

Adviezen bij langdurig gebruik van Hydrocortison

Afdeling Interne Geneeskunde

Inhoudsopgave

Waarom is behandeling met Hydrocortison nodig?	3
Extra Hydrocortison in lichamelijke stress-situaties	3
Helpt de dubbele dosering niet? Neem dan contact op met uw arts	5
Psychische stress-situaties	5
Deze voorzorgsmaatregelen helpen een noodsituatie voorkomen	5
Uw vragen	6

Colofon

Redactie: interne geneeskunde
afdeling communicatie

Vormgeving: Grafische Dienst

Oplage: 250 / 1e druk

Druk: Grafische Dienst

Artikelnummer: 161929/2013.10

Op alle behandelingen in het Gemini Ziekenhuis zijn de algemene voorwaarden van het Gemini Ziekenhuis van toepassing zie www.gemini-ziekenhuis.nl of vraag bij het Patiëntenservicebureau.

Adviezen bij langdurig gebruik van Hydrocortison

Omdat uw bijnierschors (tijdelijk) onvoldoende of geen bijnierschorschormoon aanmaakt, wordt u langdurig behandeld met het bijnierschorschormoon Hydrocortison. Uw lichaam kan niet zonder bijnierschorschormoon en heeft in stress-situaties bovendien een extra dosering nodig. In deze folder vindt u uitleg over de stress-situaties waarin u extra Hydrocortison moet innemen. Verder vindt u in deze folder uitleg over de voorzorgsmaatregelen die u kunt treffen om noodsituaties te voorkomen.

Bewaar deze folder goed; u heeft de adviezen dan bij de hand in geval van nood!

Waarom is behandeling met Hydrocortison nodig?

Gezonde bijnieren maken bijnierschorschormoon aan. Uw lichaam maakt (tijdelijk) onvoldoende of geen bijnierschorschormoon aan. Omdat het lichaam niet zonder bijnierschorschormoon kan, wordt u langdurig behandeld met Hydrocortison. Om diezelfde reden mag u de tabletten ook nooit vergeten.

Grotere behoefte bij stress

In lichamelijke en psychische stress-situaties ontstaat een grotere behoefte aan bijnierschorschormoon. Als u ziek bent bijvoorbeeld of bij (ernstige) psychische stress. Bijvoorbeeld rond het overlijden van een naaste. In zo'n situatie kan een tekort aan bijnierschorschormoon ontstaan

met zogenoemde acute bijnierschorsinsufficiëntie of een Addison-crisis tot gevolg. Beide kunnen levensbedreigend zijn. Het is dan ook belangrijk dat u een tekort aan bijnierschorschormoon in een stress-situatie voorkómt en op tijd extra tabletten Hydrocortison inneemt. Volg daarom de onderstaande instructies goed op.

Extra Hydrocortison in lichamelijke stress-situaties

Verdubbel de dosering bij ziekte

Bij koorts (hoger dan 38 graden), griep en andere ziekten verdubbelt u de dosis tabletten Hydrocortison. U gaat hiermee door tot uw klachten over zijn en u weer helemaal beter bent.

Hydrocortison

Pas dan neemt u weer het aantal gebruikelijke tabletten in.

Een voorbeeld: koorts

Stel u krijgt koorts en u gebruikt normaal Hydrocortison 10-5-5 mg. U verdubbelt dan op de eerste dag dat u koorts krijgt de dosis: u neemt 20-10-10 mg. Pas als de koorts en andere griepverschijnselen helemaal over zijn, neemt u weer uw gebruikelijke dosering.

Waarschuw bij braken en diarree uw (huis)arts

Waarschuw bij braken en ernstige diarree altijd direct uw (huis)arts.

Omdat u de tabletten Hydrocortison dan niet kunt innemen en/of binnenhouden, krijgt u zo snel mogelijk een injectie met Hydrocortison. Zo nodig wordt u in het ziekenhuis opgenomen waar u de medicijnen via een infuus toegediend krijgt.

