

Opname voor het plaatsen van een urinestoma

Wat kunt u verwachten?

www.nwz.nl

Inhoud

Heeft u huishoudelijke hulp geregeld?	3
De dag vóór de operatie - opname	3
Dag van de operatie	4
Eerste 2 dagen na de operatie	5
Vanaf de 3e dag tot uw ontslag	5
Uw vragen	6
Uw notities	7

U wordt voor een operatie zo'n 1½ week opgenomen op de verpleegafdeling urologie (huisnummer 431) van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder vindt u korte uitleg over de gang van zaken en de zorg die u kunt verwachten.

Heeft u huishoudelijke hulp geregeld?

Heeft u na uw ontslag huishoudelijke hulp nodig? Dan is het voor uw herstel belangrijk dat u dit op tijd regelt. Misschien kunt u een beroep doen op familie en/of vrienden. Als dat niet kan, kunt u huishoudelijke hulp aanvragen via het WMO-loket van uw gemeente. Houd er rekening mee dat de aanvraag meerdere weken kan duren en houd rekening met een eigen bijdrage. Heeft u (nog) geen hulp aangevraagd? Dan adviseren wij u om dit alsnog zo snel mogelijk te doen. Ook voor meer informatie kunt u terecht bij het WMO-loket van uw gemeente.

De dag vóór de operatie - opname

■ Opname

U kunt zich op de afgesproken tijd op verpleegafdeling urologie (431), locatie Alkmaar, melden bij de secretaresse. Zij controleert uw persoonlijke gegevens en brengt u naar de wachtruimte. Daar haalt een verpleegkundige u op en maakt u wegwijs op uw kamer.

■ Opnamegesprek

U heeft een opnamegesprek met een:

- verpleegkundige: zij stelt u vragen over uw gezondheid en verzorging en u krijgt uitleg over uw opname en operatie
- stomaverpleegkundige: zij tekent de plaats van de stoma af
- medium-careverpleegkundige: u krijgt uitleg over uw verblijf op de medium care
- diëtist: u krijgt uitleg over uw (sonde) voeding na de operatie

Mogelijk verblijft u voor de operatie met meerdere patiënten op de kamer.

Voor uw privacy neemt de verpleegkundige u dan zo nodig mee naar een rustige kamer.

■ Medicatie

- in overleg met de anesthesioloog stopt u zo nodig met bepaalde medicijnen die u eventueel gebruikt. De apothekersassistent van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, heeft dit ook nog een keer met u doorgenomen. De verpleegkundige vraagt tijdens het opnamegesprek na of u volgens afspraak met deze medicijnen gestopt bent
- u krijgt tijdens uw opname elke dag een injectie met een middel tegen trombose. U krijgt op de opnamedag uw 1e injectie
- u krijgt 1 uur voor de operatie zogenoemde premedicatie: paracetamol en temazepam

■ Eten en drinken

- u start op de dag voor de operatie met drinkvoeding (Nutridrink) en een vloeibaar dieet
- na het opnamegesprek brengt een verpleegkundige een voedingssonde (dunne slang) via de neus in. De dagen na de operatie krijgt u via deze sonde sondevoeding. Voor het starten van de sondevoeding wordt er een controlefoto gemaakt, om te kijken of de sonde voorbij de maag ligt.
- 's avonds en 's ochtends voor de operatie krijgt u in overleg met de anesthesioloog eventueel zogenoemde Preop-drank (calorierijke drank)
- op de dag van de operatie mag u verder niets meer eten en drinken
- voor lege en schone darmen krijgt u een klysma (laxeermiddel)

■ Controles

De verpleegkundige meet uw:

- bloeddruk
- hartslag
- temperatuur
- zuurstofgehalte
- gewicht

■ Bewegingsvrijheid

Op de opnamedag kunt u uw gewone kleding dragen. U kunt in principe gaan en staan waar u wilt. Overleg wel altijd eerst met de verpleegkundige als u de afdeling wilt verlaten.

