

## Therapeutische hysteroscopie

## **Behandelingen in de baarmoeder**

Een therapeutische hysteroscopie is een operatie in de baarmoeder via een kijkbuis (hysteroscoop). De belangrijkste redenen voor deze operatie zijn het verwijderen van poliepen en myomen (vleesbomen) van beperkte omvang, het behandelen van het slijmvlies van de baarmoeder, het opheffen van verklevingen in de baarmoeder en het verwijderen van een tussenschot of een spiraaltje in de baarmoeder. Een therapeutische hysteroscopie wordt meestal uitgevoerd onder algehele narcose of na een ruggenprik.

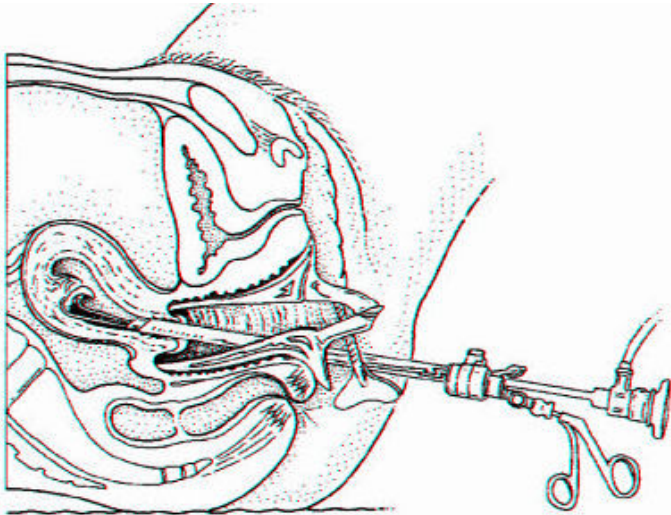
Bij een diagnostische hysteroscopie gaat het anders: dit onderzoek kan vaak onder plaatselijke verdoving plaatsvinden en heeft als doel na te gaan of er afwijkingen aan de binnenkant van de baarmoeder zijn. De diagnostische hysteroscopie kan gecombineerd worden met kleine ingrepen zoals het verwijderen van een spiraaltje of een poliepje. Over de diagnostische hysteroscopie is een aparte folder verkrijgbaar 'Hysteroscopie: kijken in de baarmoeder'.

## **Wat is een therapeutische hysteroscopie?**

Hysteroscopie betekent: kijken in de baarmoeder. De binnenkant van de baarmoeder wordt bekeken met een kijkbuis (hysteroscoop). Dit instrument wordt via de schede ingebracht.

Bij een therapeutische hysteroscopie wordt niet alleen gekeken (zoals bij een diagnostische hysteroscopie), maar wordt ook een behandeling uitgevoerd.

Dit gebeurt door een holle buis, de operatiehysteroscoop, met een doorsnede van 6 tot 10 mm. Door deze buis worden vocht en instrumenten in de baarmoederholte gebracht, zoals tangetjes, schaartjes of kleine lisjes die elektrisch verhit worden. De hysteroscoop wordt aangesloten op een camera. Op een televisiescherm verschijnt een afbeelding van de binnenzijde van de baarmoeder. Zo kunt u het verloop van de operatie uitstekend volgen, als u dat wilt.



### **Wanneer wordt therapeutische hysteroscopie geadviseerd?**

Er zijn een aantal redenen voor een therapeutische hysteroscopie. De kleinere ingrepen kunnen meestal in dagbehandeling plaatsvinden; voor de grotere is soms een langere opname noodzakelijk.

### **Kleine operaties**

\*Verwijderen van een poliep of een klein gesteeld myoom.

Een poliep is een bijna altijd goedaardige uitstulping van het baarmoederslijmvlies. Een gesteeld myoom is een vleesboom in de holte van de baarmoeder die met een steeltje aan de wand vastzit. Beide kunnen abnormaal bloedverlies veroorzaken. Ze kunnen verwijderd worden met een elektrisch verhit lisje, een schaarje of een ander instrument.

\*Opheffen van geringe verklevingen in de baarmoederholte (syndroom van Asherman). Dunne verklevingen tussen de voor- en de achterwand van deze holte zijn eenvoudig door te knippen.

\*Verwijderen van een spiraal (IUD) waarvan het touwtje niet te vinden is. Het spiraaltje wordt opgezocht met behulp van de hysteroscoop en kan meestal gemakkelijk met een klein tangetje gepakt en verwijderd worden. Als een spiraaltje erg vastzit in de wand van de baarmoeder, dan is de ingreep gecompliceerder.

