

## Hamerteen

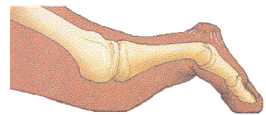
### Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de oorzaken van een hamerteen en hoe deze behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van de aandoening, de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### Wat is een hamerteen?

Een hamerteen is een buigstand van de teen die niet meer te strekken is.

De oorzaak is een doorgezakte voorvoet waardoor de strekkers en buigers van de tenen in onbalans raken. Met verloop van de jaren wordt de misvorming stijver en nemen de klachten toe.



### Klachten

De klachten die optreden bij een hamerteen zijn: pijnlijk eelt bovenop de teen, het uiteinde van de teen en het begin van de nagel. De meeste patiënten krijgen last met het dragen van gewone gesloten schoenen.

### Is er onderzoek nodig?

Soms is het maken van een röntgenfoto nodig.

### Persoonlijke hygiëne

Uit hygiënisch oogpunt is het van belang dat u de dag van de operatie thuis gaat douchen. U mag uw nagels niet lakken en u mag geen bodylotion aanbrengen op uw lichaam.

## **De operatie**

Tijdens de operatie wordt het gebogen gewrichtje vastgezet met een metalen pinnetje. Hierna wordt de voet in het gips gezet. Hierdoor komt de teen vlak te liggen en kunnen de eeltplekken genezen.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie. Deze komen gelukkig zelden voor. Wondinfecties en gipscomplicaties zijn de belangrijkste. (Zie folder gipsinstructies, die u mee krijgt na uw verblijf op de afdeling).

## **Nabehandeling**

Het metalen pinnetje blijft 4 weken zitten. Deze steekt aan het uiteinde van de teen uit zodat het zonder narcose verwijderd kan worden.

U krijgt loopgips om uw voet. De arts bepaalt of u uw voet volledig mag belasten of dat u tijdelijk met elleboogkrukken moet lopen. Wel is het verstandig om de krukken voor de opname te regelen bij de thuiszorgwinkel en deze mee te nemen naar de afdeling.

Na 4 weken worden de metalen pinnetjes verwijderd en kunt u starten met de revalidatie.

## **Wat u nog moet weten**

U krijgt een afspraak mee voor een bezoek aan de polikliniek 14 dagen na de operatie.

Soms kan de voet wat dikker worden. Dit is een normale reactie. Wanneer u zit is het aan te raden om de voet wat hoger te leggen.

## **Tot besluit**

Wij hopen u met deze informatie van dienst te zijn geweest. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Orthopaedie tussen 08.30-11.00 uur op telefoonnummer (0223) 69 65 23.