

Patiëntenvoorlichting

Uretero-renoscopie

Onderzoek en behandeling nier en urineleider

Uw behandelend arts heeft bij u een afwijking in de urineleider of nier vastgesteld. Daarom krijgt u een uretero-renoscopie. Dit is een onderzoek van de nier en de urineleider. In deze brochure leest u wat een uretero-renoscopie is en hoe deze ingreep in zijn werk gaat.

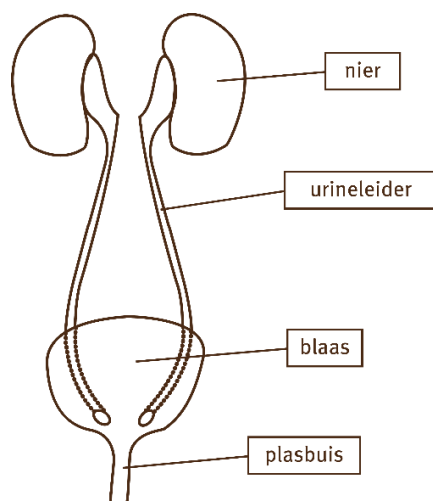
Deze brochure geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw uroloog bespreekt dit altijd met u.

Wat is een uretero-renoscopie?

Een ureter is de urineleider en reno verwijst naar de nier. Scopie betekent bezichtiging. Bij een uretero-renoscopie worden dus de nier en de urineleider bekeken. De uroloog gebruikt hiervoor een dunne buis met een camera, waarmee hij via de plasbuis in de urinewegen kijkt. U verblijft voor dit onderzoek op de dagbehandeling of een paar dagen op de verpleegafdeling. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

Hoe zien de urinewegen eruit?

Nieren produceren urine. Ze bevinden zich aan achterkant van de buikholte, vlak onder het middenrif. Urineleiders zijn buisjes van 25 tot 35 cm lengte die de urine afvoeren naar de blaas. De blaas ligt onderin de buik achter het schaambeentje. Via de plasbuis wordt de urine naar buiten geleid.



Waarom een uretero-renoscopie?

Als u bloed plast en/of pijn heeft bij het plassen en/of kolieken heeft, zijn röntgenfoto's en urineonderzoek meestal voldoende om de oorzaak vast te stellen. Soms is er ook een uretero-renoscopie nodig om de

diagnose te verduidelijken of om de behandeling uit te kunnen voeren. Tijdens de uretero-renoscopie kijkt de uroloog naar uw urinewegen. Zo nodig brengt hij ook instrumenten voor behandeling in.

Vernauwingen van de urineleider

Tijdens de uretero-renoscopie onderzoekt de uroloog de oorzaak van de vernauwingen van de urineleider. Als uw urine door een vernauwing niet goed naar uw blaas stroomt, behandelt de uroloog meteen de vernauwing. Hij plaatst dan een inwendig slangetje (JJ-stent) of behandelt de steen.

Tumoren van de urineleider

Bij tumoren van de urineleider is het soms nodig de plaats en aard van de tumor te bepalen. Tijdens een uretero-renoscopie kan de uroloog de tumor goed zien en een klein stukje weefsel wegnemen. Het weefsel wordt onder de microscoop onderzocht. Soms kan de uroloog een kleine tumor meteen verwijderen. Maar meestal is er na de uretero-renoscopie een tweede ingreep nodig.

Nierstenen

Mensen plassen kleine steentjes in de urineleider over het algemeen vanzelf uit. Grotere nier- of ureterstenen worden vaak met de niersteenvergruizer behandeld.

De uroloog kan voor een uretero-renoscopie kiezen als de steen:

- erg hard is
- niet wil passeren
- erg veel hinder geeft

Hij kan dan met laserstralen de steen kapot maken. De stukjes worden uitgespoeld of met een korfje verwijderd.

