

Leefregels en instructies na een behandeling van een hydrocele/spermatocèle

U bent opgenomen geweest op de afdeling dagverpleging van het Gemini ziekenhuis, alwaar u een behandeling heeft ondergaan. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk, dat u weet wat u te wachten staat als u weer thuis komt. Hieronder worden algemene en ingreepafhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies:

- Het is belangrijk dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).

- U mag alles weer eten.

- Indien u onder algehele narcose bent geholpen, moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt, daarom de volgende instructies:
 - U mag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U heeft dus begeleiding nodig, ook als u wilt fietsen, lopen of met het openbaar vervoer wilt gaan.
 - U mag geen mechanische of elektrische apparaten bedienen (ook niet in de keuken).
 - Neem geen belangrijke beslissingen.

- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.

- Na de behandeling is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt; zie folder dagverpleging. Het is belangrijk dat u de eerste nacht **niet alleen** thuis bent!

Ingreepafhankelijk leefregels en instructies:

- Na de operatie is het raadzaam een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershort), ook 's nachts. Hiermee verminderd u de kans op zwelling.
- De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt moet u 2 dagen laten zitten, hierna kunt u het verband verwijderen en mag u douchen.
- Na 7 dagen is zwemmen meestal weer mogelijk.
- Vaak ontstaat er een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk verdwijnt.
- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen.

Adviezen voor pijnbestrijding

U kunt bij pijn zo nodig 3 maal daags 1 gram paracetamol (2 tabletten van 500 mg) gebruiken. Niet langer dan 7 dagen.

Vragen?

Bij problemen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie/Chirurgie, telefoonnummer: (0223) 69 65 64. Bij vragen en/of problemen op de eerste avond en nacht na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon: (0223) 69 69 69.