

**Leefregels en instructies na een
sanerende ooroperatie**
(Tympanoplastiek, CAT, Radicalisatie, Mastoïdectomie)

U bent opgenomen op de afdeling dagbehandeling van het Gemini Ziekenhuis waar u een behandeling heeft ondergaan aan uw oor met het doel de (chronische) middenoor ontsteking te behandelen. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hierna worden algemene en ingreep afhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies na een operatie

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- U mag alles weer eten.
- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ooroperatie specifieke leefregels en instructies na ontslag

- Tijdens de operatie zijn gelatinesponsjes in het oor geplaatst. Deze lossen langzaam op en veroorzaken een (vochtig/bloederig) loopoor. Soms zit er een tampon in de gehoorgang. De sponsjes/tampon zullen op de polikliniek verwijderd worden. Een polikliniek afspraak is voor u gemaakt.

- Soms heeft u een oorverband gekregen. Dit dient u in bed te dragen om de druk op de wond in en/of achter het oor te verminderen. Soms zit er een klein plastic draaintje in de wond achter de oorschelp. Het is niet erg als deze spontaan uitvalt. Meestal mag u dit loszittende draaintje de dag na de operatie verwijderen (naar beneden aan trekken).
- **Er mag geen water in het oor komen!** Zwemmen is niet toegestaan! U mag wel voorzichtig douchen maar voorkom, bijvoorbeeld door een beker tegen het hoofd te houden, dat er water in het oor komt.
- U mag de neus niet snuiten. Ophalen van de neus is wel toegestaan.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Ooroperatie specifieke leefregels en instructies na het polikliniekbezoek

- Nog steeds zal het oor vol zitten en het gehoor matig zijn. Dit komt omdat in het middenoor nog gelatine en zwelling aanwezig is. Soms moesten delen van gehoorbeentjes verwijderd worden. Het gehoor blijft dan uiteraard matig/slecht tot bij een volgende ingreep de gehoorbeentjes weer hersteld kan worden (second look operatie).
- U mag douchen. Zorg dat er geen water in het oor komt door een klein propje van vette watten met vaseline in de gehoorgang te stoppen.
- Gedurende 4 weken dient u intensieve sporten te vermijden. Rustig trainen is toegestaan.

Complicaties

Bij problemen, zoals een temperatuurverhoging boven 39°C of een stinkend loopoor, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek KNO, telefoon (0223) 69 63 38.

Bij vragen en/of problemen op de eerste avond en nacht na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 69 69.