



Zwangerschapsafbreking door curettage

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de afbreking van de zwangerschap door middel van een zuigcuretage.

Bedenktijd

Wanneer u een zwangerschapsafbreking wenst, is er na het eerste bezoek aan de arts een wettelijke bedenktijd van vijf dagen voordat de ingreep kan plaatsvinden. Het afbreken van een zwangerschap is vaak een moeilijke beslissing. Het is belangrijk dat u uw beslissing goed overdenkt om de kans op gevoelens van spijt zo klein mogelijk te maken. Indien u de ingreep wilt afzeggen, dient u dit zo spoedig mogelijk aan de polikliniek gynaecologie door te geven.

Vorbereiding

Om de ingreep gemakkelijker te laten verlopen heeft uw arts u Cytotec® tabletten voorgeschreven. Deze twee tabletten dient u tegelijk, liefst vier uur, maar in ieder geval twee uur voor de ingreep, diep vaginaal in te brengen.

Let Op: dit middel wordt ook als maagtablet voorgeschreven, maar in dit geval dient u het dus **vaginaal** te gebruiken.

De ingreep

De ingreep wordt doorgaans verricht in dagbehandeling en duurt ongeveer 10 minuten. Tijdens de ingreep wordt een dun plastic zuigbuisje in de baarmoeder gebracht waarmee zowel het vruchtje als het omliggende zwangerschapsweefsel wordt weggezogen. Soms wordt daarna nog met een curette (soort lepeltje) het resterende weefsel verwijderd. Meestal wordt gekozen voor een korte narcose, u merkt dan niets van de ingreep.

Risico's

Zwangerschapsafbreking door middel van een zuigcuretage is een veilige ingreep, maar er zijn toch kleine risico's aan verbonden. Een zeldzaam voorkomende complicatie is het syndroom van Asherman: hierbij ontstaan verklevingen aan de binnenzijde van de baarmoeder. Deze moeten operatief worden weggehaald. Een enkele keer komt een perforatie voor: het dunne slangetje of de curette gaat dan per ongeluk door de wand van de baarmoeder heen. Meestal heeft dit geen gevolgen, maar soms wordt extra observatie in het ziekenhuis geadviseerd.

Een laatste complicatie is een incomplete curettage, waarbij een rest van het zwangerschapsproduct achterblijft. Het bloedverlies blijft in dat geval doorgaans aanhouden. De rest van het zwangerschapsweefsel kan alsnog spontaan naar buiten komen. Soms is het noodzakelijk hiervoor medicijnen te gebruiken of een tweede curettage te ondergaan.

Na de ingreep

Meestal kunt u enkele uren na de ingreep het ziekenhuis verlaten. U dient de eerste dagen na de ingreep rustig aan te doen, daarna kunt u alle normale werkzaamheden weer oppakken. Gedurende één tot twee weken bestaat vaak nog wat bloedverlies en bruinige afscheiding, soms ook wat stolseltjes. Het is verstandig met seksueel verkeer (gemeenschap) te wachten tot het bloedverlies voorbij is. De volgende menstruatie verschijnt na ongeveer zes weken, soms een paar weken eerder of later.

Anti-D-immunoglobuline

Bij vrouwen met een rhesus-negatieve bloedgroep wordt na de ingreep een injectie met anti-D-immunoglobuline toegediend. Op deze manier kan het ontstaan van rhesus-antistoffen worden voorkomen. Deze kunnen in een volgende zwangerschap problemen veroorzaken.

Wanneer moet u na een zwangerschapsafbreking medische hulp inroepen?

- Hevig bloedverlies. Als het bloedverlies erg ruim is (langdurig veel meer dan een forse menstruatie), kan dit gevaarlijk zijn. Zeker bij klachten van sterretjes zien of flauwvallen moet u direct medische hulp inroepen.
- Aanhoudende klachten. Als na een curettage krampende pijn en/of zeer fors bloedverlies blijft bestaan, wijst dit op een incomplete miskraam.
Er is dan een rest van de zwangerschap in de baarmoeder blijven zitten.
Als dit het geval is, moet (opnieuw) een curettage plaatsvinden.
- Koorts. Indien er koorts ontstaat (temperatuur >38°C) tijdens of kort na de curettage, wijst dit meestal op een ontsteking in de baarmoeder, die behandeld moet worden.

Anticonceptie

Na het afbreken van een ongewenste zwangerschap is het belangrijk om direct goede anticonceptie te regelen. Bespreek met uw behandelend arts of huisarts wat de mogelijkheden zijn. Bij sommige vrouwen treedt er al snel na een zwangerschapsafbreking een nieuwe eisprong op!