

# Patiëntenvoorlichting

## Herstelooperatie zaadleiders

### Vorbereiding en operatie

**U heeft uw behandelend arts gevraagd een operatie uit te voeren om uw zaadleiders te herstellen na een eerdere sterilisatie (vasectomie). Deze ingreep heet een vasovasostomie. In de folder leest u wat een vasovasostomie is, uw voorbereiding en hoe de operatie in zijn werk gaat.**

*Deze brochure geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw uroloog bespreekt dit altijd met u.*

### Wat is een vasovasostomie?

Vaso komt van vas en betekent in dit geval zaadleider. Uw zaadleiders zijn tijdens een sterilisatie afgebonden (vasectomie). U wilt dit ongedaan maken. Stomie komt van stoma en betekent opening. Bij een vasovasostomie wordt de doorgang van de afgebonden zaadleiders hersteld door de uiteinden weer aan elkaar te bevestigen. Hierdoor kunt u weer vruchtbaar worden. U verblijft voor deze operatie op de dagbehandeling chirurgie. Als alles goed gaat, mag u dezelfde dag nog naar huis.

### Uw voorbereiding

#### *Opnameplein*

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

#### *Operatiedatum*

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### *Folder en filmpje*

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **Dag van opname**

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

### *Altijd eerst aanmelden*

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

### **De operatie**

Nadat u verdoofd bent, ligt u op uw rug. De uroloog maakt middenin uw balzak een sneetje van 2 tot 3 cm en zoekt de uiteinden van uw zaadleiters op om ze vervolgens aan elkaar te hechten met zeer fijn hechtmateriaal (dunner dan een mensenhaar). Dit is uiterst precies werk. Daarom maakt de uroloog gebruik van een microscoop. Vervolgens sluit de uroloog de wond in de balzak (meestal) met oplosbaar hechtmateriaal. De ingreep duurt ongeveer 1½ uur.

### **Na de operatie**

Gewoonlijk kunt u zo'n 4 uur na de ingreep weer naar huis. De eerste dagen na de operatie is het verstandig om zoveel mogelijk te rusten. Dit is nodig om de nieuwe verbinding van de zaadleider de kans te geven te herstellen. Uw balzak is wat pijnlijk, enigszins verkleurd en licht gezwollen. Deze klachten verdwijnen spontaan binnen 2 weken.

#### **Bij welke klachten waarschuwt u uw arts?**

U neemt contact op met de behandelend uroloog of buiten werktijd met uw huisarts, als u na de operatie een van de onderstaande klachten heeft:

- extreme zwelling
- koorts boven de 38 graden
- erge pijn
- een bloeding

## **Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?**

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 08:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

*Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?*

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie, locatie Alkmaar: 072 - 548 2600, locatie Den Helder, 0223 - 69 6564.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

## **Leefregels na de behandeling**

Gedurende de eerste 2 weken na de ingreep moet u rustig aandoen. Dit houdt in dat u:

- geen zware lichamelijke inspanning mag verrichten
- niet mag sporten
- niet seksueel actief mag zijn

Na deze periode mag u alles weer doen. Wij raden u aan de eerste weken strak ondergoed te dragen, dat uw balzak ondersteunt.

Uw sperma wordt 8 weken na de operatie onderzocht op de aanwezigheid van zaadcellen.

## **Complicaties**

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zo kan er ontsteking ontstaan met flinke zwelling, koorts of pijn. Zelden is een opname nodig. Ook kunnen er bloedingen optreden, die soms een probleem in de doorbloeding veroorzaken, waardoor de testikel kan verschrompelen. Deze complicatie komt echter zeer zelden voor.

Bloedingen en infecties kunnen met bedrust en medicijnen veelal goed worden behandeld.

## **De herstelkans**

De kans op vruchtbaarheid na de operatie hangt af van een aantal factoren, zoals:

- de methode van de sterilisatie
- de tijd tussen de sterilisatie en de hersteloperatie
- de aanwezigheid van antistoffen in uw sperma
- de vruchtbaarheid van u en uw partner. Bij de overgrote meerderheid van de geopereerde mannen worden na de ingreep zaadcellen in het sperma gevonden. Zwangerschap moet dan worden afgewacht.

## **Controleafspraak**

Tijdens een controleafspraak 8 weken na de operatie bij uw arts op de polikliniek urologie krijgt u de uitslag van het zaadonderzoek. Uw zaad heeft u een week voor de afspraak ingeleverd. Het opvangpotje hiervoor krijgt u bij uw ontslag uit het ziekenhuis mee.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

## **Kosten**

Controleer voor uw afspraak uw verzekeringsvoorwaarden. Niet alle polissen vergoeden volledig uw ziekenhuisbezoek. Heeft u een budgetpolis, dan ontvangt u in veel gevallen een rekening voor de eigen bijdrage van ons. Neem bij vragen contact op met uw zorgverzekeraar. Meer informatie: in de brochure 'Ziekenhuiszorg, wat betaalt u' of [www.nwz.nl/kosten](http://www.nwz.nl/kosten)

## **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust. U kunt dan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep, telefoonnummer

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564

Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij versturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.