

Mitomycine-blaasspoelingen

Blaasspoelingen

U bent kortgeleden behandeld voor blaaspoliepen. In overleg met uw uroloog krijgt u nu een aantal blaasspoelingen met mitomycine. Deze behandeling helpt om nieuwe blaaspoliepen te voorkomen. In deze folder vindt u algemene uitleg over deze blaasspoelingen. Als de gang van zaken in uw geval anders is, bespreekt uw uroloog dit met u.

Behandeling van blaaspoliepen

Blaaspoliepen zijn bijna altijd kwaadaardig. Wel blijven ze gelukkig meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Met een kleine operatie via de plasbuis, kunnen de meeste poliepen in zijn geheel verwijderd worden. U heeft deze behandeling inmiddels achter de rug. Bij een deel van de patiënten komen de poliepen echter terug. Deze poliepen worden soms langzaam kwaadaardiger en groeien verder in de blaaswand. Met blaasspoelingen is het risico dat de blaaspoliepen terugkomen kleiner.

Blaasspoeling met mitomycine

Een blaasspoeling met mitomycine is een vorm van chemotherapie die rechtstreeks in de blaas toegediend wordt. Mitomycine remt de groei van kwaadaardige cellen en vertraagt de snelheid waarmee poliepen terugkomen. De kans dat blaaspoliepen terugkomen, is daardoor minder groot. De behandeling bestaat meestal uit 9 spoelingen: eerst 4 weken lang 1 spoeling per week, daarna 5 maanden lang 1 keer per maand een spoeling. In overleg met uw uroloog wordt soms een ander schema afgesproken.

Vorbereiding op de blaasspoeling

- Om te voorkomen dat u vroegtijdig moet plassen, mag u vanaf ongeveer 4 uur voor de blaasspoeling maar 1 glas drinken.
- Gebruikt u plasmedicatie? Neem deze dan ná de blaasspoeling in.
- Ziet u enkele dagen voor de blaasspoeling bloed of bloedstolsels in de urine? Geef dit dan door aan de verpleegkundige.

De blaasspoeling

De spoelingen vinden (meestal) poliklinisch plaats. Dat betekent dat u kort voor de spoeling op de polikliniek urologie komt.

Kom op tijd

De mitomycine-vloeistof wordt speciaal voor u klaargemaakt en is beperkt houdbaar. Zorg daarom dat u op tijd bent. U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek urologie. Zodra u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte.

Wat kunt u verwachten?

Vlak voor elke blaasspoeling vraagt de verpleegkundige u naar eventuele bijwerkingen tijdens of na de vorige spoeling. De gang van zaken is verder als volgt:

- u kleedt zich in de kleedkamer van onderen uit en plast op het toilet uw blaas leeg
- u gaat op de onderzoekstafel liggen
- het gebied rond de plasbuis wordt gereinigd
- de verpleegkundige brengt een katheter (dun slangetje) via de plasbuis tot in de blaas
- met behulp van de katheter wordt de blaas eerst volledig gelegeed
- door de katheter wordt ongeveer 50 milliliter mitomycine in de blaas toegediend
- meteen daarna verwijderd de verpleegkundige de katheter

Na het inbrengen van de blaasspoeling kunt u naar huis. Na ongeveer 2 uur plast u de vloeistof uit. U heeft een afspraak meegekregen voor de volgende blaasspoelingen.

Leefregels en adviezen na de blaasspoeling

Voor een maximaal effect moet de mitomycine-vloeistof 2 uur in de blaas blijven. Lukt het niet om de vloeistof zo lang op te houden? Probeer de vloeistof dan minstens 1 uur op te houden. Houdt u verder aan de volgende leefregels:

- drink de eerste 24 uur nadat u de spoeling uitgeplast heeft 2 liter per dag: dit is belangrijk om een infectie en eventueel een branderig gevoel bij het plassen te voorkomen
- om spatten te voorkomen, moeten ook mannen zittend plassen: de eerste keer dat u plast heeft de urine een blauwgrijze kleur
- doe de eerste 2 dagen na het plassen de deksel op het toilet en spoel 2 keer door
- maak het toilet de eerste 2 dagen 1 keer per dag met een schoonmaakmiddel schoon
- spoel of was de schaamstreek na het plassen op de dag van de blaasspoeling met kraanwater: dit voorkomt irritatie aan de schaamlippen of penis
- we adviseren u om tot 2 dagen na de blaasspoeling een condoom te gebruiken bij geslachtsgemeenschap

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u last krijgt van:

- een branderig gevoel bij het plassen
- vaker aandrang om te plassen
- algeheel gevoel van malaise
- weefseldeeltjes of kleine spootjes bloed in de urine

U mag bij deze klachten gerust paracetamol gebruiken. Ook veel drinken helpt om deze klachten tegen te gaan. Worden uw klachten in de loop van de week niet minder? Neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Bij welke klachten neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem bij meer dan 38,5°C koorts, huiduitslag en/of jeuk contact op met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 0223 – 69 6653. Buiten kantoor tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, 0223 – 69 6969. Vraagt u naar de spoedeisende hulp. Mogelijk zijn deze klachten een reactie op de mitomycine-spoeling. Ook kunnen ze wijzen op een infectie. Krijgt u de dagen na de spoeling andere klachten? Geef dan aan uw huisarts door dat u een blaasspoeling gehad heeft.

Controle

Om het effect van de spoelingen te beoordelen, controleert uw uroloog met een cystoscopie regelmatig uw blaas. Op www.nwz.nl/cystoscopie vindt u meer informatie over dit onderzoek. Het risico op nieuwe poliepen wordt na een jaar al snel minder. Maar houdt u er rekening mee dat er ook nog jaren later nieuwe poliepen kunnen ontstaan. Uw uroloog bespreekt met u hoe vaak controle nodig is. Als de mitomycine-spoelingen onvoldoende helpen, bespreekt uw uroloog andere behandelmogelijkheden met u.

Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 uur tot 16:30 uur, telefoon 0223 – 69 6653. Meer informatie over blaaskanker vindt u in de folder 'Blaaskanker' van het KWF: vraag ernaar op de polikliniek urologie. Of kijk voor meer informatie op:

- www.kwfkankerbestrijding.nl
- www.allesoverurologie.nl
- www.verenigingwaterloop.nl