

Vaatpreventiepoli

U bent door uw specialist verwezen naar de functieafdeling (nr. 40) voor de vaatpreventiepoli.
Dit onderzoek gaat altijd op afspraak.

Er is voor u een afspraak gemaakt op

..... dag,

U dient zich om 07.45 uur te melden bij de opname.

De onderzoeken vinden plaats op de functieafdeling (1 Oost).

Denk aan uw afspraakkaart met registratie-etiket, legitimatie en verzekeringsbewijs.

U dient voor een aantal onderzoeken **nuchter** te zijn, dat wil zeggen vanaf 's avonds **20.00 uur** mag u niets meer eten, alleen water en/of thee gebruiken en na **23.00 uur** ook niet meer drinken. Roken is tevens niet toegestaan vanaf dit tijdstip.
De onderzoeken nemen de gehele ochtend in beslag.

Als u verhinderd bent, wilt u ons dit dan tijdig laten weten.
U kunt u ons tijdens kantooruren bereiken op telefoonnummer: (0223) 69 66 66.

Inleiding

Hart- en vaatziekten zijn de meest voorkomende aandoeningen in onze westerse maatschappij.

Door de relatief gezonde leefomstandigheden en goede algemene voorzieningen in ons land, wordt de mens gemiddeld ouder. Hierdoor ontstaat er meer kans op het krijgen van hart- en vaataandoeningen. Ook door de verbeterde medische zorg heeft de patiënt veel meer kans om een acuut incident, bijvoorbeeld een hartinfarct, te overleven. Door betere diagnostische en therapeutische mogelijkheden, en de mogelijkheid om meerdere specialismen met elkaar te laten samenwerken is het mogelijk om in een zeer vroeg stadium aanleg voor hart- en vaatziekten te onderkennen terwijl anderzijds mensen die reeds een incident hebben meegemaakt gerichter geholpen kunnen worden.

Er is gebleken dat het opsporen van deze aandoeningen in een vroeg stadium, op langere termijn een betere prognose geeft.

De onderzoeken

De volgende onderzoeken worden gedaan:

- Laboratoriumonderzoek.
- Meting van uw lengte, gewicht, het vetpercentage en de vetvrije massa-index.
- Elektrocardiogram (ECG).
- Bloeddrukmeting.
- Duplexonderzoek van de bloedvaten.
- Invullen van een vragenlijst.

Verloop van het onderzoek

Na de afspraak op de polikliniek krijgt u een urinepotje mee, wat u de dag van het onderzoek dient in de leveren met ochtendurine van die dag (het eerste beetje urine gewoon uitplassen, daarna urine opvangen).

Absoluut geen eigen potjes gebruiken!!! Neem het potje met nuchtere ochtend urine mee. Potjes zijn eventueel verkrijgbaar bij de functieafdeling.

Na binnenkomst wordt er op de afdeling zo spoedig mogelijk bloed geprikt, het vetpercentage en de vetvrije massa gemeten.

Voor deze beide onderzoeken is het noodzakelijk dat u **nuchter** bent.

Metingen lengte, gewicht en vetpercentage

Uw lengte en uw gewicht worden nauwkeurig gemeten en door middel van een huidplooiemeting het vetpercentage vastgesteld. Vervolgens komt u op een bed te liggen, waarna op de rechterhand en -voet twee elektrodes geplakt worden. Deze worden na invoering van uw gegevens aangesloten op een apparaat waarmee de vetvrije massa-index wordt gemeten.

Daarna krijgt u van ons een kopje koffie of thee met brood.

De onderzoeken die hierna volgen kunnen in volgorde verschillen.

ECG en bloeddrukmeting

Er wordt een electrocardiogram (hartfilmpje) gemaakt en vervolgens meten we de bloeddruk. Deze wordt gemeten in drie posities, namelijk staand, zittend en liggend. Hierna blijft u een **half uur** liggen waarna de meting in omgekeerde volgorde herhaald wordt.

Duplexonderzoek

Het onderzoek wordt verricht met behulp van ultrasonoor geluid en is pijnloos. Terwijl u ligt worden een aantal bloedvaten op deze manier zichtbaar gemaakt. Het betreft de vaten in de liezen, de buikslagader (de aorta) en de halsvaten. Voor een goede geleiding wordt er een onschuldige gelei op de huid aangebracht.

De duur van dit onderzoek bedraagt 30 minuten.

Vragenlijst

Tussen de onderzoeken door vragen wij u om een vragenlijst in te vullen.

Het invullen hiervan zal ongeveer 20 minuten in beslag nemen.

Op de dag van het onderzoek wordt u verzocht deze folder mee te nemen waarop u op de achterzijde uw medicijnlijst, van de medicijnen die u op dat moment gebruikt, heeft ingevuld. De naam en sterkte van de medicijnen en hoe vaak u per dag deze medicijnen gebruikt.

Afronding

Aan het eind van alle onderzoeken krijgt u een afrondend gesprek. Hierna kunt u naar huis. Ook wordt voor u een nieuwe afspraak gemaakt bij uw specialist voor de vervolgbehandeling.

