

# Patiëntenvoorlichting

## Endoscopische verwijding plasbuis

### Vorbereiding en operatie

**Bij u is een vernauwing van uw plasbuis (urethra) door littekenweefsel vastgesteld. Omdat u door deze vernauwing niet goed kunt plassen, moet hij verwijd worden met een urethrotomie of Sachse. In deze folder leest u wat een urethrotomie is, uw voorbereiding en hoe de operatie in zijn werk gaat.**

### Wat is een urethrotomie?

Urethra betekent plasbuis en tomie betekent insnijding. Tijdens een urethrotomie brengt de uroloog een klein cameraatje met een scherp mesje op het uiteinde (urethrotoom) in de plasbuis en snijdt de vernauwing in. U verblijft voor deze operatie op de dagbehandeling of een paar dagen op de verpleegafdeling. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

### Uw voorbereiding

#### *Opnameplein*

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een telefonische afspraak met het opnameplein. In uitzonderlijke gevallen is de afspraak in het ziekenhuis gepland, op locatie Alkmaar of Den Helder. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

#### *Operatiedatum*

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

#### *Folder en filmpje*

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze

website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Bij een kleine vernauwing kan de urethrotomie ook onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Hiervoor hoeft u niet naar het opnameplein.

#### **Bloedverdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Wilt u dit dan van tevoren melden aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein)? U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

#### **Dag van opname**

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

#### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

#### **De operatie**

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug op de operatietafel met uw benen in steunen. De uroloog brengt een slangetje met een camera en een scherp mesje aan het uiteinde in uw plasbuis. Terwijl de uroloog via het cameraatje in uw plasbuis kijkt, snijdt hij de vernauwing in tot de doorgang is hersteld. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

#### **Na de behandeling**

Na de operatie heeft u een urinekatheter, ook wel blaaskatheter genoemd. Dat is een slangetje in uw plasbuis, dat urine afvoert. Daarnaast heeft u een infuus. Dit is een slangetje waardoor u vocht en als het nodig is medicijnen krijgt toegediend.

U blijft de hele dag in bed. Gewoonlijk verwijdert een verpleegkundige dezelfde dag de katheter. Bij een grote vernauwing blijft de katheter vaak één of enkele dagen zitten. Het infuus wordt verwijderd als u goed drinkt en geen koorts heeft.

## Naar huis

Zodra de urine helder is en het plassen goed op komt, mag u het ziekenhuis verlaten. Als de katheter langer moet blijven zitten, wordt deze tijdens een aparte opname verwijderd. U krijgt dan urinezakken mee naar huis.

### *De eerste dagen*

De eerste dagen kunt u last hebben van een branderige pijn bij het plassen. Deze klachten verdwijnen na enkele dagen. Zelden heeft u een pijnstiller nodig. Neem echter wel bij pijn paracetamol in. U kunt driemaal daags 1 of 2 tabletten per dag gebruiken.

Tot slot kan er wat bloed in uw urine zitten. Dit is normaal, u hoeft zich daar geen zorgen over te maken.

We raden u wel aan om de eerste weken minimaal 2 liter per dag (= 15 kopjes) te drinken.

### **Wanneer neemt u contact op met een arts?**

U neemt contact op met de behandelend uroloog als na de operatie de volgende klachten langer aanhouden:

- branderige pijn bij het plassen
- bloed in uw urine
- koorts boven de 38 graden

### **Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?**

*Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?*

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

#### Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

#### Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 0223 - 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

### *Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?*

Heeft u de dagen na uw operatie vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### *Was uw opname op de verpleegafdeling?*

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder 0223 - 69 6564.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## **Complicaties**

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zo kunt u last houden (langer dan een week) van een branderig gevoel tijdens het plassen en ernstig riekende urine. Dit wijst op een blaasontsteking. Neemt u dan contact op met uw huisarts.

## **Controleafspraak**

Tijdens een controleafspraak 6 weken na de operatie komt u bij uw behandelend arts op de polikliniek urologie.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

## **Uw vragen**

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564

Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.