

Laserbehandeling bij spataderen

Deze folder geeft u informatie over endoveneuze lasertherapie (EVLT) bij spataderen.

Wat is precies EVLT en wanneer kan deze methode worden toegepast?

Wat moet u weten met betrekking tot de voorbereiding en de nazorg?

Wat is EVLT?

EVLT staat voor endoveneuze lasertherapie. Met deze methode wordt een dun laserslangetje in een spatader gebracht, die vervolgens met behulp van laserenergie wordt dichtgemaakt.

Wanneer EVLT?

Uw arts zal met u bespreken of u voor deze therapie in aanmerking komt en welke van uw spataders met deze methode kan worden behandeld. Meestal gaat het om de hoofdspatader aan de binnenkant van uw bovenbeen.

Wanneer geen EVLT?

Als u zwanger bent, borstvoeding geeft, bedlegerig bent, ernstige bloedingneiging of hoge koorts hebt of allergisch bent voor de verdoving, mag u geen EVLT ondergaan.

Vorbereiding

- Indien u bloedverdunners gebruikt, moet u, afhankelijk van het soort bloedverdunners, minstens 5 dagen voor de behandeling hiermee gestopt zijn. Overleg hierover met uw arts!
- Op de dag van de behandeling kunt u het beste ruime kleding en ruime schoenen dragen. Na de behandeling krijgt u een elastische kous aan waardoor strakke kleren/schoenen soms niet prettig zitten.
- Op de dag van de behandeling kunt u beter geen crème; olie; zalf of andere middelen op het te behandelen been smeren, hierdoor plakken de pleisters minder goed. Daarnaast tast het vet in de meeste crèmes het elastiek van de elastische kous aan, waardoor deze eerder slijt.
- Na de behandeling kunt u zelf niet autorijden en/of fietsen. Het is dus belangrijk dat u er voor zorgt dat iemand u thuis brengt.

De behandeling

EVLT wordt uitgevoerd op de operatiekamer. Op de afgesproken tijd meldt u zich bij het bureau Opname. Van daaruit gaat u naar de afdeling Dagbehandeling. Daar krijgt u een operatiehesje aan. Als u aan de beurt bent, wordt u in bed naar de operatiekamer gereden. Op de operatiekamer wordt de spatader bekeken door middel van een duplexonderzoek. Dit onderzoek met geluidsgolven heeft u als eens eerder ondergaan en is pijnloos. Het kan zijn dat er de afgelopen weken toch veranderingen zijn opgetreden aan de spatader, waardoor laserbehandeling alsnog niet kan doorgaan. Vervolgens wordt het verloop van de spatader afgetekend op uw been.

Behandeling op poliklinische OK

U kunt op de afgesproken tijd plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt vanzelf binnen geroepen. U krijgt een operatiebroekje en slijfs aan. Daarna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

Uw been wordt afgedekt met steriele doeken. De arts prikt de spatader aan. Er wordt een slangetje in de spatader omhoog geschoven, terwijl met behulp van de duplex gekeken wordt. Iedereen, ook u, krijgt een speciale laserbril op, waarna de spatader met laserenergie wordt dicht gemaakt. Na het laseren krijgt u een witte elastische kous om. U kunt even een barbecuesmaak in de mond krijgen. Dit kan onprettig zijn, maar er is geen reden tot ongerustheid. Vervolgens wordt u terug naar de afdeling gereden. Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

Nazorg

- De witte elastische kous moet u **48 uur** dragen, daarna moet u de kous een week lang overdag dragen.
- Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk gaat lopen; dus niet overdag in bed liggen.
- Na ongeveer 2 dagen kunt u een pijnlijk trekkend gevoel krijgen op de plek waar de spatader liep. Dit is normaal en trekt na 7 dagen weer weg. U mag gerust een pijnstiller innemen; bijvoorbeeld 4 tot 6 keer per dag Paracetamol 500 mg.
Als blijkt, dat u niet voldoende baat hebt bij de Paracetamol, mag u om een recept Diclofenac 50 mg vragen, 3 x daags 1 tablet. Naast het gebruik van Diclofenac moet u de maagbeschermer Nexium 40 mg 1 x daags slikken.
- De eerste 4 weken na de behandeling kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been. Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.
- Na 6 weken komt u terug op de polikliniek en zal het eindresultaat beoordeeld worden.
- Afhankelijk van het soort werk dat u doet, kunt u na 1 of 2 dagen weer aan het werk.
- De eerste week na de behandeling mag u niet intensief sporten.

Complicaties

Complicaties zijn bij deze behandeling gelukkig zeldzaam maar kunnen wel optreden.

Complicaties kunnen zijn:

- nabloeding op de plek waar de spatader is aangeprikt
- infectie
- huidverkleuring of huidbeschadiging door de warmte van de laser
- gevoelloosheid van de huid boven de spatader

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan in deze folder beschreven is.

Bij dringende vragen of problemen vóór de behandeling, kunt u zich het beste wenden tot de behandelend specialist.

Wanneer zich na de behandeling problemen voordoen, neem u dan contact op met de huisarts of de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 0223 - 69 6237.

Buiten kantooruren kunt u ook de spoedeisende hulp bellen, telefoonnummer 0223 - 69 6600.