

## Frenuloplastiek

Verlengen van het toompje van de penis, locatie Den Helder

In overleg met uw uroloog krijgt u een zogenoemde 'frenuloplastiek'. Bij deze operatie verlengen wij het voorhuidsbandje van de penis, ook wel het toompje of frenulum genoemd. In deze folder vindt u algemene uitleg over deze poliklinische ingreep. Misschien wijkt de gang van zaken in uw geval iets af. Uw uroloog bespreekt dit dan van tevoren met u.

### Wat is frenuloplastiek?

De huid die de eikel van de penis bedekt, noemen we de voorhuid. De voorhuid en de eikel zijn aan elkaar verbonden door een voorhuidsbandje van de penis: het zogenoemde toompje. De medische term voor een toompje is frenulum. Bij een frenuloplastiek wordt het toompje operatief verlengd. Dit is nodig omdat het toompje te kort is waardoor de voorhuid bij een erectie niet terugschuift en de eikel niet ontbloot wordt. Dit kan pijnlijk zijn en het toompje kan inscheuren.

### Hoe ontstaat een te kort toompje?

Een te kort toompje kan aangeboren zijn of op latere leeftijd ontstaan door:

- inscheuring
- ontsteking
- littekenvorming

### Uw voorbereiding

Houdt u rekening met onderstaande:

- in overleg met uw uroloog stopt u zo nodig tijdelijk met bloedverdunnende medicijnen
- zorg dat u voldoende verbandgazen in huis heeft
- u mag na de ingreep niet zelf naar huis rijden. Wilt u daarom van tevoren een begeleider vragen u na de ingreep naar huis te brengen?

### Nuchter zijn

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken. Wordt u op de operatiekamer geopereerd? Dan moet u wél nuchter zijn. De uroloog bespreekt dit van tevoren met u.

### De ingreep

U ligt tijdens de behandeling op een behandeltafel. De uroloog desinfecteert eerst de huid van de penis. U krijgt vervolgens plaatselijke verdoving met injecties in en rondom het toompje. De uroloog maakt een dwarse doorsnijding in het toompje en hecht het toompje vervolgens in de lengte. Hierdoor ontstaat meer ruimte. De wond wordt niet verbonden. De hechtingen lossen vanzelf op.

## **Na de ingreep**

Als alles goed gaat, mag u meteen na de ingreep naar huis.

Bent u op de operatiekamer geopereerd? Dan blijft u na de ingreep op de afdeling dagbehandeling, tot u heeft geplast.

## **Complicatie**

Het komt wel eens voor dat er een kleine bloeding optreedt. U kunt dan een verbandje om uw penis doen. Druk het verband met uw hand een kwartier lang goed aan. Stopt de bloeding niet? Neem dan binnen kantooruren contact op met de polikliniek urologie, telefoon 0223 - 69 6564. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6661.

## **Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?**

Waarschuw uw huisarts of de polikliniek urologie bij:

- nabloeding: als het bloeden niet stopt na dicht drukken
- infectie van de wondjes
- warme, rode en gezwollen penis
- koorts boven de 38,5 graden

## **Leefregels voor thuis**

Voor goed herstel is het belangrijk dat u na de ingreep de volgende leefregels opvolgt:

- u mag gewoon douchen, maar niet in bad. Pas als de wond genezen is, mag u ook weer in bad
- was de penis dagelijks met water en droog deze goed af
- het kan zijn dat het wondgebied wat pijnlijk en/of branderig aanvoelt. U mag voor de pijn maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol gebruiken
- de wond geneest meestal snel, maar is nog enige tijd gevoelig en kwetsbaar. Voor goed herstel is het daarom belangrijk dat u de eerste 2 weken na de ingreep niet seksueel actief bent. Bouw seksuele activiteit na die 2 weken ook rustig weer op. Een erectie kort na de ingreep kan gevoelig zijn. Maar het kan geen kwaad voor de wond

## **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 9:00 tot 12:00 uur en van 13:30 tot 16:00 uur, telefoon 0223 - 6965 64.