

Psychologische zorg

Voor patiënten van de afdeling gynaecologie

Psychologische zorg

Uw gynaecoloog kan u voor de behandeling van psychosociale problemen verwijzen naar een medisch psycholoog van het Gemini Ziekenhuis.

In deze folder vindt u uitleg over de gang van zaken en wat u kunt verwachten van een medisch psycholoog.

Behandeling van psychosociale problematiek

Problemen op gynaecologisch of verloskundig gebied kunnen behalve lichamelijk ook emotioneel zwaar zijn en een zware belasting vormen voor de patiënt en de direct betrokkenen. Hetzelfde geldt voor medische behandelingen en onderzoek rondom zwangerschap. De afdeling gynaecologie werkt daarom samen met de afdeling medische psychologie van het Gemini Ziekenhuis.

Advies van een medisch psycholoog

Spelen psychosociale klachten een rol bij het ontstaan, het in stand houden of het herstel van uw fysieke klachten of heeft u behoefte aan ondersteuning bij de verwerking van uw klachten of behandeling dan kunt u terecht bij een

medisch psycholoog. Een medisch psycholoog biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden in bijzondere en moeilijke omstandigheden.

Wat kunt u verwachten van een medisch psycholoog?

Een medische psycholoog is gespecialiseerd in de behandeling van psychologische klachten die samenhangen met medische aandoeningen. Denkt u aan:

- medisch onverklaarbare klachten zoals buikpijn
- emotionele (over-)belasting bij vruchtbaarheidsbehandelingen
- angst voor gynaecologisch onderzoek of een noodzakelijke ingreep
- hulp bij keuzes rond ongeplande of ongewenste zwangerschap
- overmatige zwangerschapsklachten zoals braken
- ondersteuning tijdens zwangerschap
- behandeling van angst- en/of stemmingsklachten tijdens of na de zwangerschap
- rouwverwerking na een ingrijpend verlies
- vragen of problemen op het gebied van seksualiteit

Gang van zaken

Verwijzing

U heeft voor het maken van een afspraak een verwijzing nodig van uw gynaecoloog. Mogelijk komt uw gynaecoloog met een voorstel. We adviseren u hier dan gebruik van te maken. Of maak in ieder geval kennis met de medisch psycholoog. U en uw partner kunnen ook zelf om een verwijzing vragen.

Afspraak voor eerste gesprek

Na verwijzing door uw gynaecoloog, neemt de afdeling psychologie contact met u op om een afspraak te maken voor een eerste gesprek. Tijdens dit gesprek vraagt de medisch psycholoog wat u en/of uw partner als probleem ervaren. Zo nodig vult u vragenlijsten in om hier meer zicht op te krijgen. Voor sommige patiënten is de bevestiging of duidelijkheid over de oorzaak van psychosociale klachten al voldoende.

Behandeling

Als behandeling wenselijk is, heeft u meestal 4 tot 10 gesprekken met de

medisch psycholoog. Deze gesprekken zijn gericht op directe aanpak van uw belangrijkste klacht(en). Heeft u langduriger psychologische hulp nodig dan worden de mogelijkheden voor eventuele doorverwijzing bekeken.

Beroepsgeheim

De medisch psycholoog heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat de gesprekken vertrouwelijk zijn. Andere specialisten van het Gemini Ziekenhuis kunnen uw dossier niet inzien. Als dit eventueel wél in uw belang is, overlegt de psycholoog dit - in overleg met u - met uw gynaecoloog.

Uw vragen

Met vragen kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Dat kan tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 16.00 uur, telefoon 0223 - 69 65 36. Of mail uw vraag naar p.gynaecologie@gemini-ziekenhuis.nl

Gemini Ziekenhuis

Huisduinerweg 3

1782 GZ Den Helder

gemini-ziekenhuis.nl/medischepsychologie

gemini-ziekenhuis.nl