

Slaaponderzoek

Datum onderzoek:

Tijd:

Afdeling: 4-noord

Een slaaponderzoek kan worden verricht bij mensen met slaapmoeilijkheden, lichamelijke klachten tijdens de slaap of overdreven slaperigheid overdag.

Uitleg

De hersenen spelen een regulerende rol in de afwisseling tussen waak en slaap. Onderzoek van de elektrische activiteit van het brein vormt dan ook de basis van het slaaponderzoek. Hiervoor wordt het EEG gebruikt.

EEG-veranderingen hebben vaak invloed op andere fysiologische systemen van het lichaam.

Daarom worden meer signalen geregistreerd zoals:

- de bewegingen van de ogen;
- de activiteit van diverse spieren;
- lichaamsbewegingen;
- het ademhalingspatroon;
- snurkgeluiden;
- de zuurstofverzadiging van het bloed;
- het hartritme.

Deze signalen uit en van het lichaam worden opgevangen door elektroden en sensoren. Deze zitten met geleidende snoeren vast aan een kastje op de borst. U kunt daardoor zelfstandig naar het toilet. Het kastje geeft de signalen draadloos door aan een computer en deze worden gedurende de nacht opgeslagen. Aan de hand van gecomputeriseerde analyseprogramma's ontstaat een uitgebreid rapport met een conclusie over de diagnose van de slaapstoornis en meestal een behandeladvies.

Procedure

Het onderzoek wordt aangevraagd bij de functieafdeling door uw behandelend specialist, meestal een KNO-arts, longarts, neuroloog of psychiater. Deze specialist zal met u bespreken of u met slaaptabletten moet doorgaan, als u deze gebruikt.

De specialist verwijst u door naar de functieafdeling om een afspraak te maken voor het slaaponderzoek. Het is de bedoeling dat u een nacht in het ziekenhuis verblijft.

Het slaaponderzoek vindt plaats op verpleegafdeling 4-Noord.

U wordt om 15.00 / 19.45 uur verwacht bij de/het opname/secretariaat van de Spoedeisende hulp.

De meetsensoren worden aangebracht door twee medewerkers van de functieafdeling.

U kunt eventueel uw eigen kussen meenemen als u dit prettig vindt.

Het is gewenst dat uw op het bovenlichaam een shirt of pyjamajasje draagt, in verband met het bevestigen van de sensoren.

U wordt verzocht om thuis uw haren te wassen en daarna geen gel, haarlak, of wax in het haar aan te brengen, dit in verband met het bevestigen van de EEG-elektroden.

Uw haren dienen bij aanvang van het onderzoek droog te zijn.

Tevens is het beter om geen crème op de benen en nagellak op de vingernagels te gebruiken.

Het is mogelijk dat het slaaponderzoek ook op video wordt opgenomen.

Nadat alle aansluitingen zijn gemaakt en gecontroleerd, verlaten de medewerkers van de functieafdeling het ziekenhuis. Zij zijn telefonisch bereikbaar.

U bent gedurende de nacht onder bewaking van verpleegkundig personeel van de afdeling. Zij zijn altijd via het belsysteem te bereiken.

De volgende morgen worden de sensoren verwijderd tussen 7.15 - 8.00 uur door de medewerkers van de functieafdeling.

Hierna krijgt u een ontbijt en kunt u douchen, waarna u het ziekenhuis weer kunt verlaten. Wilt u zich wel even afmelden voor vertrek bij de zusterpost van 4-noord.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist, waarbij er minimaal 2 vrijdagen tijd moet zitten tussen de datum van onderzoek en de afspraak bij uw specialist. Er bestaat de mogelijkheid van een vervolgonderzoek.

Indien u over het slaaponderzoek nog vragen heeft, dan kunt u zich wenden tot de aanvragend specialist of u kunt informatie inwinnen bij de functieafdeling, telefoonnummer: (0223) 69 64 21.

Op afdeling 4-noord kunt u uw parkeerkaart af laten stempelen. Met de afgestempelde parkeerkaart kunt u bij de receptie op de begane grond een gratis uitrijkaart halen.