Dag van de operatie

■ Kleding

- u kunt 's ochtends gewoon douchen. Daarna maakt u zich in overleg met de verpleegkundige klaar voor de operatie
- u trekt een operatiejasje en de TED- of steunkousen aan
- u doet sieraden, make-up, gehoorapparaat, kunstgebit en bril af en uit

Eerste 2 dagen na de operatie

■ Medicatie

- u krijgt pijnstillers via het infuus en de epidurale katheter in uw rug
- u krijgt dagelijks een injectie tegen trombose in uw been of uw buik
- na overleg met de arts start u weer met de medicijnen waar u mee gestopt bent

■ Eten en drinken

- u krijgt sondevoeding via de voedingssonde
- u mag verder niets eten of drinken
- u heeft een maagsonde voor afvoer van overtollige maagsappen die de darmen niet kunnen verwerken
- na toestemming van uw arts mag u beginnen met water drinken
- om de spijsvertering te stimuleren, kauwt u 3 keer per dag 30 minuten kauwgom

■ Controles

- voor controle van uw bloedgehalte en nierfuncties wordt bloed afgenomen
- de (stoma) verpleegkundige verzorgt uw urinestoma.
- de verpleegkundige controleert 3 keer per dag uw:
 - bloeddruk
 - hartslag

- temperatuur
- pijncijfer 0-10
- zuurstofgehalte
- wond
- drains
- stoma
- splints: dit zijn 2 dunne buisjes die vanuit de nieren door de urineweg via het stoma naar buiten komen. 1 splint komt vanuit de rechter nier en de andere vanuit de linker nier. Zij ontlasten het urinewegkanaal. Deze splints worden in overleg met de arts na ongeveer 10 dagen verwijderd door de (stoma)verpleegkundige op locatie Alkmaar.

■ **Bewegingsvrijheid**

De verpleegkundige helpt u bij het wassen. Verder komt u met hulp van de verpleegkundige uit bed en zit u 10 tot 15 minuten op een stoel.

■ **Kleding**

In verband met uw epidurale katheter, voedingssonde, maagsonde en voor de wondcontrole kunt u het beste een pyjamajasje met knopen aan de voorkant dragen. De verpleegkundige helpt u bij het aantrekken van uw pyjamajasje.

Vanaf de 3e dag tot uw ontslag

De casemanager bezoekt u op de afdeling.

■ **Medicatie**

Na toestemming van uw arts:

- verwijdert de verpleegkundige de epidurale katheter (voor pijnstilling) en het infuus
- krijgt u pijnstillers in tabletvorm of zepillen

■ **Eten en drinken**

Na toestemming van uw arts:

- verwijdert de verpleegkundige de maagsonde
- mag u zelf eerst wat drinken en daarna eten

■ **Controles**

De verpleegkundige controleert 2 keer per dag uw:

- bloeddruk
- hartslag
- temperatuur
- pijncijfer 0-10
- zuurstofgehalte
- wond
- urinestoma

■ **Bewegingsvrijheid**

- u komt steeds vaker uit bed en bent steeds vaker en langer in beweging
- u heeft steeds minder hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging

■ **Kleding**

Omdat u steeds vaker en langer uit bed en in beweging bent, kunt u het beste gemakkelijke kleding of een badjas dragen. Als het lukt om voldoende te bewegen, hoeft u de TED-kousen niet langer te dragen.

■ **Instructies stomaverzorging**

U en uw partner krijgen vlak voor uw ontslag op de afdeling instructies van de stomaverpleegkundige over het verzorgen van uw stoma. U gaat niet eerder naar huis als u of uw partner dit onder de knie heeft.

■ **Nazorg**

- als thuiszorg noodzakelijk is wordt dit geregeld door de transferverpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar
- de stomaverpleegkundige regelt het stomamateriaal en de nacontroles voor de stoma
- op de dag van het ontslag heeft u een ontslaggesprek. Tijdens dit gesprek krijgt u de controleafspraak en eventueel een recept voor medicijnen mee. Ook krijgt u adviezen voor thuis over arbeid etc.
- bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek of de casemanager

Uw vragen

Heeft u tijdens uw opname vragen of maakt u zich zorgen? Geef dit dan gerust door aan de verpleegkundige of arts.

Met vragen voor of na uw opname kunt u contact opnemen met de casemanager, of de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur, telefoon 072 - 548 2600.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek urologie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Oplage: 50

Druk Ricoh

Artikel nr 184865/2016.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.