

# Iontoforese

## Pijnstillende medicijnen via de huid

### Waarom deze folder?

In overleg met uw anesthesioloog-pijnbestrijder krijgt u voor de behandeling van uw pijn een zogenaamde iontoforese behandeling. U krijgt deze behandeling op de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

### Wat is een iontoforese behandeling?

Iontoforese is een behandeling waarbij u pijnstillende medicijnen krijgt via uw huid. Dat doen we met een speciale pleister en met behulp van een elektrisch veld (zwakstroom), dit wordt iontoforese genoemd. De pijnstillende medicijnen die u krijgt toegediend zijn:

- Ketanest-S®, met name bij zenuwpijn
- Dexamethason, met name bij gewrichtspijn of lokale spierpijn

### Voordelen

Door iontoforese is het mogelijk geneesmiddelen die normaal gesproken niet of niet gemakkelijk door de huid kunnen dringen, toch via de huid toe te dienen. Deze behandeling heeft belangrijke voordelen:

- voor opname van de pijnstiller in het weefsel is geen injectie nodig
- de kans op bijwerkingen is klein omdat de pijnstiller nauwelijks in de bloedbaan komt
- de pijnstiller veroorzaakt direct een gedeeltelijke blokkade in het zenuwstelsel waardoor de pijn vermindert

### Uw voorbereiding

#### *Belangrijk om door te geven*

Wilt u voor de behandeling via het telefonisch spreekuur aan ons doorgeven als u:

- overgevoelig bent voor medicijnen of pleisters
- zwanger bent
- een pacemaker of ICD draagt op de pijnlijke plek

U vindt ons telefoonnummer verderop in de folder bij het hoofdstuk 'uw vragen'.

### *Eten en drinken*

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### *Geen bodylotion*

Wij raden u af om de huid voor de behandeling te scheren en/of er iets op te smeren, zoals o.a. Aloë Vera of bodylotion.

### *Wat neemt u mee?*

Wilt u het volgende meenemen:

- uw afsprakenkaartje met het registratie-etiket
- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek

## **De iontoforese behandeling**

### *Heeft u op de dag van de behandeling geen pijn?*

Heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis om de afspraak te verzetten of in overleg te annuleren.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan door een doktersassistente of een verpleegdeskundige. Meestal wordt het medicijn Ketanest-S® gebruikt, maar het kan ook het middel Dexamethason zijn. We druppelen het medicijn op een speciale absorberende pleister. Deze pleister (elektrode 1) plakken we op de plek waar u de meeste pijn voelt. Vervolgens plakken we vlakbij de pleister nog een tweede elektrode op uw huid. Beide elektroden worden met stekkertjes aan een apparaatje aangesloten. Dit apparaatje werkt met behulp van een 9 volt batterij zwakstroom op. Hierdoor wordt de medicatie van de pleister in de huid gebracht. Na ongeveer 15 minuten is de behandeling klaar en worden beide elektroden en de pleister verwijderd. Het kan zijn dat de huid onder de elektroden rood en gevoelig is. Deze klachten verdwijnen vanzelf na enkele uren tot dagen. U kunt op de rode huid eventueel Aloë Vera gel smeren.

## **Tijdens de behandeling**

U kunt tijdens de behandeling een prikkeling van de huid onder 1 van beide elektroden ervaren. Als deze prikkelingen te heftig zijn, wordt het iontoforese-apparaat op een lagere stand gezet. De behandeling kan dan iets langer duren, maar heeft voor de effectiviteit geen gevolg.

### **Bijwerkingen Ketanest-S®**

U kunt bijwerkingen krijgen, zoals duizeligheid, misselijkheid en hoofdpijn. Deze zijn meestal licht van aard en verdwijnen snel. Daarom blijft u na de behandeling nog een half uurtje in de verblijfsruimte. Als zich goed voelt mag u binnen een half uur naar huis.

#### *Onder begeleiding naar huis*

De behandeling met Ketanest-S® kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

*Het kan zijn dat we u vragen een verklaring te tekenen, waarin u bevestigt dat het Gemini Ziekenhuis u geadviseerd heeft om niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.*

### **Bijwerkingen Dexamethason**

Afhankelijk van de oorzaak van uw pijn, kan uw arts ook besluiten u te behandelen met het medicijn Dexamethason. Dit medicijn heeft minder bijwerkingen dan Ketanest-S®. U mag met het medicijn Dexamethason wel zelfstandig aan het verkeer deelnemen, dus ook autorijden.

### **Herhaling behandeling**

Omdat de pijn (deels) terug kan komen na enkele uren tot dagen, wordt de behandeling 3 tot 5 keer herhaald met steeds 1 of 2 weken er tussen. We plannen in één keer alle afspraken voor u in. Na de laatste behandeling krijgt u een afspraak met uw anesthesioloog-pijnbestrijder om het resultaat te bespreken. Het is mogelijk dat pas na enkele behandelingen pijnvermindering optreedt. Als het resultaat onvoldoende is, bespreekt uw arts een verder behandelplan.

### **Na 3 behandelingen geen pijnvermindering?**

Als u na ongeveer 3 behandelingen geen pijnvermindering bemerkt, raden wij u aan om de resterende behandelingen te annuleren. We plannen dan een afspraak voor u in met de anesthesioloog-pijnbestrijder.

### **Pijnscorelijst**

U krijgt na elke behandeling een scorelijst mee. Daarop noteert u wat het effect van de behandeling is op uw pijn. Het cijfer 0 betekent geen pijn en het cijfer 10 betekent heel veel pijn. Voor de start van een behandeling geeft u een cijfer. En na de behandeling geeft u elk uur een cijfer, totdat u naar bed gaat. In de 14 dagen daarna vragen we u om per dag een daggemiddelde te noteren. Wilt u de scorelijst bij elk volgende bezoek aan de polikliniek meenemen?

### **Uw vragen**

### *Telefonisch spreekuur*

Voor vragen kunt u contact opnemen met de pijnpolikliniek van het Gemini Ziekenhuis. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 – 69 69 03.

### *Een afspraak verzetten*

Heeft u een dringende reden om uw afspraak te verzetten? Dan kunt u contact opnemen met een assistente van de pijnpolikliniek. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur en 13.00 tot 14.00 uur. Op vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur, telefoon 0223 – 69 69 03.