## **Grotere operaties**

Grotere operatie gebeuren meestal niet in de dagbehandeling, maar klinisch. U kunt dan niet op de dag van de ingreep naar huis.

\*Verwijderen van myomen (vleesbomen). Myomen zijn goedaardige spierknobbels. Zij kunnen aanwezig zijn aan het buitenoppervlak (spierwand) van de baarmoeder of aan de binnenkant van de baarmoeder uitpuilend in de baarmoederholte.

Meer informatie vindt u in de folder 'Myomen'.

Een myoom in de baarmoeder veroorzaakt dikwijls menstruatieproblemen. Alleen myomen die uitpuilen in de baarmoederholte kunnen hysteroscopisch geopereerd worden. De zwaarte van de operatie is afhankelijk van de grootte en de dieptegroei in de spierwand. Naarmate de myomen dieper in de spierwand zitten, wordt de operatie moeilijker en zwaarder.

Dikwijls lukt de behandeling niet in één keer. De reden hiervoor is 'overvulling', een zeldzame complicatie waarbij de vloeistof waarmee de baarmoeder gevuld wordt via het wondgebied in de bloedbaan terecht komt. Als er te veel vocht in de bloedbaan komt raakt het hart overbelast en moet de operatie worden afgebroken.

Het myoom wordt dan slechts gedeeltelijk verwijderd en in een tweede operatie wordt het restant weggenomen.

Ook kan er sprake zijn van ruim bloedverlies tijdens de operatie. Slechts zelden is hiervoor een bloedtransfusie noodzakelijk.

Na de ingreep kan er een ballonkatheter in de baarmoeder gebracht worden. Het ballonnetje is gevuld met vocht en drukt bloedende vaatjes aan de binnenzijde van de baarmoeder dicht.

Dit kan een kramperig gevoel in de onderbuik geven. Uit de opening van de ballonkatheter, die via de schede naar buiten komt, kan bloed komen. Deze katheter zit niet in de blaas, zodat u gewoon kunt plassen. Meestal wordt hij na een dag verwijderd.

\*Het verwijderen van een tussenschot (septum) in de baarmoeder.

Een tussenschot in de baarmoeder kan mogelijk zwangerschapsproblemen veroorzaken. Met een hysteroscopische operatie kan zo'n tussenschot verwijderd worden.

\*Opheffen van ernstige verklevingen in de baarmoederholte (syndroom van Asherman). Bij ernstige verklevingen zijn de voor- en achterwand geheel met elkaar verkleefd. De operatie wordt dan moeilijker en lukt dikwijls niet in één keer.

\*Het verwijderen van grotere poliepen.

\*Behandelingen van het baarmoederslijmvlies. Deze worden hieronder apart beschreven.

## **Operaties aan het baarmoederslijmvlies**

Verwijdering of vernietiging van het slijmvlies aan de binnenwand van de baarmoeder kan dienen als behandeling van hevige menstruatie. Meestal wordt dit pas geadviseerd als andere behandelingen geen succes hebben gehad of niet mogelijk zijn. De folder 'Hevig bloedverlies bij de menstruatie' geeft verdere informatie.

Drie methoden worden hier besproken: de ballonbehandeling, de rollerbolmethode en de endometriumresectie. Meestal kunnen deze ingrepen in dagbehandeling plaatsvinden. Het krijgen van kinderen na een dergelijke ingreep wordt afgeraden. Een bevrucht eitje kan zich direct in de spierwand van de baarmoeder innestelen en dat kan gevaarlijk zijn. Een garantie dat u onvruchtbaar bent, kan echter niet worden gegeven. Betrouwbare anticonceptie blijft daarom noodzakelijk. U kunt dit met de gynaecoloog bespreken. Eventueel kunt u overwegen tegelijkertijd een sterilisatie te laten uitvoeren. De gynaecoloog kan u verdere informatie geven.

### **De ballonbehandeling**

Via de schede en de baarmoedermond wordt een ballonnetje van latex in de baarmoederholte gebracht en met vloeistof gevuld. In het ballonnetje zit een warmte-element dat de vloeistof tot boven de 85C verhit. Het slijmvlies verschroeit hierdoor en sterft af.

De behandeling vindt veelal in dagbehandeling plaats en wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Uw gynaecoloog overlegt met u hierover.

