

## Leefregels bij circumcisie/phimosis

vernauwing van de voorhuid

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, alwaar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat wanneer u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

### **Algemene leefregels en instructies**

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
  - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
  - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
  - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

## **Ingreep afhankelijke leefregels en instructies**

- Douchen is toegestaan, maar baden is gedurende de eerste 5 dagen verboden.
- U mag de eerste twee weken niet sporten of zwemmen en gedurende zes weken geen geslachtsgemeenschap hebben.
- U moet de eerste twee dagen, iedere keer wanneer u heeft geürineerd, de penis afspoelen met water.
- U krijgt een recept mee voor verbandmateriaal.
- Kort na de ingreep ziet de penis er gezwollen en blauw/rood uit. Dit verdwijnt in de loop van de week. Het best is om de penis omhoog te leggen, richting navel. Dit kunt u het makkelijkst doen door een strakke onderbroek aan te trekken ( geen boxershorts).

## **Adviezen voor pijnbestrijding**

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

## **Vragen?**

Bij problemen kunt u de eerste avond en nacht via de centrale contact opnemen met de Spoedeisende hulp, telefoon (0223) 69 69 69.

Hierna kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoon (0223) 69 65 64.