Uw voorbereiding

Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post gestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Wilt u dit dan van tevoren melden aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein)? U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Dag van opname

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

De behandeling

Nadat u verdoofd bent, ligt u op uw rug met uw benen in beensteunen. De uroloog brengt de uretero-renoscoop via de plasbuis en blaas tot in de urineleider. Door de uretero-renoscoop wordt voortdurend spoelvoestof gepompt om helder zicht te houden. Met een camera bekijkt de uroloog de binnenzijde van uw urineleider. Vaak worden er aanvullende röntgenfoto's gemaakt. Via de uretero-renoscoop brengt de uroloog de benodigde instrumenten in.

Als het nodig is laat de uroloog na de ingreep een of meerdere slangetjes achter in de urinewegen. In dat geval wordt met u besproken hoe en wanneer deze weer verwijderd worden. Dit verwijderen gaat meestal snel en pijnloos. De ingreep duurt 30 tot 60 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u eerst een tijdje op de uitslaapkamer verzorgd. Daarna wordt u overgeplaatst naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige verwijdert zo nodig de katheter. Zodra u weer gewoon u kunt plassen en voldoende hersteld bent, mag u het ziekenhuis verlaten. Bij een dagopname is dit dezelfde dag en bij een meerdaagse opname is dit meestal 1 tot 2 dagen na de operatie. De urine kan 2 tot 3 dagen na de ingreep wat bloederig zijn. Ook is het mogelijk dat u na de uretero-renoscopie niersteenbehandeling nog wat reststeentjes uitplast. Dit kan een schrijnende pijn veroorzaken. Eventuele kolieklachten na de operatie zijn meestal binnen enkele dagen verdwenen. Zo nodig kunt u daar medicijnen voor krijgen.

Wanneer neemt u contact op met een arts?

U neemt contact op met de behandelend uroloog als u na de behandeling koorts krijgt boven de 38,5 graden. Dit kan wijzen op een (urineweg) infectie. Om dit te voorkomen krijgen patiënten vaak antibiotica rond de ingreep.

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Was uw opname op de verpleegafdeling?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder 0223 - 69 6564

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Complicaties

De meeste operaties verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor:

- als de urineleider vernauwd en gekronkeld is, is het moeilijk om de uretero-renoscoop in de urineleider te brengen. Soms kan de uretero-renoscoop niet opgeschoven worden. De ingreep wordt dan beëindigd. De uroloog bespreekt daarna met u, welke andere mogelijkheden er zijn
- een enkele keer raakt de wand van de urineleider beschadigd. Dan beëindigt de uroloog de operatie, omdat er spoelvlloeistof buiten de urinebuis kan komen. De uroloog laat dan een inwendige katheter achter. Een klein gaatje in de urineleider sluit vanzelf. Bij een groter gat is soms een open buikoperatie nodig om het weggelekte vocht te verwijderen en het gat te sluiten. Deze complicatie is zeldzaam
- soms ontstaat er na de ingreep een vernauwing van de plasbuis. U kunt dan problemen krijgen met plassen, zoals niet goed uitplassen of een zwakkere of sproeiende straal

Pijnbestrijding

U krijgt zo nodig een recept voor pijnstillers mee naar huis.

Controleafspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controleafspraak voor de polikliniek urologie mee. Als u voorafgaand aan de controleafspraak een röntgenfoto moet laten maken, krijgt u daarvoor ook een afspraak mee.

Is er bij u een JJ-stent geplaatst, dan wordt deze meestal tijdens de controleafspraak verwijderd. Dit is een eenvoudige, pijnloze ingreep.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Kosten

Controleer voor uw afspraak uw verzekeringsvoorwaarden. Niet alle polissen vergoeden volledig uw ziekenhuisbezoek. Heeft u een budgetpolis, dan ontvangt u in veel gevallen een rekening voor de eigen bijdrage van ons. Neem bij vragen contact op met uw zorgverzekeraar. Meer informatie: in de brochure 'Ziekenhuiszorg, wat betaalt u' of nwz.nl/kosten

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust. U kunt dan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep, telefoonnummer

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6564

Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.