

Leefregels na het plaatsen van trommelvliesbuisjes

Uw kind is opgenomen in het Gemini Ziekenhuis, omdat er trommelvliesbuisjes zijn geplaatst.

Om het herstel na de behandeling te bespoedigen is het belangrijk dat u weet wat uw kind te wachten staat als hij/zij weer thuis komt.

Hierna worden algemene- en ingreepafhankelijke leefregels en instructies benoemd.

Algemene leefregels en instructies na een operatie

- Het is belangrijk dat uw kind het na de behandeling wat rustig aan doet (24-48 uur).
- Als de behandeling onder algehele anesthesie (roesje) heeft plaats gevonden moet u er rekening mee houden dat deze narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt.
- Na de behandeling is er een kleine kans dat er een complicatie optreedt, lees daarom deze folder goed door!

Specifieke leefregels en instructies na het plaatsen van trommelvliesbuisjes.

- Het is **normaal** dat na het plaatsen van de trommelvliesbuisjes een 'loopoor' ontstaat. Er kan gedurende een aantal dagen wat vocht/bloed uit het betreffende oor lopen. Duurt dit langer dan vijf dagen, dan is het raadzaam om contact op te nemen met de polikliniek van de KNO-arts.
- Het is raadzaam om zo min mogelijk water in het oor te laten komen. Zwemmen geeft bij het merendeel van de patiëntjes geen problemen, mits niet dieper dan één á anderhalve meter onder water wordt gedoken. Is dit, in verband met de te behalen diploma's, toch nodig, dan graag van te voren overleggen met de KNO-arts.
- Eventuele oorpijn kunt u bestrijden met paracetamol volgens onderstaand schema:
 - van 5-10 kg: drie à vier x daags 120 mg paracetamol per zetpil
 - van 10-20 kg: drie à vier x daags 240 mg paracetamol per zetpil
 - van 20-40 kg: drie à vier x daags 500 mg paracetamol per zetpil
 - vanaf 40 kg: drie à vier x daags 1000 mg paracetamol per zetpilGebruik dit niet langer dan twee dagen.
- Soms schrijft de KNO-arts een antibioticum voor. Deze kuur moet uw kind volledig afmaken.
- De volgende dag zal uw kind weer volledig hersteld zijn en in principe alle normale activiteiten weer kunnen oppakken (school/sport).
- Uw kind mag de dag na de operatie weer douchen. Het is belangrijk dat er zo min mogelijk water in het oor kan lopen.
- Een controleafspraak zal meestal zes weken na het plaatsen van de trommelvliesbuisjes worden gemaakt.

Complicaties

Bij problemen, zoals een 'langdurig' loopoor of temperatuursverhoging boven 40°C, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek KNO, telefoon (0223) 69 63 38.

Bij vragen en/of problemen op de eerste avond en nacht na uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u via de centrale contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (0223) 69 69 69.