

Leefregels en instructies na het verwijderen van een lipoom/fibroom/huidafwijking

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, waar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreep afhankelijke leefregels en instructies

- U kunt de eerst 48 uur het betreffende lichaamsdeel beschermen tegen water, daarna is douchen toegestaan.
U mag niet baden in verband met verweking van de huid.
- U mag na 48 uur de pleister verschonen, daarna iedere dag en de wond deppen met betadine. Zo nodig krijgt u een recept mee.
- Na 7 tot 10 dagen worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Vragen?

Bij vragen en/of problemen kunt u de eerste avond en nacht via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoon (0223) 69 69 69.

Hierna kunt u bij vragen en/of problemen tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoon (0223) 69 62 37.

De medewerkers van de afdeling dagbehandeling wensen u een voorspoedig herstel toe.