

Patiëntenvoorlichting

Verwijderen van een blaassteen

Vorbereiding en operatie

Uw uroloog van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) heeft met u besproken dat u één of meerdere blaasstenen heeft, die operatief worden verwijderd. In deze folder leest u informatie over deze operatie.

Deze brochure geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw uroloog bespreekt dit altijd met u.

Wat is een blaassteen?

Blaasstenen zijn verkalkingen, die ontstaan uit stoffen die in de urine zitten. De meeste blaasstenen ontstaan doordat er te veel zouten in de urine zitten. De afmeting van een blaassteen kan variëren van enkele millimeters tot wel enkele centimeters.

Uw voorbereiding

Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u

moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Uw medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, neem dan een actueel medicijnoverzicht (aan te vragen bij uw apotheek) of medicijnpaspoort mee.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Wilt u dit dan van tevoren melden aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein)? U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Dag van opname

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Op uw dagticket staat de locatie van de afdeling waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

Vorbereiding operatie

Op de afdeling helpt de verpleegkundige u met het installeren op de kamer. Uw temperatuur, polsslag en bloeddruk worden gemeten en de verpleegkundige neemt kort met u uw gegevens door en uw medicijngebruik. U krijgt eventueel medicijnen die de anesthesist voorgeschreven heeft. Soms is het nodig dat uw bloed wordt geprikt. Dit is per patiënt verschillend.

De operatie

De ingreep vindt plaats onder narcose of met een ruggenprik. Tijdens het gesprek met het opnameplein is dit met u besproken. Blaasstenen kunnen op 2 manieren worden verwijderd:

- 1) de arts probeert het eerst via de plasbuis. De steen wordt dan vergruist. Hiervoor gebruikt de arts een kijkinstrument en een instrument voor het vergruizen van de steen. Lukt het de blaasstenen via de plasbuis te verwijderen, dan ligt u met uw benen opgetrokken in beensteunen
- 2) is de steen te groot of is het technisch niet mogelijk de steen te verwijderen via de plasbuis, dan

volgt een open operatie. De blaassteen/blaasstenen worden dan via de buikwand verwijderd. U ligt dan op uw rug. Er wordt een snee in uw onderbuik gemaakt, waarbij de blaas wordt geopend om zo de steen uit de blaas te halen

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar regelmatig wordt gecontroleerd of u al wakker bent uit de narcose en hoe het met u gaat. Ook wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten. Bent u goed wakker bent en er zijn geen bijzonderheden, dan brengt de verpleegkundige u naar uw kamer. U heeft dan een infuus in uw arm. Als u weer goed kunt eten en drinken wordt het infuus verwijderd.

Katheter

Bij beide ingrepen wordt in de blaas een katheter (slangetje via de plasbuis) ingebracht:

- 1) is de blaassteen via de plasbuis is verwijderd, dan wordt de katheter meestal een dag na de ingreep verwijderd, zodra de urine helder is. U mag dan dezelfde dag naar huis
- 2) bij een open operatie blijft de katheter ongeveer 5 dagen in de blaas, zodat de wond in de blaas de kans krijgt om te genezen. U heeft ook tijdelijk een drain (dun slangetje) in de buurt van de wond. Dit is nodig om eventueel wondvocht af te voeren. Nadat de katheter is verwijderd, kunt u last hebben van incontinentie. Dit is meestal van tijdelijke aard.

Na de operatie heeft u een wond onderaan uw buik. Deze wond bevat nietjes of oplosbare hechtingen. Is de katheter verwijderd, dan mag u dezelfde dag naar huis.

Weer thuis

Als u weer thuis bent kunt u de eerste tijd last hebben van de volgende verschijnselen:

- veelvuldige aandrang om te plassen
- moeite om de urine op te houden. Deze klachten verdwijnen over het algemeen na enkele dagen
- branderig gevoel bij het plassen, met name aan het begin of het einde
- soms kan er nog wat bloed in uw urine zitten

Deze verschijnselen kunnen 1 à 2 weken aanhouden. Het zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Wanneer neemt u contact op met een arts?

U neemt contact op met de behandelend uroloog als u na de operatie:

- niet meer kunt plassen
- koorts heeft boven de 38,5 graden
- aanhoudende ernstige brandende pijn tijdens het plassen heeft

Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6564

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2488
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Leefregels

Als de stenen via de plasbuis zijn verwijderd gelden er geen specifieke leefregels. U kunt zelf het beste bepalen hoe u zich voelt en daar uw activiteiten op afstemmen.

Als de stenen via de open operatie zijn verwijderd, dan adviseren wij u:

- drink elke dag minimaal 1 tot 2 liter vocht (geen alcohol)
- neem 2 weken lang geen bad. Douchen mag wel
- ga 4 à 6 weken niet sporten en verricht geen zware fysieke arbeid
- 2 weken niet te fietsen, maar u mag wel autorijden

Complicaties

De meeste operaties verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor:

- een infectie of een nabloeding
- als de steen via de plasbuis is verwijderd kan er een gaatje ontstaan in de blaas. De katheter moet dan na de operatie langer blijven zitten
- heel soms is het nodig de blaaswand te herstellen. Hiervoor is dan opnieuw een operatie nodig

Controleafspraak

Er wordt een controleafspraak gemaakt voor 4 tot 6 weken na de operatie. Heeft u nog een katheter als u naar huis gaat, dan verwijderen we die een paar dagen later op de polikliniek urologie.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6564

Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.