

Patiëntenvoorlichting

Zelfinjectie-therapie bij impotentie

Behandeling erectiestoornis

In overleg met uw uroloog van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) is afgesproken dat u heeft gekozen voor een zelfinjectie-therapie om uw erectiestoornis te behandelen. U doet deze behandeling thuis, nadat u dit heeft geleerd op de polikliniek onder begeleiding van de uroloog. In de folder leest u welke voorbereiding nodig is en leggen wij u uit hoe u uzelf kunt injecteren.

Deze brochure geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw uroloog bespreekt dit altijd met u.

Wat is een erectiestoornis?

Een erectiestoornis is een probleem, wat bij veel mannen voorkomt. Een erectiestoornis betekent dat het niet mogelijk is een erectie te krijgen of dat er zeer snel weer verslapping optreedt.

Wat zijn de oorzaken van een erectiestoornis?

Er zijn diverse oorzaken mogelijk:

- psychische spanningen
- te weinig bloedinstroom of een te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis
- beschadiging van zenuwen

Zelfinjectie-therapie

In overleg met uw uroloog gaat u uw erectiestoornis behandelen met een zelfinjectie-therapie. Het ingespoten medicijn zorgt voor een verwijding van de bloedvaten. Maar ook voor een verslapping van de spieren in het zwellichaam via de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor er een erectie kan ontstaan. Na het injecteren werkt het ingespoten medicijn direct en is na ongeveer 15 minuten maximaal.

Vorbereiding

Onder begeleiding van de uroloog leert u hoe u de injectiespuit moet vullen en de techniek van het zelf injecteren. U komt hiervoor naar de polikliniek urologie. Ook wordt de dosis bepaald die voor u nodig is om een erectie te kunnen krijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak van uw erectieprobleem. Uw uroloog heeft met u de juiste dosis besproken.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u zich aan de afgesproken dosering houdt. Wijzig nooit de afgesproken dosering zonder overleg met uw uroloog.

De techniek van het zelf injecteren

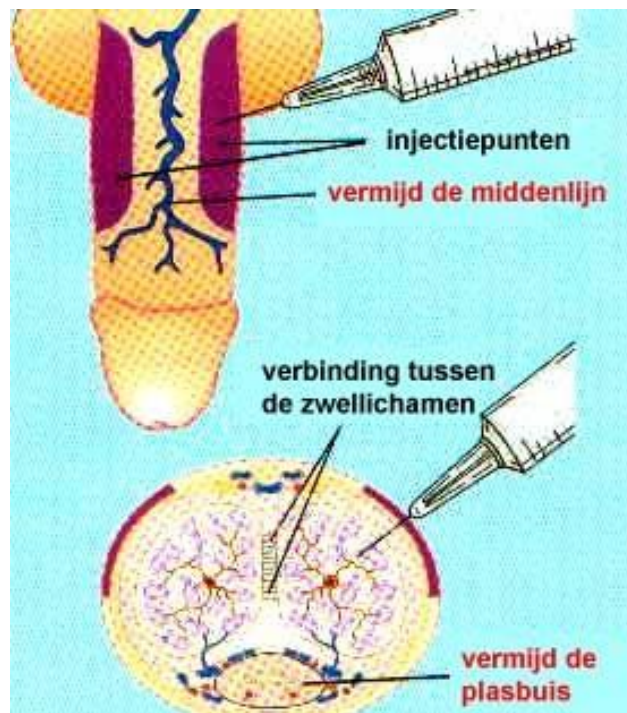
1. De injectiespuit klaarmaken

U gebruikt een injectiespuit om het medicijn in het zwellichaam (de penis) te spuiten. Zo'n injectiespuit bestaat uit een naald en spuit. U oefent op de polikliniek hoe u het spuitje vult. Het medicijn zit in een ampul. De voorgeschreven dosis van het medicijn moet in de injectiespuit worden opgezogen.

2. Het toedienen van de injectie

- u pakt uw penis zo dicht mogelijk bij uw buikwand vast, tussen duim en wijsvinger
- u injecteert per keer op 1 plek. U kiest welke zijde van het zwellichaam u voor het injecteren gebruikt. U vermijdt de middenlijn
- u prikt de naald van de injectiespuit door de huid in het zwellichaam (de penis)
- u spuit in 1 keer het medicijn in

U heeft dit ook op de polikliniek geoefend.



Bijwerkingen

- soms leidt een injectie tot erecties die langer duren dan is gewenst. Als de erectie langer aanhoudt dan 4 uur, moet u eerst gaan koelen met bijvoorbeeld koud water. Als de erectie na 6 uur nog niet is afgenomen, neemt u contact op met het ziekenhuis. Ook in de avonden en 's nachts. De erectie moet dan worden tegengegaan.

- bloeduitstorting
- duizeligheid, dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines
- een verdoofd gevoel van de penis
- roodheid van de injectieplaats
- pijn die weer voorbij gaat
- zwelling van de voorhuid

Injecteer niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis. Hierdoor kunnen bloedingen optreden. Bij een injectie op de verkeerde plaats, ontstaat er geen erectie.

Plaatselijke verharding

Bij regelmatig gebruik voor een langere periode, kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Meestal verdwijnt de verharding na het stoppen met de injecties. U kunt de kans op het ontstaan van verhardingen verminderen, door afwisselend links en rechts van de penis te injecteren.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Gebruikt u ook andere geneesmiddelen, informeer dan altijd uw arts. Dit is belangrijk want:

- het ingespoten medicijn kan de werking van bloeddrukverlagende geneesmiddelen versterken
- gebruikt u bloedverdunnende middelen, dan moet u de injectieplaats 3 minuten dichtgedrukt houden

Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden. Beide verstoren de werking van het medicijn.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6564