

Leefregels en instructies na behandeling van carpaal tunnel syndroom ganglion hand/pols verwijderen platen/schroeven/pennen

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, waar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreep afhankelijke leefregels en instructies

- U kunt het drukverband/windsel verwijderen na
 4 uur 1 dag 2 dagen
- U kunt uw mitella 1 dag 2 dagen 3 dagen
gebruiken ter ondersteuning of uw hand hoog leggen op een
kussen.
- U moet vanaf de eerste dag uw vingers actief doorbewegen
(knijpbeweging), tenzij anders is afgesproken.
- U kunt de eerste 48 uur douchen met een douchehoes, daarna is
douchen toegestaan. U mag niet baden in verband met verweking
van de huid.
- U moet uw pleister minimaal 48 uur op de wond laten zitten,
daarna de pleister om de dag verschonen. U kunt de wond deppen
met betadine. U krijgt hier zo nodig een recept voor.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol
(2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Vragen?

Bij vragen en/of problemen kunt u de eerste avond en nacht via de
centrale contact opnemen met afdeling Spoedeisende Hulp,
telefoon (0223) 69 69 69.

Hierna kunt u bij vragen en/of problemen tijdens kantooruren contact
opnemen met polikliniek Chirurgie, telefoon (0223) 69 62 37.