

Gynaecologische operaties en seksualiteit

Bij welke ingrepen is deze folder van toepassing?

Deze folder is van toepassing bij de volgende ingrepen:

- baarmoederverwijdering via de vagina
- baarmoederverwijdering via de buikwand
- verwijdering van alle vrouwelijk geslachtsorganen (baarmoeder, eierstokken, eileiders) en lymfklieren.

Waarom deze folder?

Deze folder is voor patiënten die opgenomen zijn geweest voor één van bovenstaande ingrepen. In deze folder wordt beschreven wat er mogelijk kan veranderen in uw seksleven na de ingreep. Het is belangrijk dit bespreekbaar te maken met uw partner zodat u beide weet wat er mogelijk kan veranderen en samen tot een oplossing kunt komen.

De eerste 6 weken

De eerste 6 weken na de operatie is het belangrijk dat er geen geslachtsgemeenschap plaatsvindt. Op deze manier krijgen de inwendige wondjes (en eventueel de wond op de buik) alle rust om te genezen. Dit is ook de reden dat u de eerste 6 weken geen tampon mag gebruiken.

Wat kan er veranderen in uw seksleven?

- Wanneer ook de cervix (de baarmoedermond) is verwijderd, zult u merken dat de schede minder vochtig is. Wanneer de schede 'droog' blijft kan dit vervelend zijn tijdens de geslachtsgemeenschap.
Tip: probeer eens wat glijmiddel bij de geslachtsgemeenschap.
- De eerste paar keer dat er geslachtsgemeenschap plaatsvindt kunt u dit nog als vervelend/licht pijnlijk ervaren. Tip: probeer eens een andere positie. Wat vóór de ingreep juist heel prettig was kan na de ingreep juist helemaal niet prettig zijn.
Het belangrijkste is: luister goed naar uw lichaam.
- Het orgasme kan minder 'heftig' aanvoelen doordat het samentrekken van de baarmoeder is weggefallen.
- Het duurt vaak langer voordat het orgasme op komt en is dan vaak van korte(re) duur.
- Het kan ook zijn dat een vrouw helemaal geen orgasme meer kan krijgen.

Laat uw lichaam even wennen aan de nieuwe situatie en luister goed naar uw eigen lichaam.

Raadpleeg uw gynaecoloog bij aanhoudende (pijn)klachten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 11.00 uur op telefoon (0223) 69 65 36.