

## Achillespeesruptuur

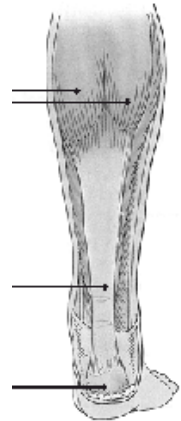
## Inleiding

In deze folder vindt u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van een gescheurde achillespees en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Kuitspieren

Achillespees

Hielbeen



## Wat is een achillespees?

De achillespees bevestigt de kuitspieren aan het hielbeen. Het is dus een belangrijke pees, waar vaak grote krachten op komen.

Denk maar eens aan het trekken van een sprintje: dat is een hoge piekbelasting voor zo'n pees.

## De oorzaak van een gescheurde achillespees

Het is mogelijk dat de achillespees scheurt, omdat de pees niet stevig genoeg is aangelegd of verzwakt is. Bijna altijd is er een snelle en plotselinge spieractie aan de scheuring vooraf gegaan. Een gescheurde achillespees treedt meestal op bij mannen tussen de dertig en veertig jaar, die met enige regelmaat sport beoefenen. Daarbij schijnt de linkerzijde vaker aangedaan te zijn dan de rechter. Bijna altijd denkt het slachtoffer dat er iemand achter hem een trap, slag of stoot op de kuit heeft gegeven. Er ontstaat hevige pijn laag achter op de kuit of enkel, die erger of vergelijkbaar is met de pijn bij een spierscheur. Lopen lukt daarna niet of nauwelijks meer.

## Is er nog onderzoek nodig?

Bij onderzoek van het aangedane onderbeen hoeft er niet zo veel zichtbaar te zijn. Bij het voelen (palpatie) van de kuit is vaak heel duidelijk een beschadiging in het verloop van de pees vast te stellen. Het belangrijkste onderzoek is het testen van de achillespeesfunctie: de hiel kan niet meer van de grond getild worden of bij knijpen in de ontspannen kuitspier is er geen voetbeweging meer op te wekken.

Bij twijfel aan de diagnose kan een echo worden aangevraagd. Hierbij wordt de achillespees met behulp van geluidsgolven op een tv-scherm in beeld gebracht.

## **Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?**

Er zijn twee behandelingsmogelijkheden: een conservatieve of een operatieve behandeling.

### **Conservatieve behandeling**

Met een conservatieve behandeling wordt de voet van het aangedane onderbeen in strekstand (spitsstand) gehouden met een gipsspalk of met tape. De spitsstand van de voet zorgt ervoor dat de gebroken peesuiteinden tegen elkaar komen te liggen en er bij de genezing geen groot defect overbrugd hoeft te worden.

### **Operatieve behandeling**

Bij de operatieve behandeling worden de peesuiteinden tegen elkaar aangelegd en aan elkaar gehecht. Dat hechten kan op verschillende manieren.

Welke behandeling gekozen gaat wordt, kan van veel factoren afhangen. Bijvoorbeeld van de leeftijd, gezondheid, (sport)activiteit en voorkeur van de behandelaar of patiënt. De chirurg zal met u bespreken hoe hij denkt uw gescheurde achillespees het beste te kunnen behandelen.

### **Mogelijke complicaties van de operatieve behandeling**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals trombose, longontsteking, nabloeding, wondinfectie. Ook kunnen er gipscomplicaties optreden. Gelukkig komen deze complicaties maar zelden voor.

### **De nabehandeling**

Voor zowel de conservatieve als de operatieve behandeling bestaan nabehandelingsschema's. Doorgaans komt het er op neer, dat u uw, door een tape, bandage of gips, gesteunde enkel of onderbeen na enkele weken geleidelijk aan steeds meer mag gaan bewegen en belasten. Globaal kunt u in tien tot twaalf weken nagenoeg weer normaal lopen en kan een eventuele sporttraining hervat worden. U zal dus een periode met krukken moet gaan lopen (evt. geleend van de thuiszorg)

Om trombose te voorkomen krijgt u één maal daags fraxiparine. Dit is een middel om trombose te voorkomen.

Omdat u dit gedurende enkele weken na de operatie moet gebruiken, gaat de verpleging u of uw partner leren om dit via een injectie toe te dienen.

**Tot besluit**

Wij hopen u met deze informatie van dienst te zijn geweest. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Orthopaedie tussen 08.30-11.00 uur op telefoonnummer (0223) 69 65 23.