

Voorlichtingsgesprek over chemotherapie

Wat kunt u van het gesprek verwachten?

Inhoudsopgave

Uw voorbereiding op het gesprek	3
Hoe verloopt het voorlichtingsgesprek?	3
Introductie	3
Uitleg over chemotherapie en bijwerkingen	4
Korte onderbreking	4
Onderwerpen die u zelf aan de orde wilt stellen	4
Samenvatting en afsluiting	7
Vragen	7

Colofon

Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met het NIVEL (Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg), www.nivel.nl.

Redactie: afdeling oncologie Gemini Ziekenhuis
afdeling communicatie

Vormgeving: vormgeving MCA

Druk: Ricoh

Artikelnummer: 149101 / 2014.05

Op alle behandelingen in het Gemini Ziekenhuis zijn de algemene voorwaarden van het Gemini Ziekenhuis van toepassing, zie www.gemini-ziekenhuis.nl of vraag bij het patiëntenservicebureau.

U heeft binnenkort een voorlichtingsgesprek met een oncologieverpleegkundige over de behandeling met chemotherapie die u krijgt. In deze folder vindt u uitleg over hoe u zich op dit gesprek kunt voorbereiden en over het verloop van het voorlichtingsgesprek.

Uw voorbereiding op het gesprek

We adviseren u iemand mee te nemen

Twee horen meer dan één: we adviseren u daarom om een naaste mee te nemen naar het gesprek.

Wilt u uw medicijnen meenemen?

Wilt u de voorgeschreven medicijnen die bij de chemotherapie horen meenemen? Verder is het belangrijk dat u ook een overzicht van de andere medicijnen die u (eventueel) gebruikt, meeneemt.

Welke onderwerpen wilt u bespreken?

U kunt alvast voor uzelf bedenken welke onderwerpen u graag met de verpleegkundige wilt bespreken. U kunt ze op de lijst verderop in deze folder aankruisen.

Hoe verloopt het voorlichtingsgesprek?

Het gesprek duurt een klein uur en verloopt globaal als volgt:

deel 1

- introductie
- uitleg over chemotherapie en de bijwerkingen
- korte onderbreking

deel 2

- onderwerpen die u zelf aan de orde wilt stellen
- samenvatting en afsluiting

Introductie

U maakt eerst kennis met de oncologieverpleegkundige. De verpleegkundige brengt vervolgens uw leefsituatie in kaart. Ze inventariseert verder uw behoefte aan informatie en gaat na wat uw arts of verpleegkundig specialist u al verteld heeft over (het doel van) de chemotherapie. U stelt vervolgens gezamenlijk vast welke onderwerpen in het tweede deel van het gesprek aan de orde moeten komen.

Voorlichtingsgesprek over chemotherapie

Uitleg over chemotherapie en bijwerkingen

Chemotherapie

De verpleegkundige legt uit welk type chemotherapie (chemokuur) u krijgt en hoe deze werkt. Aan de orde komen onder andere:

- de naam en de werking van de chemokuur
- de wijze van toedienen: via tabletten, een infuus, injectie of via het ruggenmerg
- uw behandelingsschema: hoeveel en in welke frequentie u de chemokuren krijgt, de lengte van een kuur en hoe u (eventueel) voorgeschreven medicatie moet gebruiken
- alle overige praktische informatie

Bijwerkingen

De verpleegkundige legt uit welke bijwerkingen kunnen optreden. Ze legt verder uit:

- wat er aan deze bijwerkingen gedaan kan worden
- wat u zelf kunt doen
- bij welke klachten en situaties u het ziekenhuis moet waarschuwen

Korte onderbreking

Na dit eerste deel van het gesprek pauzeren we zo'n vijf minuten. U kunt alle informatie dan even laten bezinken. U kunt dan ook samen met uw naaste(n) even op een rijtje zetten of er nog iets niet helemaal duidelijk is en welk(e) onderwerp(en) u in het tweede deel van het gesprek nog een keer aan de orde wilt stellen. De verpleegkundige komt in het tweede deel van het gesprek zo nodig zelf ook nog terug op bepaalde onderwerpen.

Onderwerpen die u zelf aan de orde wilt stellen

In het tweede gedeelte van het gesprek kunt u alle vragen en onderwerpen die u belangrijk vindt aan de orde stellen. U kunt ze op deze lijst aankruisen: thuis of in de pauze tijdens het voorlichtingsgesprek.

- 1 Hoe werkt de chemotherapie: wat doet het in mijn lichaam?
- 2 Wat is het doel van de behandeling met chemotherapie?
- 3 Met welke bijwerkingen moet ik rekening houden?
- 4 Hoe groot is de kans dat ik bepaalde bijwerkingen krijg?
- 5 Wat kan de arts of verpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkómen of te verminderen?
- 6 Wat kan ik zelf doen om bijwerkingen te voorkómen en/of te verminderen?
- 7 Bij welke klachten moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?
- 8 Wat zijn de praktische gevolgen van de behandeling voor mijn dagelijks leven: mijn werk, het huishouden, hobby's, enzovoort?
- 9 Welke gevoelens kan de behandeling losmaken: angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel, enzovoort?
- 10 Hoe kunnen ikzelf en mijn naasten, mijn partner of mijn kinderen bijvoorbeeld, zo goed mogelijk met mijn ziekte en de behandeling omgaan?
- 11 Wat kunnen mijn naasten doen om mij te steunen?
- 12 Welke invloed heeft de chemotherapie op seksualiteit?
- 13 Hoe kom ik in contact met andere mensen met kanker, oftewel lotgenoten?
- 14 Heb ik thuis extra hulp nodig en hoe kan ik dat regelen?
- 15 Is er ondersteuning mogelijk van een maatschappelijk werker of psycholoog?
- 16 Hoe is de gang van zaken in het ziekenhuis: waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen, enzovoort?
- 17 Wat gebeurt er als ik van de behandeling afzie: wat zijn mijn vooruitzichten, hoe ziet de verdere begeleiding er dan uit, enzovoort?

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek vat de verpleegkundige de belangrijkste informatie nog een keer samen. Stel ook dan nog gerust uw vragen. Tot slot worden er vervolgspraken gemaakt.

Vragen

Met vragen over het voorlichtingsgesprek over chemotherapie kunt u contact opnemen met de Dagbehandeling Oncologie. Dat kan op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, telefoon 0223 - 69 62 18.

Gemini Ziekenhuis

Huisduinerweg 3
1782 GZ Den Helder
T 0223 - 69 69 69

[gemini-ziekenhuis.nl](https://www.gemini-ziekenhuis.nl)