



Verwijderen van neus- en keelamandelen

## **Inleiding**

Deze folder geeft u enige algemene informatie wanneer uw kind een operatie moet ondergaan in dagbehandeling. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen weer anders kan zijn, dat het verloop van iedere operatie (en de periode van herstel daarna) afhangt van de individuele conditie van uw kind.

## **Amandelen wat zijn dat?**

Amandelen zijn een soort (lymfe) klieren achter in de keel; ieder mens heeft twee keelamandelen, één tong- en één neusamandel. De keelamandelen zijn te zien bij een wijdgeopende mond tussen het gehemelte en de plooien van de keel. De neusamandel zit aan de neusachterwand van de neus en is in de keel te zien als hij sterk gezwollen is. In de puberteit, op ongeveer dertienjarige leeftijd, verdwijnt de neusamandel vanzelf. Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen bestrijden die door keel en neus naar binnen komen. Ze hebben daarom een nuttige functie.

## **Waarom dan de amandelen verwijderen?**

Soms worden de ziektekiemen onvoldoende vernietigd en raken de amandelen zelf ontstoken. De amandelen zijn dan rood en opgezwollen. Vaak zijn er dan ook klieren in de hals voelbaar. De amandelen zijn nu de oorzaak van ziekteverschijnselen geworden en vervullen dan dus geen nuttige functie. Regelmatig terugkerende verkoudheden, slapen met open mond, snurken, middenoorontsteking, keelpijn, plotseling hoge koorts, hangerigheid en slechte eetlust kunnen onder andere hiervan de verschijnselen zijn. Wanneer de amandelen meer kwaad dan goed blijken te doen, stelt de KNO-arts (keel, neus, oorarts) voor deze zieke amandelen eruit te halen. Het overige (lymfe) weefsel in het lichaam zal dan de taak van de amandelen overnemen.

## **Bezoek**

Tijdens de opname zijn beide ouders/verzorgers gedurende de gehele opname welkom op onze afdeling. Gezien de aandacht die u aan uw geopereerde kind moet besteden, raden wij u dringend af andere kinderen mee te nemen en bezoek door anderen tot een minimum te beperken.

## **Kleding en speelgoed**

Neemt u voor uw kind twee à drie pyjama's mee, wat extra ondergoed en zijn/haar knuffel of doekje waarmee uw kind gaat slapen.

## **Belangrijk**

Een week voor en een week na de operatie zijn de volgende medicijnen, in verband met verhoogde kans op bloedingen, verboden: Aspirine, Sinaspril, Aspro, Chefarine, Rheumin, en andere acetosal-houdende (aspirine-achtige) preparaten.

Andere medicijnen alleen geven na overleg met uw huisarts, anesthesist of specialist.

De ingreep wordt in principe na overleg uitgesteld indien uw kind koorts heeft boven de 38,0 °C.

Is er in de omgeving een kinderziekte die uw kind nog niet heeft gehad, bijvoorbeeld waterpokken, overlegt u dan met uw specialist of de ingreep moet worden uitgesteld tot enkele weken na mogelijk contact met die kinderziekte.

## **Eten en drinken bij KNO ingrepen**

Bij een ingreep aan de keel, neus en/of oor mag uw kind tot vijf uur voor de opnametijd nog wat eten en tot één uur voor de opnametijd nog heldere vloeistoffen drinken. Geen melk, melkproducten of scherpe dranken, maar wel bijvoorbeeld thee, limonade of roosvicee. Zuigelingen met borst- of flesvoeding mogen tot drie uur voor opnametijd nog een borst- of flesvoeding krijgen en tot één uur voor de opnametijd nog heldere vloeistoffen drinken.

De geplande operatietijd is één (à twee) uur na opname.

## **Eten en drinken ouders**

Wij raden u aan zelf wel iets te eten, omdat u met een lege maag eerder kans heeft onwel te worden in het ziekenhuis. Houdt u er rekening mee dat u zelf zorg moet dragen voor uw eigen eten en drinken gedurende de opname van uw kind. Uiteraard verzorgd het ziekenhuis het eten en drinken van uw kind.

## **De ingreep**

Het verwijderen van de neusamandel en de keelamandelen vindt plaats op de operatiekamerafdeling. Uw kind gaat onder algehele narcose.

De neusamandel en/of keelamandelen worden via de mond verwijderd. Het is goed mogelijk dat er na de ingreep nog wat bloed uit mond of neus komt. Met name na het verwijderen van de keelamandelen heeft uw kind last van keelpijn.

## **Opname**

U en uw kind worden, op de in de brief aangegeven tijd, bij de opnameafdeling op de begane grond verwacht. Na inschrijving wordt u door één van de medewerkers van de afdeling opname naar de kinderafdeling 3-Noord verwezen of gebracht.

Op de afdeling worden u en uw kind door een verpleegkundige ontvangen. Hij/zij laat u weten waar uw kind komt te liggen. Na het opnemen van de temperatuur en een kort opnamegesprek krijgt uw kind één of meer zetabletten (pijnstilling). Uw kind krijgt uitleg over de 'weg' naar de operatiekamer. Vlak voor de ingreep kan uw kind een operatiejasje aankrijgen. Eventueel mag uw kind de eigen pyjama aanhouden. Houdt u er wel rekening mee dat deze erg vies kan worden.

Na telefoon van de operatiekamerafdeling, gaat uw kind met bed, ouder(s)/verzorger(s), verpleegkundige en pedagogisch medewerkster, via de lift naar de operatiekamerafdeling (2e verdieping).

