

Leefregels en instructies na een sterilisatie

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, waar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreep afhankelijke leefregels en instructies

- U kunt de eerste 24 uur last hebben van pijn in of op uw schouders. Dat komt omdat er meestal wat gas in de buikholte achterblijft, dit prikkelt het middenrif. Het achter- gebleven gas wordt vrij snel in het bloed opgenomen en via de longen uitgeademd, hierdoor verminderd de pijn.
- U kunt gedurende enkele dagen wat vaginaal bloedverlies hebben.
- U kunt een onprettig gevoel en pijn in de onderbuik hebben wanneer de arts clips heeft gebruikt.
- U kunt verwachten dat de wondjes in uw buik nog enkele dagen gevoelig zijn en dat zij binnen 7 tot 10 dagen genezen. De hechtingen zijn oplosbaar, dus hoeven niet verwijderd te worden. Mochten de hechtingen klachten geven, dan kunnen ze verwijderd worden door uw huisarts of gynaecoloog.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Vragen?

Bij problemen, o.a koorts of heftige pijn, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek Gynaecologie, telefoon (0223) 69 65 04. Bij vragen en/of problemen kunt u de eerste avond en nacht via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 69 69.