Verdubbel de dosering bij kleine (poliklinische) medische ingrepen en/of onderzoeken

Verdubbel bij de volgende ingrepen of onderzoeken een uur van tevoren het aantal tabletten Hydrocortison dat u normaal inneemt:

- kleine medische ingrepen zoals het trekken van een kies, het verwijderen van een ingegroeide teennagel, enzovoort;
- maag-, darm- of blaasonderzoek.

Een voorbeeld: kies trekken

Stel u moet bij de tandarts een kies laten trekken en u gebruikt normaal Hydrocortison 10-5-5 mg. Verdubbel op de dag van de ingreep de dosering en neem 20-10-10 mg. Als alles na de ingreep goed gaat, neemt u weer uw gebruikelijke dosering.

Operatie onder algehele narcose

Wordt u geopereerd en krijgt u algehele narcose? Geef dan van tevoren aan uw medisch specialist en anesthesioloog door dat u Hydrocortison gebruikt. In overleg krijgt u dan via het infuus een aangepaste dosering.

Helpt de dubbele dosering niet? Neem dan contact op met uw arts

Heeft u geen baat bij de dubbele dosering in een stress-situatie en verminderen uw klachten niet? (Denkt u aan klachten als duizeligheid, misselijkheid, braken, buikpijn, vermoeidheid en/of lage bloeddruk.) Neem dan via de polikliniek Interne Geneeskunde contact op met uw behandelend arts. Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 12.00 en van 13.30 tot 16.30 uur, telefoon (0223) 69 63 43. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen de Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 66 00. Of neem contact op met de huisartsenpost.

Belangrijk! Geef door dat u waarschijnlijk een Addison crisis heeft ondanks de dubbele dosering Hydrocortison.

Psychische stress-situaties

Het kan zijn dat u bij (ernstige) psychische stress een grotere behoefte heeft aan Hydrocortison. Denkt u aan een begrafenis, een examen, het overlijden

van een huisdier, enzovoort. De reactie is echter per persoon heel verschillend. Heeft u advies nodig of u juist handelt? Neem dan gerust contact op met uw (huis) arts of de Spoedeisende Hulp.

Deze voorzorgsmaatregelen helpen een noodsituatie voorkomen

Neem altijd extra tabletten Hydrocortison mee

U kunt altijd in een (stress)situatie terecht komen waarin u extra Hydrocortison nodig heeft. Neem daarom altijd en overal extra tabletten Hydrocortison mee.

Zorg dat uw naasten weten wat zij moeten doen

Vertel uw naasten, familie en eventueel collega's dat u Hydrocortison gebruikt. Leg hen uit wat zij in een noodsituatie moeten doen en welke medische hulp zij moeten inschakelen.

Vertel uw huisarts dat u Hydrocortison gebruikt

Vertel uw huisarts en elke andere zorgverlener of medisch specialist dat u Hydrocortison gebruikt.

Hydrocortison

Draag een SOS-medaillon en medicijnspaspoort bij u

Draag een SOS-medaillon. Een SOS-medaillon is verkrijgbaar bij de juwelier, ANWB-winkel of apotheek. Draag verder eventueel ook een medicijnspaspoort of een artsenverklaring bij u, waarin staat dat u langdurig Hydrocortison gebruikt. Een medicijnspaspoort is verkrijgbaar bij uw apotheek.

Neem zo nodig een flesje Hydrocortison en injectienaald mee

In sommige situaties is het verstandig dat u een flesje Hydrocortison en spuitmateriaal meeneemt, bijvoorbeeld als u een verre reis maakt. Vraag uw arts dan om een recept en eventueel extra instructies. Vraag uw arts ook om een brief in het Engels waarin staat waarom u Hydrocortison gebruikt. Reist u met het vliegtuig? Neem het flesje Hydrocortison dan mee in uw handbagage. Neem ook uw medicijnspaspoort mee waarin staat wat er in het flesje zit.

Gooi het flesje Hydrocortison na de vervaldatum weg (eventueel via uw apotheek).

Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde. Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur, telefoon (0223) 69 63 43.

Gemini Ziekenhuis

Huisduinerweg 3
1782 GZ Den Helder
(0223) 69 69 69

[gemini-ziekenhuis.nl](https://www.gemini-ziekenhuis.nl)