

Leefregels en instructies na het  
'verwijderen' van de neusamandel  
(adenotomie) en/of keelamandelen  
(tonsillectomie)

Uw kind is opgenomen in het Gemini Ziekenhuis, omdat de neusamandel en/of keelamandelen is/zijn verwijderd. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen is het belangrijk dat u weet wat uw kind te wachten staat als hij/zij weer thuis komt.

Hierna worden algemene- en ingreepafhankelijke leefregels en instructies benoemd.

### **Algemene leefregels en instructies na een operatie**

- Het is belangrijk dat uw kind na de behandeling wat rustig aan doet (24-48 uur).
- Als de behandeling onder algehele anesthesie (roesje) heeft plaats gevonden moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt.
- Na de behandeling is er een kleine kans dat er een complicatie optreedt, lees daarom deze folder goed door!

## Keelamandelen

### Specifieke leefregels en instructies na het verwijderen van de keelamandelen.

- Het is **normaal** dat in de keel, op de plaats van de keelamandelen, gedurende zeven tot 14 dagen een vuilwit beslag/korst aanwezig is.  
Daardoor is het mogelijk dat uw kind uit de mond ruikt. Na deze periode zal het beslag/de korst losraken waarbij enig bloedverlies niet ongewoon is.
- De keel is gedurende vijf tot zeven dagen pijnlijk, vooral 's morgens. Ook dit is normaal.
- Uw kind moet veel drinken. Dit bevordert het herstel en vermindert de heftige keelpijn. Alle heldere, niet prikkelende, dranken zijn toegestaan (bijvoorbeeld koud water, limonade). Ook waterijsjes voelen prettig aan voor de keel. Het verdient de voorkeur om de eerste nacht na de operatie uw kind een aantal keren wakker te maken om wat te drinken (ongeveer om de twee à drie uur).
- De eerste dagen zal het drinken op de voorgrond staan. Uw kind zal waarschijnlijk zelf aangeven wanneer hij/zij weer wil eten. Vloeibare voeding, bijvoorbeeld yoghurt en vla en daarna zachte voeding, zonder harde stukjes/korsten, is aan te bevelen. Het is belangrijk om de eerste dagen de mond, na het eten, te spoelen met water.  
Na ongeveer drie tot zeven dagen zal uw kind weer een normaal eetpatroon hebben.
- De keelpijn kunt u bestrijden met paracetamol volgens onderstaand schema:  
van 5-10 kg: drie à vier x daags 120 mg paracetamol per zetpil  
van 10-20 kg: drie à vier x daags 240 mg paracetamol per zetpil  
van 20-40 kg: drie à vier x daags 500 mg paracetamol per zetpil  
vanaf 40 kg: drie à vier x daags 1000 mg paracetamol per zetpil  
Ons advies is om uw kind de eerste 48 uur na de operatie volgens dit schema paracetamol te geven.  
Gebruik dit niet langer dan zes dagen.
- Soms schrijft de KNO-arts een antibioticum voor. Deze kuur moet uw kind volledig afmaken.
- Uw kind mag douchen. Vochtige lucht is goed voor het herstel.
- Een controleafspraak is meestal niet nodig.

## **Neusamandel**

### **Specifieke leefregels en instructies na het verwijderen van de neusamandel.**

- Het verwijderen van de neusamandel is een veel mildere ingreep dan het verwijderen van de keelamandelen. Er kan eventueel wel oorpijn ontstaan door uitstraling naar de oren.
- De eerste één à twee dagen is het belangrijk om wat meer te drinken dan normaal. 's Nachts wakker maken is in principe niet nodig.
- Er zijn geen specifieke maatregelen ten aanzien van de voeding nodig.
- Eventuele keelpijn kunt u bestrijden met paracetamol. Gebruik dit niet langer dan twee dagen (zie schema keelamandelen).
- Soms schrijft de KNO-arts een antibioticum voor. Deze kuur moet uw kind volledig afmaken.
- Uw kind mag douchen. Vochtige lucht is goed voor het herstel
- Na één à twee dagen zal uw kind weer geheel hersteld zijn en in principe alle normale activiteiten weer kunnen oppakken.
- Een controleafspraak is meestal niet nodig.

### **Complicaties**

Bij problemen, zoals een zeer forse bloeding uit de keel of temperatuurverhoging boven 40°C, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek KNO, telefoon (0223) 69 63 38.

Bij vragen en/of problemen op de eerste avond en nacht na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 69 69.