### **De rollerbolmethode**

Bij de rollerbolmethode wordt een hysteroscoop via de schede in de baarmoeder gebracht, zodat de baarmoederholte zichtbaar wordt. Door dit buisje wordt een klein rollend bolletje op een dun staafje ingebracht. Dit bolletje wordt over het slijmvlies gerold. Door verhitting verschroeit het slijmvlies tot enkele millimeters diepte en sterft daarna af. Ook deze operatie kan in dagbehandeling plaatsvinden.

## **De endometriumresectie**

De endometriumresectie vindt ook plaats via de hysteroscoop. Er wordt een lisje in de baarmoeder ingebracht. Door middel van elektrische verhitting wordt het slijmvlies verwijderd. Anders dan bij de bovenbeschreven behandelingen bestaat hierbij wel een kleine kans op complicaties. Om tijdens de operatie goed zicht te hebben, wordt de baarmoeder met een vloeistof gevuld. Zoals eerder is beschreven bij het hysteroscopisch verwijderen van myomen, wordt de operatie soms gestopt als er via het wondgebied te veel vocht in de bloedsomloop komt. Een tweede operatie is dan noodzakelijk. Deze operatie gebeurt meestal niet in dagbehandeling. Vaak moet u in ieder geval één nacht na de operatie in het ziekenhuis blijven.

## **Vorbereiding en planning van de behandeling**

### **Medicijnen**

Voorafgaand aan hysteroscopische operaties wordt soms een voorbehandeling van het slijmvlies geadviseerd met anti-hormonen. Dit zijn medicijnen die de situatie in de post-menopauze (de periode na de laatste menstruatie) nabootsen. Doordat de eierstokken dan tijdelijk geen hormonen meer maken, wordt het baarmoederslijmvlies dunner. Het is dan gemakkelijker te behandelen. Deze medicijnen hebben meestal bijwerkingen. U kunt klachten krijgen over opvliegingen en transpireren, met name 's nachts. Ook kan uw vagina droger aanvoelen. Na de operatie kunt u met deze medicijnen stoppen. De werking van de eierstokken keert dan weer terug en de bijwerkingen verdwijnen spoedig. Ook de maandelijke bloedingen treden weer op. Als hevig bloedverlies de reden voor de operatie was, zullen de bloedingen naar verwachting minder hevig zijn dan voorheen. Na een behandeling van het baarmoederslijmvlies kan de menstruatie soms helemaal wegblijven.

### **Planning**

De hysteroscopische operatie vindt bij voorkeur niet plaats tijdens de menstruatie. Als abnormaal bloedverlies de reden is voor de behandeling, is bloedverlies geen bezwaar. Als u een kinderwens heeft dan wordt de behandeling in de eerste helft van de cyclus gedaan, voordat de eisprong plaatsvindt. Het is de bedoeling dat u niet zwanger bent tijdens de behandeling.

## **Tegelijkertijd laparoscopie**

Bij de grotere hysteroscopische operaties zoals het verwijderen van myomen of van ernstige verklevingen in de baarmoeder, wordt soms tijdens de ingreep met behulp van een laparoscoop in de buikholte gekeken. De laparoscoop is evenals de hysteroscoop een kijkbuis. Daarmee wordt nagegaan of met de hysteroscoop geen gaatje in de wand van de baarmoeder gemaakt wordt.

Uw gynaecoloog zal meestal vooraf bespreken of er ook een laparoscopie gepland wordt. Soms blijkt de noodzaak pas tijdens de operatie.

## **Ruggenprik of narcose**

De therapeutische hysteroscopie kan plaatsvinden onder algehele narcose of onder spinale of epidurale anesthesie.

Bij deze laatste twee vormen van verdoving (ruggenprik) bent u wakker en kunt u het verloop van de operatie eventueel volgen op het televisiescherm. Uw gynaecoloog kan u adviseren over de mogelijkheden en ervaringen met deze soorten verdoving.

Als er tegelijkertijd een laparoscopie plaatsvindt is alleen een volledige narcose mogelijk.

## **Onderzoek voor de operatie**

Zowel bij een ruggenprik als bij de narcose is het gebruikelijk te onderzoeken of hiervoor geen risicofactoren bestaan. Er worden vragen gesteld over uw algemene gezondheid; soms wordt bloedonderzoek of een beperkt lichamelijk onderzoek verricht, en soms is aanvullend onderzoek nodig zoals een ECG (hartfilmpje). De anesthesist bespreekt dit met u.

