

## Reefplastiek

### **Inleiding**

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de oorzaak van instabiele enkelbanden en hoe dit behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### **Wat is een reefplastiek?**

Opheffen van een enkelband instabiliteit door middel van het reven (het inkorten) van het kapsel en de uitgerekte banden.

### **Klachten**

Het zwikken door de enkel, soms al bij een kleine oneffenheid met als gevolg pijn en zwelling.

### **Is er nog onderzoek nodig?**

De arts kan tijdens het onderzoek een instabiliteit van de enkelbanden constateren.

Als operatie noodzakelijk is, zijn aanvullende röntgenfoto's nodig, onder andere zogenaamde stressfoto's.

### **Persoonlijke hygiëne**

Uit hygiënisch oogpunt is het van belang dat u de dag van de operatie thuis gaat douchen. U mag uw nagels niet lakken en u mag geen bodylotion aanbrengen op uw lichaam.

## **De operatie**

De operatie is er op gericht de instabiliteit van de enkel weg te nemen door het kapsel strakker tegen het bot van de enkel te hechten.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie. Deze komen gelukkig zelden voor. Bloedingen en soms trombose of wondinfecties zijn de belangrijkste. Een andere complicatie kan knellend gips zijn.

## **Nabehandeling**

Om de operatie te laten slagen, moet de enkel gedurende acht weken beschermd worden tegen verzwikken. U heeft direct na de operatie drie weken gips om uw enkel. U mag uw enkel dan niet belasten en moet met behulp van krukken lopen. Na drie weken worden het gips en de hechtingen verwijderd. Vervolgens krijgt u gedurende 5 weken tape om uw enkel. Het tape zal binnen deze weken een aantal keren worden verwisseld. Met tape om mag u de enkel belasten.

Het is mogelijk dat de arts besluit om u na de operatie door te laten gaan met fraxiparine.

Dit is een middel om trombose te voorkomen.

Omdat u dit gedurende enkele weken na de operatie moet gebruiken, gaat de verpleging u of uw partner leren om dit via een injectie toe te dienen.

## **Wat u ook nog moet weten**

Het litteken aan de enkel blijft vaak langer gevoelig, met name bij druk ter plaatse, zoals bij het staan op de voet. De klachten die u voor de operatie had, zijn na de operatie vaak snel verdwenen.

## **Tot besluit**

Wij hopen u met deze informatie van dienst te zijn geweest. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Orthopaedie tussen 08.30-11.00 uur op telefoonnummer (0223) 69 65 23.