

Leefregels bij hydradenitis

Zweetklieroperatie

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, alwaar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat wanneer u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreep afhankelijke leefregels en instructies

- Vanaf de dag ná de ingreep moet u dagelijks twee tot driemaal douchen of wassen met 'zeepvrije' of Ph neutrale douchegel.
- Met de douchekop moet u de huid goed schoonsproeien.
- Vervolgens moet u het wondgebied droogdeppen en daarna met een gaasje bedekken.
- Zwemmen wordt afgeraden aangezien het mogelijk is dat bacteriën die in zwemwater voorkomen ontstekingen veroorzaken in lies of oksel.
- Gebruik geen poeders in oksel of liezen.
- De hechtingen (indien aanwezig) zullen na één week verwijderd worden.
- De genezing van deze wond kan wat langer duren. In het algemeen is de wond binnen 3 tot 4 weken goed dicht.
- In het algemeen geldt dat u alles weer mag doen wat u voor de operatie gewend was te doen, mits uw arts een ander advies geeft.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Vragen?

Bij problemen kunt u de eerste avond en nacht via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoon (0223) 69 69 69.

Hierna kunt u bij problemen tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoon (0223) 69 62 37.