

Gemini Ziekenhuis

Huisduinerweg 3
1782 GZ Den Helder
T 0223 - 69 69 69

[gemini-ziekenhuis.nl](https://www.gemini-ziekenhuis.nl)

POMP-team

Voor zwangere vrouwen en kraamvrouwen met
een psychische of psychiatrische aandoening

POMP-team

Het POMP-team van het Gemini Ziekenhuis adviseert en begeleidt vrouwen met een psychische of psychiatrische aandoening die zwanger willen worden, zwanger zijn of net bevallen zijn. In deze folder vindt u uitleg over wat u van de begeleiding van het POMP-team kunt verwachten.

Wat is het POMP-team?

Het POMP-team adviseert en begeleidt (aanstaande) zwangere vrouwen en kraamvrouwen met een psychische of psychiatrische aandoening. Denkt u onder andere aan een depressie, paniekstoornis of psychose voor of tijdens de zwangerschap, of na de bevalling.

De naam POMP-team is afgeleid van de specialismes die binnen het team nauw samenwerken:

- Psychiatrie
- Obstetrie: dit is verloskunde
- Maatschappelijk werk
- Pediatrie: dit is kindergeneeskunde

Gevolgen van een psychische of psychiatrische aandoening

Een psychische of psychiatrische aandoening tijdens de zwangerschap of na de bevalling kan negatieve gevolgen hebben voor moeder en kind. Het kan complicaties tijdens de bevalling

veroorzaken en/of de moeder-kind band verstoren. Deze problemen keren ook later vaak terug.

Om dit te voorkomen, is het belangrijk dat vrouwen die zwanger willen worden, vrouwen die al zwanger zijn, kraamvrouwen en/of hun naasten op tijd hulp zoeken. Het POMP-team helpt hierbij.

Wat kunt u van het POMP-team verwachten?

Het POMP-team adviseert (aanstaande) moeders over de beste zorg voor henzelf en hun kind tijdens en na de bevalling.

Onder andere over:

- medicijngebruik
- borstvoeding
- inschakelen van extra hulp thuis
- het aantal controles
- beste plek voor de bevalling en de kraamtijd: thuis of in het ziekenhuis

Het POMP-team geeft dus **alleen advies** en behandelt niet zelf.

Gang van zaken na verwijzing

U heeft voor advies van het POMP-team een verwijzing nodig van uw verloskundige, gynaecoloog, huisarts, psychiater of eventueel nog andere zorgverlener. Uw aanmelding wordt eerst in het POMP-team besproken. Daarna krijgt u telefonisch of per post een uitnodiging voor een gesprek. Uw partner is ook welkom bij dit gesprek.

Gesprek

U heeft een gesprek met 1 of 2 leden van het POMP-team. Afhankelijk van uw aandoening en klachten is een gynaecoloog, psychiater, kinderarts en/ of maatschappelijk werker bij het gesprek aanwezig.

Tijdens dit gesprek bespreekt u gezamenlijk de gevolgen van uw psychische of psychiatrische aandoening voor uw (aanstaande) zwangerschap en/ of moederschap. U kunt dan ook al uw vragen stellen, dat spreekt voor zich. Als dat nodig is, krijgt u in overleg meerdere gesprekken.

Waar wordt u verwacht?

U wordt voor dit gesprek op een dinsdagmiddag uitgenodigd op de

polikliniek kindergeneeskunde. U vindt de polikliniek op de 3e etage, balie 35 op 3-zuid.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur, telefoon 0223 - 69 65 36.