## **Na de operatie**

### **Pijn**

Bij kleinere ingrepen kunt u de eerste dagen een gevoelige onderbuik hebben, bij groter ingrepen kan dit wat langer duren. Als er een laparoscopie is verricht, kunt u schouderpijn hebben.

### **Bloedverlies**

Na de meeste hysteroscopische operaties is er enige tijd bloedverlies. Hoe lang dat duurt is moeilijk te voorspellen, dit kan variëren van enkele dagen bij de kleinere ingrepen tot enkele weken bij de grotere ingrepen.

## **Afscheiding**

Na afloop van het bloedverlies is er vaak nog sprake van wat bruinige afscheiding. Met name bij de ballonmethode en de rollerbolmethode moet u rekening houden met de kans op vieze, soms wat riekende afscheiding gedurende een aantal weken. Soms zijn er geen afscheidingsklachten.

## **Kunstmatige cyclus**

In een aantal gevallen schrijft de gynaecoloog na de hysteroscopische operatie gedurende een maand hormonen voor om het slijmvlies van de baarmoederholte te laten herstellen. Deze medicijnen zijn vergelijkbaar met een zwaardere pil. De menstruatie die hierop volgt, kan hevig zijn.

## **Spiraaltje**

Soms wordt aan het einde van de operatie een spiraaltje in de baarmoeder geplaatst. Dit wordt vooral gedaan na operaties om verklevingen op te heffen. Het doel is nieuwe verklevingen in de baarmoeder te voorkomen. Over het algemeen wordt dit spiraaltje na de eerstvolgende menstruatie verwijderd.

## **Geslachtsgemeenschap**

Als er geen bloedverlies of vieze afscheiding meer is, bestaat er geen bezwaar tegen geslachtsgemeenschap. Zolang uw buik nog gevoelig is, kan wel pijnlijk zijn.

## **Hechtingen**

Omdat de hysteroscopische operatie via de schede wordt uitgevoerd, zijn er geen hechtingen. Alleen als er ook een laparoscopie is verricht, zijn er hechtingen in de buikwand die soms na enige tijd verwijderd moeten worden. Vaak kan dit door de huisarts gedaan worden.

## **Werk**

Na een kleinere ingreep die in dagbehandeling plaatsvindt, moet u over het algemeen enkele dagen uittrekken voor uw herstel. Voor een groter ingreep moet u zeker op een herstelperiode van een week rekenen. Extra hulp in de huishouding na thuiskomst uit het ziekenhuis is meestal niet noodzakelijk.



## **Nacontrole**

De secretaresse maakt voor u een afspraak op de polikliniek of regelt een telefonische afspraak voor over een aantal weken. U kunt dan het resultaat van de behandeling bespreken.

## **Complicaties**

Zoals bij iedere operatie kunnen ook bij de therapeutische hysteroscopie complicaties optreden. Gelukkig zijn deze zeldzaam.

### **Abnormaal veel bloedverlies**

De behandeling veroorzaakt vaak een wond aan de binnenkant van de baarmoeder. Er kunnen ook wondjes zijn in de baarmoederhals door een tangetje dat daar werd geplaatst. Indien het meer is dan een flinke menstruatie kunt u contact opnemen met uw gynaecoloog.

### **Beschadiging van de wand van de baarmoeder**

Soms ontstaat er tijdens de behandeling een gaatje in de wand van de baarmoeder (perforatie). Meestal geneest dit vanzelf. Een groter gat moet soms operatief gesloten worden. In dat geval moet dan (alsnog) narcose gegeven worden. Soms is er een laparoscopie (kijkoperatie) voldoende om de ernst van het gat te beoordelen. In andere gevallen kan een buikoperatie via een bikinisnee noodzakelijk zijn om een bloeding te stelpen. Deze complicatie komt vooral voor bij de behandeling van ernstige verklevingen of diep in de wand gelegen myomen.

Ook bij eenvoudiger hysteroscopische operaties kan echter een perforatie voorkomen. Zoals beschreven, wordt soms tegelijkertijd een laparoscopie uitgevoerd om deze complicatie zo veel mogelijk te voorkomen, maar dat is niet altijd afdoende. Na een perforatie moet over het algemeen gestopt worden met de operatie, ook al is deze nog niet klaar. Dit betekent dat een tweede operatie noodzakelijk is. Een zeer zeldzaam gevolg van een perforatie is beschadiging van de darm of blaas. Een dergelijke complicatie vergt zorg en een langere ziekenhuisopname.

