

Fundusfoto bij diabetespatiënten

Een van de complicaties van suikerziekte (diabetes) is het optreden van beschadigingen in het oog en met name van de bloedvaten op het netvlies.

Deze oogafwijking wordt diabetische retinopathie genoemd. Het is belangrijk voor u dat deze mogelijke afwijking in het beginstadium wordt opgespoord.

Dit kan door het maken van een fundusfoto. De foto's worden beoordeeld door een oogarts.

Patiënten met suikerziekte kunnen afwijkingen ontwikkelen aan de kleine bloedvaatjes in het lichaam, ook wel haarvaatjes genoemd. Treden deze afwijkingen op in het netvlies van het oog, dan kan dit leiden tot slechtziendheid, soms zelfs blindheid.

Gelukkig gebeurt dit niet van de ene dag op de andere, hier gaan vaak vele jaren overheen. Gezichtsscherp te verliezen, retinopathie kan worden afgeremd met laserbehandelingen, mits hiermee tijdig wordt gestart.

Met tijdig wordt bedoeld: nog voordat mensen daadwerkelijk slechter gaan zien.

Juist daarom is het zo belangrijk dat patiënten met suikerziekte regelmatig hun ogen laten controleren, ook al hebben ze geen klachten.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Van ieder oog worden 2 foto's gemaakt.

Er wordt ook een oogtest gedaan. In sommige gevallen is het nodig om de ogen te druppelen zodat de pupillen wijder worden en de foto's beter gemaakt kunnen worden.

Houdt u er rekening mee dat het bij u noodzakelijk kan zijn om de ogen te druppelen. Na het onderzoek ziet u enkele uren minder scherp en wordt deelname aan het verkeer tijdens deze uren afgeraden. Voor uw eigen veiligheid is het daarom beter om onder begeleiding naar huis te gaan.