

# Verblijfskatheter en hoe nu verder?

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

|   |          |
|---|----------|
| <b>Wat is een verblijfskatheter?</b>        | <b>3</b> |
| <b>Verblijfskatheter en hoe nu verder?</b>  | <b>3</b> |
| <b>Afspraken in het ziekenhuis</b>          | <b>3</b> |
| <b>Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?</b> | <b>5</b> |
| <b>Aanmelden bij de aanmeldzuil</b>         | <b>5</b> |
| <b>Uw vragen?</b>                           | <b>6</b> |
| <b>Notities</b>                             | <b>7</b> |

**U heeft een verblijfskatheter gekregen omdat plassen niet lukt, moeilijk gaat of omdat uw blaas rust nodig heeft. In deze folder leggen wij u uit wat zo'n verblijfskatheter is, wat u moet doen als deze katheter is verwijderd (zelfkatheterisatie) en wat de vervolgstappen zijn.**

### ■ **Wat is een verblijfskatheter?**

Een verblijfskatheter is een tijdelijke oplossing om de blaas te legen. Het is een dun slangetje dat door de plasbuis naar de blaas gaat. Door middel van een ballonnetje blijft de katheter in uw blaas zitten. De urine loopt van uw blaas naar een zakje aan uw been. Met een verblijfskatheter kunt u dus zelf niet meer plassen.

### ■ **Verblijfskatheter en hoe nu verder?**

Met een verblijfskatheter kunt u bijna alles blijven doen. Het beenzakje draagt u onder uw kleding. In de nacht kunt u een nachtzak aan het beenzakje koppelen.

Heeft u de eerste dagen vragen over de katheter? Neem dan contact op met uw huisarts.

### ■ **Afspraken in het ziekenhuis**

De verblijfskatheter is tijdelijk en wordt snel weer verwijderd. Uw (huis)arts heeft u daarom, na het inbrengen van de verblijfskatheter, aangemeld bij de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Hier worden twee afspraken voor u gemaakt:

1. bij de continëntieverpleegkundige (binnen 5 werkdagen na inbrengen)
2. bij de uroloog (binnen 21 werkdagen na inbrengen)

### **Afspraak bij de continëntieverpleegkundige**

Tijdens deze afspraak krijgt u informatie en wordt uw verblijfskatheter zo mogelijk verwijderd. Daarna lukt het zelf plassen vaak weer, maar uitplassen kan moeilijk zijn. Daarom leert de verpleegkundige u hoe u zelf de (rest)plas

verwijdert. Dit heet zelfkatheteriseren. U gebruikt hiervoor per keer een katheter voor eenmalig gebruik.

## **Neem iemand mee**

Het is fijn als u iemand meeneemt, zodat u later samen de informatie kunt bespreken.

## **Zelfkatheteriseren**

De continentieverpleegkundige legt u uit wat zelfkatheteriseren is en verwijdert de verblijfskatheter. U krijgt de uitleg ook schriftelijk mee naar huis. De continentieverpleegkundige oefent het zelfkatheteriseren met u. U krijgt voldoende katheters mee naar huis voor de eerste dagen. Daarna kunt u deze zelf bestellen. De materialen worden vergoed vanuit de basisverzekering en vallen daarmee onder het eigen risico. U krijgt uitleg hoe vaak u moet katheteriseren en hoeveel u moet drinken. Soms is het nodig om de thuiszorg in te schakelen voor ondersteuning bij het zelfkatheteriseren. De continentieverpleegkundige bespreekt dit met u.

### **Hoeveel drinkt u?**

Op een vochtlijst kunt u thuis bijhouden hoeveel u drinkt, plast en katheteriseert. Wilt u deze vochtlijst meenemen naar het gesprek met de uroloog?

De afspraak bij de continentieverpleegkundige duurt 45 tot 60 minuten. U heeft daarna regelmatig telefonisch contact met haar om het plassen en het resultaat van het katheteriseren te bespreken. Het kan zijn dat de frequentie van het zelfkatheteriseren wordt aangepast of afgebouwd.

## **Afspraak bij de uroloog**

Met de uroloog bespreekt u hoe het plassen en zelfkatheteriseren gaat. Het kan zijn dat de uroloog lichamelijk onderzoek doet of een nieuwe afspraak maakt hiervoor. Neem de ingevulde vochtlijst, uw identiteitsbewijs, afsprakenkaart en medicijnoverzicht mee.

## Diagnose en behandelplan

Soms wil de uroloog ook andere onderzoeken laten doen om een (definitieve) diagnose te stellen en een behandelplan te maken.

### ■ Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

U neemt mee naar het ziekenhuis uw:

- identiteitsbewijs
- medicijnoverzicht
- afsprakenkaart
- vochtlijst, die u ontvangt van de continentieverpleegkundige bij de eerste afspraak. U neemt deze vochtlijst mee naar de afspraak met de uroloog

### ■ Aanmelden bij de aanmeldzuil

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- de locatie(s) waar u moet zijn
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw eerste afspraak

Heeft u na de 1e afspraak nog andere afspraken? Dan meldt u zich aan met uw dagticket bij de aanmeldzuil van de volgende polikliniek. Kijk op [www.nwz.nl/aanmeldzuil](http://www.nwz.nl/aanmeldzuil) voor meer informatie.

### Continentieverpleegkundige: uw dagticket

Komt u naar locatie Den Helder? Bij aankomst op de polikliniek urologie meldt u zich met de dagticket aan bij de aanmeldzuil. De verpleegkundige weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

Komt u naar locatie Alkmaar? U hoeft zich op de polikliniek continentiezorg niet nogmaals te melden bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer en levert de dagticket in bij de zorgverlener.

## **Uroloog: uw dagticket**

U meldt zich bij aankomst op de polikliniek urologie aan met uw dagticket bij de aanmeldzuil. De arts weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

## **■ Uw vragen?**

Heeft u vragen of kan uw afspraak niet doorgaan? Neem dan zo snel mogelijk contact op:

### **Locatie Alkmaar**

Continentieverpleegkundige: 072 - 548 2696

Polikliniek urologie, tussen 08:30 en 16:30 uur: 072 - 548 2600

### **Locatie Den Helder**

Polikliniek urologie, tussen 08:30 tot 16:30 uur: 0223 - 69 6564

## ■ Notices

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** polikliniek urologie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 268193/2019.03

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)