

De valpolikliniek

In deze folder vindt u informatie over de valpolikliniek.

Via uw huisarts of specialist bent u verwezen naar de valpolikliniek.

De valpolikliniek onderzoekt mensen (vaak ouderen) die het afgelopen jaar tenminste één keer zijn gevallen.

Op deze polikliniek onderzoeken wij wat de oorzaak van het vallen is en hoe deze klacht het best te behandelen is. Verder wordt gekeken of er ook sprake is van botontkalking (osteoporose). Hierdoor kunnen botbreuken (fracturen) na een val zoveel mogelijk voorkomen worden.

Het onderzoek op de valpolikliniek

De arts heeft tijdens de eerste afspraak een gesprek met u. De arts doet daarnaast ook lichamelijk onderzoek en laat een hartfilmpje maken. Het doel van het onderzoek is om de oorzaak van vallen op te sporen.

De verpleegkundige neemt vragen met u door en voert testen bij u uit. Hiermee proberen wij om samen met u risicofactoren voor het vallen op te sporen. Ook kunnen problemen rond het vallen duidelijk worden.

De fysiotherapeut neemt vervolgens een aantal testen af. Hiermee kijken wij naar uw balans, uw bewegingspatroon en uw valrisico. Mogelijk wordt er nog laboratoriumonderzoek of ander onderzoek afgesproken. Ook kan het zijn dat er hulp van andere specialisten of ergotherapeut wordt ingeroepen.

De arts, verpleegkundige en fysiotherapeut bespreken de uitslagen in een multidisciplinair overleg.

De week na het onderzoek krijgt u een controleafspraak bij arts voor. Tijdens dit bezoek worden de uitslagen en adviezen besproken.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het hele onderzoek neemt ongeveer twee en een half uur in beslag.

Wat u niet mag vergeten mee te nemen

Wij vragen u het volgende mee te brengen naar de afspraak:

- Alle medicijnen die u gebruikt, ook zelfgekochte medicijnen of een overzicht hiervan.
- Eventueel uw (lees)bril, gehoorapparaat en loophulpmiddelen (stok, rollator en dergelijke).
- Uw afspraakkaart met registratie-etiket.

Verder stellen we het op prijs als u naar de valpolikliniek komt, samen met een persoon die voor u vertrouwd is (uw begeleider). Deze persoon kan u eventueel helpen. Ook kan hij of zij ons extra informatie over uw klachten geven.

Meer informatie

Voor meer informatie over de valpolikliniek in het Gemini Ziekenhuis kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie via telefoonnummer (0223) 69 60 79.

Locatie: de Wissel (bijgebouw naast de polikliniekingang)

De valpolikliniek is geopend op donderdagmiddag vanaf 13.30 uur.