Eén van de ouders/verzorgers mag mee naar de operatiekamerafdeling totdat uw kind slaapt (dit geldt voor kinderen tot en met 15 jaar). De pedagogisch medewerkster is ook aanwezig en begeleidt op de operatiekamerafdeling zowel kind als ouders. Als uw kind slaapt, begeleidt de pedagogisch medewerkster u weer van de operatiekamerafdeling af naar de gang. Op de gang, bij de liften, op de tweede verdieping, kunt u wachten. Er zijn daar stoelen aanwezig.

Na de ingreep verblijft uw kind nog enige tijd op de verkoever (uitslaapkamer), een ruimte waar meerdere patiënten liggen ter observatie na de ingreep. Ook hier, tijdens het ontwaken uit de narcose, mag één van beide ouders aanwezig zijn (dit geldt voor kinderen tot en met 15 jaar). Als uw kind voldoende wakker is zal de verpleegkundige u en uw kind ophalen en terug brengen naar de kamer op de kinderafdeling.

Uw kind mag naar huis in overleg met de KNO-arts en/of verpleegkundige. In het ochtendprogramma is dit voor het verwijderen van de neusamandel omstreeks 12.00 uur.

Voor het verwijderen van de keelamandelen is dit omstreeks 14.00 uur. In het middagprogramma is dit respectievelijk omstreeks 16.00 uur en 18.00 uur.

Het spreekt voor zich dat de uiteindelijke conditie van uw kind bepalend is voor het tijdstip van ontslag.

## **Terug op de afdeling**

Het drinken na de ingreep is heel belangrijk, met name na het verwijderen van de keelamandelen. Uw kind heeft hierin helaas géén keus. Hij/zij moet drinken in verband met het voorkomen van nabloedingen en het verminderen van de pijn. Het beste is koud water, limonade of waterijs. Als ouder/verzorger kunt u een belangrijke rol spelen in het stimuleren tot drinken.

De secretaresse van de kinderafdeling maakt voor uw kind een afspraak om terug te komen bij de KNO-arts. Eventuele recepten worden naar uw apotheek gefaxt. (deze kunt u na 16.00 uur ophalen).

Voordat u met uw kind naar huis gaat, krijgt u een brief voor de huisarts. Wij vragen u om deze bij hem/haar af te geven.

## **Pijn**

Het verwijderen van de neusamandel en met name het verwijderen van de keelamandelen kan voor uw kind pijnlijk zijn. Het regelmatig drinken verzacht en speelt hierin een belangrijke rol (liefst niet met rietje of speen). Ook het volgens voorschrift gebruiken van pijnstilling is raadzaam (in het algemeen drie à vier keer per dag paracetamol, gedurende twee à drie dagen).

Sommige kinderen klagen na de ingreep over oorpijn. Dit kan veroorzaakt worden door de uitstralende pijn vanuit de keel. Deze pijn verdwijnt vanzelf in een aantal dagen (met ondersteuning van eventueel paracetamol).

## **Weer thuis**

Na het verwijderen van de keelamandelen is het verstandig om thuis uw kind elke twee à drie uur drinken te geven. Het is raadzaam om ook 's nachts door te gaan. Bij erge honger eventueel een beetje vla of yoghurt aanbieden. De volgende dag mag uw kind brood zonder korst met jam: 'zachte kost'. De eerste dagen kunt u het beste wat terughoudend zijn met te veel melk, yoghurt of vla (erg slijmerig). Verder kunt u beter geen sinaasappelsap en geen koolzuur houdende dranken (pijnlijk) geven. Na ongeveer drie à vier dagen kan uw kind in principe weer normaal eten.

Na het verwijderen van de neusamandel staat het drinken minder op de voorgrond. Uw kind kan de volgende dag alweer overgaan op normale voeding.

Krijgt uw kind hoge koorts of braakt het vers (helderrood) bloed, bel dan zo spoedig mogelijk de spoedeisende hulp, de polikliniek van de KNO-arts, beide via telefoonnummer (0223) 69 69 69 of uw huisarts.

## **Speelzaal of school**

Het weer naar de speelzaal of school gaan is afhankelijk van de conditie van uw kind. Het herstel van uw kind na het verwijderen van de neusamandel zal sneller gaan dan na het verwijderen van de keelamandelen. Binnen een week moet uw kind volledig hersteld zijn.

Het is raadzaam om de eerste zeven dagen niet te zwemmen. Laat het douche/badwater niet te warm worden.

Uw kind mag, als hij/zij zich goed voelt en geen koorts heeft, gewoon naar buiten. Wees alert op felle zon of slecht weer.

## **Heeft u nog vragen?**

Als u na deze informatie nog vragen heeft, kunt u altijd bellen naar de kinderafdeling. Het telefoonnummer is (0223) 69 63 60.

Voor eventuele aanvullende informatie kunt u kijken op de internetsite [www.kno.nl](http://www.kno.nl). Ook uw KNO-arts kan u de benodigde informatie geven.

## **Kijken op de kinderafdeling?**

Wilt u alvast kennis maken met de kinderafdeling? Maak dan een afspraak met de pedagogisch medewerkster. Zij zal u en uw kind de afdeling laten zien, voorbereiden voor de dag zelf en eventuele vragen beantwoorden. Door middel van een korte kennismaking met de kinderafdeling kunt u een hoop angst en onzekerheid bij u en uw kind wegnemen!

Neem hiervoor contact op met de kinderafdeling en vraag naar de pedagogisch medewerkster. Telefoon (0223) 69 63 60.