

**De PCA-pomp,
een pompje tegen pijn**

Binnenkort wordt je geopereerd. Misschien maak je je zorgen dat je na de operatie veel pijn zal hebben. Wij gaan er samen met jou voor zorgen dat je zo min mogelijk pijn hebt. Daarvoor gebruiken we een pompje, de PCA-pomp. Met het pompje kun je zelf de pijn verminderen. We sluiten de PCA-pomp aan op je infuus. Aan de pomp zit een afstandsbediening: de handset. Als je de pijn wilt verminderen, druk je de knop op de handset in. Alleen jij mag op deze knop drukken, omdat jij het beste voelt hoeveel pijn je hebt.

PCA-pomp

Een PCA-pomp helpt pijn te verminderen. PCA betekent Patient Gecontroleerde Analgesie. Analgesie is een ander woord voor het verminderen van de pijn. In het ziekenhuis noemen we dit pijnstilling. De PCA-pomp bestaat uit:

- Een kastje met een pompje, een minicomputer en een spuit. In de spuit zit het medicijn morfine. Morfine is een medicijn dat helpt tegen de pijn.
- Een handset met een knop. Hierop kun je drukken om jezelf het pijnmedicijn te geven.



Hoe werkt de PCA-pomp

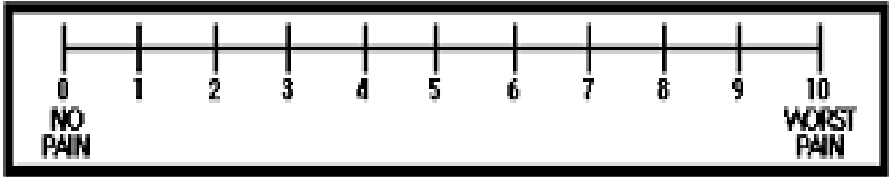
Na de operatie ben je erg slaperig. Daarom ga je naar de uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft je de handset van de PCA-pomp in je hand zodra je goed wakker bent. Als je pijn hebt kun je op de knop drukken. Je hoort een pieptoon als je goed op de knop hebt gedrukt. Als snel wordt de pijn minder. Als je na een poosje de pijn niet minder is, kun je weer op de knop drukken. Je hoort een pieptoon als je goed op de knop hebt gedrukt. Al snel wordt de pijn minder. Als na een poosje de pijn niet minder is, kun je weer op de knop drukken. Dit kun je herhalen totdat de pijn is afgezakt.

Vragen over de PCA-pomp

- Kan ik mezelf met een PCA-pomp teveel medicijnen geven? Nee, daarvoor hoef je niet bang te zijn. De pompcomputer staat ingesteld op de hoeveelheid medicijnen die jij mag hebben. De pomp houdt in de gaten hoe vaak je al op de knop hebt gedrukt.
- Kan ik aan morfine verslaafd raken? Nee, je krijgt het pijnmedicijn morfine maar een paar dagen als pijnstiller. Daardoor raak je er niet aan verslaafd.
- Heeft morfine bijwerkingen? Soms kun je van morfine jeuk krijgen of je wat misselijk voelen. Als je daar last van hebt vertel dit dan meteen aan je ouders of de verpleegkundige. Misschien ben je slaperig, dit geeft niet. Het kan zelfs fijn zijn om de eerste dagen na de operatie wat meer te slapen. De verpleegkundige die voor je zorgt houdt je goed in de gaten.
- Voel ik met de PCA-pomp helemaal geen pijn meer? De eerste dagen na de operatie kun je wel wat pijn voelen. De PCA-pomp kan namelijk niet alle pijn wegnemen. Maar de pomp zorgt er wel voor dat je er zo min mogelijk last van hebt. Bovendien krijg je ook tabletten of zetpillen tegen de pijn. Meestal krijg je drie dagen morfine via de pomp. Daarna is dat vaak niet meer nodig. Je krijgt dan nog wel tabletten of zetpillen.

Pijn meten

Iedere dag komt er een pijndeskundige bij langs. Hij kijkt samen met de verpleegkundige of de pomp en het pijnmedicijn goed werken. Zij meten de pijn met het pijnmeetlatje. Ze vragen of je last van de pijn hebt. Ook vragen ze of je goed kunt ademen en hoesten zonder dat je bang bent dat dit pijn doet.



Vragen

Heb je nog vragen over de PCA-pomp of over pijn? Bespreek ze met je ouders of met de verpleegkundige op de afdeling.