

# Urodynamisch onderzoek

Afdeling urologie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

Uw afspraak	3
Wat is een urodynamisch onderzoek?	4
Vorbereiding op het onderzoek	5
Het onderzoek	5
Na het onderzoek	6
De uitslag	7
Bijwerkingen	7
Uw vragen	8

Om de oorzaak van uw plasklachten te achterhalen, krijgt u binnenkort in overleg met uw uroloog een urodynamisch onderzoek op de afdeling urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep.

In deze folder vindt u algemene uitleg over dit onderzoek. Misschien wijkt de gang van zaken in uw geval iets af. Uw uroloog bespreekt dit dan van tevoren met u.

**Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:**

- Locatie Alkmaar

Continentieverpleegkundige, afdeling 322

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2600

- Locatie Den Helder

Polikliniek urologie, begane grond, nummer 7

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 69 6564

U hoort van de verpleegkundige op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

**■ Uw afspraak**

Wij verwachten u voor het onderzoek:

datum .....

om ..... uur.

**Bent u verhinderd?**

Bent u door ziekte, een blaasontsteking of om een andere reden verhinderd?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

U vindt de telefoonnummers achter in deze folder bij het hoofdstuk 'uw vragen'.

## **Vermoedt u een blaasontsteking?**

Met een blaasontsteking is het niet mogelijk het onderzoek uit te voeren. Als u een blaasontsteking vermoedt, neem dan contact op met de polikliniek. Dan maken wij een afspraak om na te gaan of u een blaasontsteking heeft. Indien nodig verzetten wij uw afspraak voor het urodynamisch onderzoek.

## **■ Wat is een urodynamisch onderzoek?**

Een urodynamisch onderzoek is een inwendig onderzoek waarbij het functioneren van de blaas en de sluitspier van de blaas onderzocht worden. Met dit onderzoek kunnen de oorzaken van verschillende plasklachten opgespoord worden. Denkt u aan:

- moeilijk kunnen plassen (obstructie)
- ongewild urineverlies (incontinentie)
- plasproblemen in combinatie met andere aandoeningen: een aandoening van het zenuwstelsel bijvoorbeeld

## **Wat kunt u verwachten?**

Een urologie-verpleegkundige brengt katheters (hele dunne slangetjes) in de plasbuis en het laatste stuk van de endeldarm (rectum). Met behulp van deze katheters kunnen de blaasinhoud, blaasdruk, afsluiting van de blaas, eventueel urineverlies, uitstroomsnelheid van de urine en spanning in de bekkenbodemspieren gemeten worden. Deze metingen worden in een computer verwerkt. Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## **■ Voorbereiding op het onderzoek**

### **Medicijnen**

U stopt 3 dagen voor het onderzoek met de volgende medicijnen als u deze gebruikt:

- Dridase (oxybutynine)
- Detrusitol (tolterodine)
- Vesicare (solifenacine)
- Emselex (darifenacine)
- Kentera pleister (oxybutynine)
- Betmiga

## **U komt met een volle blaas**

Het is voor het onderzoek belangrijk dat u met een volle blaas komt. **Heeft u nog geen mictielijstje ingevuld, dan krijgt u deze mee om alsnog in te vullen.**

*Heeft u een katheter? Dan is een volle blaas niet nodig.*

## **■ Het onderzoek**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige. De verpleegkundige legt u precies uit wat er gaat gebeuren en u kunt zelf al uw eventuele vragen nog stellen.

### **Flowmeter**

U kleedt zich van onderen uit en gaat op een onderzoekstafel zitten. De verpleegkundige vraagt u eerst te plassen in een zogenoemde flowmeter. Dit is een trechter die onder de onderzoekstafel staat. Met de flowmeter meten we de kracht van de straal.

### **Inbrengen katheters**

Daarna gaat u liggen en wordt de penis of vagina schoongemaakt en eventueel onthaard. Daarna brengt de verpleegkundige een katheter (dun slangetje) via de plasbuis in de blaas. Hiermee wordt het restje urine uit de blaas opgevangen en gemeten.

Vervolgens brengt de verpleegkundige nog 2 katheters in:

- een drukkathetertje in de blaas: voor het meten van de druk in de blaas en plasbuis
- een katheter via de anus in de endeldarm: voor het meten van de buikdruk

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een vervelend gevoel geven. De verpleegkundige plakt de slangetjes met pleisters goed op de huid vast. Tot slot plakt de verpleegkundige een paar elektroden rond de anus op de billen. Hiermee wordt de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten.

## Vullen blaas

De verpleegkundige vult de blaas via de katheter met vloeistof (zoutoplossing). Tijdens het vullen meet de computer de druk in de blaas en met het drukkathetertje in de endeldarm wordt de druk in de buik gemeten. Voelt u aandrang om te plassen? Zeg dit dan meteen tegen de verpleegkundige. De verpleegkundige vraagt u tijdens het onderzoek een paar keer om te hoesten of te persen. Dit is vooral belangrijk bij patiënten met ongewild urineverlies.

## Uitplassen

Vervolgens wordt uw blaas zo ver gevuld, dat u een sterke aandrang krijgt om te plassen en uw plas niet meer kunt ophouden. De verpleegkundige vertelt daarna wanneer u mag uitplassen. U plast niet door, maar langs de katheter in uw blaas. De verpleegkundige verwijdert vervolgens de katheters en de elektroden.

### ■ Na het onderzoek

U kunt meteen na het onderzoek naar huis. Begeleiding is niet nodig. Wij raden u aan om na het onderzoek extra te drinken.

*Zo nodig krijgt u meteen na het urodynamisch onderzoek nog een kijkonderzoek van de blaas.*

### ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van uw uroloog. U krijgt hiervoor een vervolgspraak mee. Afhankelijk van de uitslag bespreekt uw uroloog dan ook de eventuele behandel mogelijkheden met u.

### ■ Bijwerkingen

Na het onderzoek kunt u last krijgen van:

- een pijnlijk en brandend gevoel tijdens en na het plassen
- een verhoogde aandrang om te plassen: dit komt door een geïrriteerde plasbuis door de katheters
- bloedverlies

Deze klachten gaan binnen een paar dagen vanzelf over. U hoeft zich hier dus niet ongerust over te maken.

## **Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?**

Neem contact op met de medewerkers van de polikliniek urologie of de spoedeisende hulp:

- als eventuele klachten na een paar dagen niet vanzelf overgaan
- bij veel pijn
- bij koorts boven 38,5 °C
- als u moeilijker kunt plassen dan normaal

Binnen kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6653

Buiten kantooruren kunt u binnen 24 uur na het onderzoek contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2488
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6661

Daarna met uw huisarts (of huisartsenpost).

## **■ Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie :

- locatie Alkmaar, op werkdagen tussen 08:30 - 17:00 uur, telefoon 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, op werkdagen tussen 08:30 - 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6653

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** polikliniek urologie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr.** 184893/2017.06

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*