

Leefregels en instructies na een behandeling van een LEO

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis, waar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hieronder worden algemene en ingreepafhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreep afhankelijke leefregels en instructies

- U doet het de eerste 2 tot 3 dagen rustig aan.
- U kunt een aantal dagen last hebben van een pijnlijke buik
- U kunt wat afscheiding hebben gedurende enkele dagen
- U kunt weer geslachtsverkeer hebben na 1 week
- U wordt geadviseerd 1 week niet te baden, liever te douchen

Pijnbestrijding volgens afspraak met de anesthesioloog

- Paracetamol 1000 mg (oraal/rectaal), 4 maal daags, maximaal 7 dagen.
- Naproxen 500 mg (oraal), 2 maal daags óf Ibuprofen 400 mg (oraal), 3 maal daags, maximaal 4 dagen.
- Mocht dat onvoldoende zijn dan kunt u 3 maal daags 50 mg Tramadol (Tramal®) innemen, maximaal 4 dagen. U krijgt hiervoor een recept mee naar huis.

Vragen?

Bij problemen, o.a. koorts, heftige buikpijn en/of veel bloedverlies, kunt u tijdens kantooruren bellen naar polikliniek Gynaecologie, telefoon (0223) 69 65 04.

Bij vragen en/of problemen kunt u de eerste avond en nacht via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 69 69.