## **Ontsteking of infectie**

Zoals bij veel andere operaties is een ontsteking of een infectie een mogelijke complicatie. Bij een hysteroscopische operatie komt deze complicatie weinig voor. Koorts en hevige buikpijn wijzen op een ontsteking. U moet bij deze verschijnselen direct contact met het ziekenhuis opnemen. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk.

## **Overgevoeligheid**

Sommige vrouwen zijn overgevoelig voor jodium of voor de vloeistof die in de baarmoederholte wordt ingebracht.

Als u weet dat u overgevoelig bent voor dergelijke stoffen moet u dat vertellen. De arts kan daar rekening mee houden. Verschijnselen die duiden op overgevoeligheid zijn ongebruikelijke duizeligheid, hartkloppingen of onwel bevinden. Zij treden soms pas na thuiskomst op. In dat geval is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.

## **Overvulling**

Een zeldzame complicatie van een hysteroscopische operatie is overvulling van de bloedcirculatie. Er treedt dan een te grote vochtbelasting voor het lichaam op. Deze complicatie komt met name voor bij hysteroscopische verwijdering van een myoom en bij de endometriumresectie. Bij deze operaties kan de vloeistof waarmee de baarmoeder gevuld wordt via het wondgebied gemakkelijk in de bloedbaan terechtkomen. Als er te veel vocht in de bloedbaan komt, moet de operatie worden afgebroken. Meestal kan het lichaam dit vocht gemakkelijk kwijt. Een plaspil kan noodzakelijk zijn. Een enkele keer is extra intensieve zorg na de operatie noodzakelijk.

## **Syndroom van Asherman**

Bij elke operatie treedt littekenvorming op. Ook bij operaties in de baarmoeder kunnen littekens ontstaan in de vorm van verklevingen in de baarmoeder. Dit wordt het syndroom van Asherman genoemd. Deze complicatie is zeer zeldzaam. Als dit voorkomt is het meestal na een hysteroscopische verwijdering van een myoom. In ernstige gevallen kan het menstruatiebloed ten gevolge van de verklevingen niet naar buiten en moet de verkleving operatief worden opgeheven.

## **Vragen**

Ondanks de hier beschreven zeldzame complicaties is de hysteroscopische operatie een veilige behandeling. Bij een goede reden om de operatie te verrichten, kan met deze operatie vaak een grotere operatie met kans op grotere complicaties voorkomen worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 11.00 uur op telefoon (0223) 69 65 36.

## **Hulporganisatie**

- Stichting Voorlichting en Zelfhulp Gynaecologie (VZG)  
Nieuwegracht 24 A, 3521 LR Utrecht  
Telefoonnummer (030) 231 05 58 (ma t/m vr 9.30-12.30 uur)  
Faxnummer (030) 231 05 58

## Woordenlijst

|                           |  |
|---------------------------|--|
| anti-hormoon              | een synthetisch hormoon dat de productie van eigen hormonen beïnvloed  |
| Ballonmethode             | operatie waarbij een ballon met hete vloeistof in de baarmoeder gebracht wordt; door de hitte verschroeit het baarmoederslijmvlies |
| endometrium               | baarmoederslijmvlies   |
| endometriumresectie       | operatie waarbij het baarmoederslijmvlies verwijderd wordt   |
| hysteroscopie             | een onderzoek waarbij met een dun buisje in de baarmoeder gekeken wordt  |
| hysteroscopische operatie | operatie via een dun buisje dat in de baarmoeder wordt ingebracht  |
| laparoscopie              | een operatie waarbij met een kijkbuisje via de buikwand in de buikholte wordt gekeken  |
| menstruatie               | maandelijkse bloeding  |
| myoom                     | een goedaardige spierknobbel die uitgaat van de wand van de baarmoeder   |
| poliep                    | een gezwelletje dat in baarmoederholte groeit; bijna altijd is het goedaardig  |
| post-menopauze            | de periode na de laatste menstruatie (gewoonlijk rond het 52e levensjaar)  |
| rollerbolmethode          | operatie waarbij met een bolletje over het baarmoederslijmvlies heen wordt gerold; door verhitting verschroeit het slijmvlies      |
| vleesboom                 | myoom  |