

‘Lekker in je Life’ in het Gemini

Het Lekker in je Life programma is een programma voor kinderen van 6 tot 17 jaar met overgewicht of obesitas.

Met behulp van het Lekker in je Life programma gaan kinderen intensief met hun lichaam en leefwijze aan de slag. In het programma draait het om de onderwerpen: gedrag, leefwijze, beweging en voeding. Kinderen leren dat bewegen leuk is en niet moeilijk.

De kinderen worden bewust gemaakt van wat ze eten. Daarnaast worden zij ook begeleid bij emotionele onderwerpen zoals pesten, vriendschap en onzekerheid.



Doel van het programma

Het doel van het Lekker in je Life programma is dat de deelnemende kinderen zich beter voelen door gewichtsafname en/of stabilisatie. Het programma is voor kinderen van 6 tot 17 jaar. De deelnemende kinderen worden naar leeftijd ingedeeld in 2 groepen van maximaal 4 kinderen. De kinderen sporten 1 tot 2 keer per week voor een periode van maximaal 10 weken. Hierna is het de bedoeling dat de kinderen zelf gaan sporten.

Het programma

Kinderarts

De kinderarts houdt zich bezig met het diagnosticeren en behandelen van de kinderen. Zij screent de kinderen aan het begin van het programma. Het Lekker in je Life programma wordt gegeven in het Gemini Ziekenhuis en begint met een eerste bezoek aan de kinderarts, vervolgens wordt het kind doorgestuurd naar de kinderfysiotherapeut, diëtist en psycholoog.

Kinderfysiotherapeut

De kinderen sporten 1 tot 2 keer per week bij de kinderfysiotherapeut. De kinderfysiotherapeut onderzoekt, adviseert, begeleidt en behandelt de kinderen met overgewicht of obesitas.

Diëtist van Omring

De diëtist is gespecialiseerd op het gebied van voeding en voedingspatronen. De diëtist is een deskundige die per kind de voedingspatronen ontdekt, bestudeert en zonodig aanpast. Daarnaast heeft de diëtist kennis van gedrag rondom de voeding en begeleidt en motiveert zij het kind bij het volgen van het dieet.

Kinderpsycholoog

De kinderpsycholoog is deskundig op het gebied van samenhang tussen gedachten, gedrag, gevoelens en lichamelijke klachten. Ook de samenhang van gedrag en denkprocessen behoort tot het werkgebied van de

kinderpsycholoog. Zij helpt het kind onder andere bij het werken aan een positief zelfbeeld.

Opvoedpoli

De opvoedpoli wordt op indicatie, en in overleg met de ouders, ingeschakeld door de kinderarts en/of kinderpsycholoog.

Waar, wanneer en hoe laat?

Het Lekker in je Life programma vindt plaats in het Gemini Ziekenhuis op de polikliniek kindergeneeskunde derde verdieping, polikliniek nummer 35) en op de afdeling fysiotherapie (begane grond, polikliniek nummer 14).

Deelname aan het programma

Denkt u dat uw kind overgewicht of obesitas heeft en wilt u er met hem of haar samen wat aan doen? Raadpleeg dan uw huisarts. Wanneer het kind in aanmerking komt voor het Lekker in je Life programma verwijst de huisarts hem of haar door. De kindfysiotherapie wordt vergoed via uw basisverzekering. Voor vragen kunt u terecht bij het secretariaat fysiotherapie. De diëtetiek wordt vergoed via de aanvullende verzekering. Raadpleeg uw polisvoorwaarden voor meer informatie.

Met de verwijsbrief kunt u zich aanmelden op de polikliniek kindergeneeskunde (derde verdieping, polikliniek nummer 35).
Telefoonnummer: (0223) 69 64 49.

Contact

Voor meer informatie over het Lekker in je Life programma in het Gemini Ziekenhuis kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde: (0223) 69 64 49 of de afdeling fysiotherapie (0223) 69 64 18.

139113-K040-07/13 Deze folder is een uitgave van het Gemini Ziekenhuis©

