

Inbrengen JJ-stent

Afdeling urologie

In overleg met uw uroloog krijgt u binnenkort een zogenoemde JJ-stent. In deze folder vindt u algemene uitleg over deze poliklinische ingreep. Misschien wijkt de gang van zaken in uw geval iets af. Uw uroloog bespreekt dit dan van tevoren met u.

Uw afspraak

We verwachten u voor de ingreep op:

datum: om uur.

U kunt zich melden bij de afdeling opname. U hoeft zich voor deze ingreep thuis niet speciaal voor te bereiden.

Bent u verhinderd?

Bent u door ziekte of om een andere reden verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6653. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt inplannen. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Houdt u er rekening mee dat u voor en tijdens de ingreep geen bezoek kunt ontvangen. Ook kan uw begeleider dan niet bij u blijven.

Inbrengen JJ-stent: wat kunt u verwachten?

Een JJ-stent is een dun buisje, een zogenoemde katheter. De uroloog plaatst het ene uiteinde van de katheter in de nier, het andere via de urineleider in de blaas. De stent zorgt zo voor goede afvoer van urine uit de nier naar de blaas.

Bent u (mogelijk) zwanger? Geef dit dan meteen door aan uw behandelend arts.

Waarom is een JJ-stent nodig?

De nieren produceren urine. De urine loopt via de urineleiders af naar de blaas. Soms kunnen de nieren de urine niet goed afvoeren. Dit kan komen door een obstructie (niersteen) of een vernauwing in de urineleider. Uw uroloog heeft met u besproken waarom in uw geval een JJ-stent nodig is. Soms ook wordt tijdens een operatie een JJ-stent geplaatst.

Cystoscoop

De uroloog gebruikt voor het inbrengen van de JJ-stent een cystoscoop. Dit is een dunne holle buis met een kijker aan het uiteinde. Hiermee kan de uroloog de plasbuis en de blaas van binnen bekijken. Dit wordt een cystoscopie genoemd. Een cystoscoop kan zowel bij mannen als vrouwen gebruikt worden. De uroloog brengt de stent tijdens de cystoscopie onder röntgendoorlichting in.

Vorbereiding

U wordt voor het inbrengen van de JJ-stent naar de polikliniek urologie gebracht. U ligt tijdens de behandeling met gespreide benen in beensteunen op een speciale behandelafel (scopietafel). Een verpleegkundige maakt de penis of vagina schoon met water en spuit vervolgens gelei in de plasbuis. Deze gelei verdooft het slijmvlies in de plasbuis. De gelei werkt bovendien als glijmiddel. U heeft daardoor zo min mogelijk pijn. De gelei moet enkele minuten inwerken. Daarna wordt uw lichaam afgedekt met een steriel laken. Ook de uroloog en de urologieverpleegkundige die assisteert, dragen steriele kleding. Het valt misschien niet mee, maar om de cystoscoop zo soepel mogelijk in te kunnen brengen, is het belangrijk dat u zich zoveel mogelijk ontspant.

De ingreep vindt meestal onder sedatie plaats. Dit heeft uw Uroloog [tijdens uw laatste polikliniek-bezoek met u](#) besproken.

De ingreep

De uroloog brengt de cystoscoop via de opening van de plasbuis in de blaas. Aan de cystoscoop zit een slangetje. Via dit slangetje wordt fysiologisch zout in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de blaas zich. Op het moment dat de blaas vol zit, kunt u aandrang krijgen om te plassen. Maar u hoeft niet bang te zijn dat de blaas overvol raakt. De uroloog houdt dit goed in de gaten. Vervolgens brengt de uroloog de JJ-stent met speciale instrumenten via de cystoscoop in. Om te controleren of de JJ-stent op de goede plaats zit, wordt tijdens de ingreep röntgendoorlichting gebruikt. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten. Om de juiste ligging van de stent te controleren, wordt na de ingreep op de afdeling radiologie een röntgenfoto gemaakt.

Nazorg

Na de behandeling gaat u terug naar de afdeling dagverpleging. Als u goed wakker bent en heeft geürineerd mag u weer naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Omdat u onder sedatie bent geweest, mag u alleen onder begeleiding naar huis. U mag namelijk niet zelf naar huis rijden of fietsen. Wilt u hier van tevoren rekening mee houden?

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u door het plaatsen van de JJ-stent versterkte aandrang heeft om te plassen. Dit komt doordat het uiteinde van het buisje de blaaswand kan prikkelen. Ook kan het zijn dat er wat bloed bij de urine zit. Dit kan een paar dagen duren, maar u hoeft zich hier niet ongerust over te maken.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Heeft u na de ingreep last van:

- langdurige en/of hevige klachten: denkt u aan veel bloedverlies, stolsels in de urine en/of hevige brandende pijn bij plassen
- (veel) pijn
- koorts boven 38,5°C
- (veel) moeilijker kunnen plassen?

Neem dan binnen kantooruren contact op met de polikliniek urologie, telefoon 0223 - 69 6653. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969.

Leefregels voor thuis

Het is belangrijk dat u veel drinkt. De blaas en de urinewegen worden dan schoon gespoeld. Heeft u 1 tot 2 dagen na de ingreep nog pijn? Dan kunt u zo nodig paracetamol gebruiken.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:00 uur, telefoon 0223 - 69 6653.