

# MSLT- en MWT-onderzoek

Multipele Slaap Latentie Test / Maintenance of Wakefull Test

## Waarom deze informatie?

U bent doorverwezen naar de functieafdeling voor u een MSLT- of MWT-onderzoek. Dit is een onderzoek, waarbij we op 1 dag gedurende 4 perioden uw hersenactiviteit, oogbewegingen en hartslag meten. Uit de combinatie van deze gegevens kan de arts vaststellen of:

- er sprake is van een verhoogde slaapdruk overdag en/of
- aanwijzingen zijn voor een slaapziekte.

Dit onderzoek is vrijwel pijnloos en duurt de hele dag. In deze folder leggen wij uit wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

## Uw voorbereiding

Om te zorgen dat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd, verzoeken wij u:

- uw haar de avond of ochtend vóór het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert
- op de dag van het onderzoek mag u geen opwekkende middelen gebruiken zoals koffie, thee, cola, chocolademelk, alcohol, drugs en niet roken. Andere voedingsmiddelen mag u gewoon gebruiken
- tussen de registraties door mag u niet slapen

## Het onderzoek

U verblijft op de afdeling dagopname waar u eten en drinken krijgt. Op de functieafdeling vindt het onderzoek plaats. Bij dit onderzoek wordt gedurende de dag 4 maal een EEG (Electro Encephalo Gram) van u geregistreerd en wel om  $\pm$  8.30 uur, 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur. De laborant bevestigt de elektroden afzonderlijk van elkaar met lijm op uw hoofd. Om te zorgen dat de elektroden goed contact maken met uw hoofdhuid, brengt de laborant een geleidende pasta tussen de hoofdhuid en de elektroden aan. Via de elektroden meet het EEG-toestel de activiteit van uw hersenen.

Om de activiteit van de hersencellen goed te kunnen registreren, wordt er telkens een registratie van ongeveer 30 à 40 minuten gemaakt. Tussen de registraties mag u niet slapen.

## Uitslag van het onderzoek

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. Bij de eerstvolgende afspraak krijgt u van de specialist de uitslag van het onderzoek.

## Uw vragen

Voor uw vragen kunt u contact opnemen met de functieafdeling. Deze afdeling is op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0223 – 69 66 66.