

# Nefrostomiekatheter

Afdeling urologie

# Nefrostomiekatheter

U heeft op de afdeling radiologie van het Gemini Ziekenhuis een zogenaemde nefrostomiekatheter gekregen. De uroloog heeft u uitgelegd waarom u deze katheter (slangetje) enige tijd nodig heeft. Van de verpleegkundige heeft u instructies gekregen voor de verzorging van de katheter. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

## Waarom is een nefrostomiekatheter nodig?

In de nieren wordt urine geproduceerd. De urine wordt normaal gesproken via twee dunne buisjes (ureters) naar de blaas afgevoerd. De afvoer naar de blaas kan door veel verschillende oorzaken belemmerd worden. Uw uroloog heeft uitgelegd wat in uw geval de oorzaak is van de verstoorde afvoer van de urine naar de blaas en waarom (tijdelijk) een nefrostomiekatheter nodig is.

## Wat is een nefrostomiekatheter?

Een nefrostomiekatheter is een dun slangetje. Het ene uiteinde van dit slangetje heeft meerdere openingen. Dit uiteinde ligt in het nierbekken. Het andere uiteinde komt via uw zij naar buiten. De urine uit de nieren wordt via de katheter afgevoerd en opgevangen in een speciale opvangzak. U kunt deze zelf

leggen en verwisselen. Aan de katheter zit een kraantje dat u zelf open en dicht kunt zetten. Het is belangrijk dat het kraantje altijd openstaat. Alleen bij het leggen en verwisselen van de opvangzak draait u het kraantje dicht.

## De katheter wordt goed vastgezet

De verpleegkundige heeft de katheter onder en boven het kraantje met pleisters goed vastgezet op de huid (gefixeerd). Dit is erg belangrijk om te voorkomen dat:

- het losse uiteinde van de katheter in het nierbekken verschuift
- de huid irriteert door heen en weer schuiven van de katheter
- er een knik in de katheter komt, waardoor de urine niet weg kan lopen

## Complicaties

De kans is niet groot, maar houdt u er rekening mee dat na de ingreep (een van) de volgende complicaties kan optreden:

- door het plaatsen van de katheter kan er urine buiten de nier terecht komen: afhankelijk van de hoeveelheid moet deze urine op een later moment met een punctie verwijderd worden
- het kan zijn dat de nier gaat bloeden: dit stopt meestal vanzelf
- het kan zijn dat het uiteinde van de katheter niet (goed) in het nierbekken blijft liggen: u moet dan opnieuw naar de afdeling radiologie voor het inbrengen van een nieuwe katheter

*Als het uiteinde van de katheter niet meer (goed) in het nierbekken ligt, loopt er (veel) minder urine in de opvangzak. Waarschuw dan meteen uw behandelend arts.*

## Controle

U komt 2 keer per week naar de polikliniek urologie voor de verzorging van de katheter. U krijgt hiervoor afspraken mee.

## Leefregels en instructies voor thuis

### Leefregels

U kunt in principe bijna alles met de katheter doen. Wel is het belangrijk dat u

de volgende instructies goed opvolgt:

- was vóór en ná iedere handeling aan de katheter uw handen
- zorg ervoor dat er geen knik in de slang naar de opvangzak zit
- controleer regelmatig of het kraantje goed openstaat: het kraantje is open als deze in de lengterichting van de slang gedraaid staat (en dus niet dwars op de slang)
- zorg ervoor dat de opvangzak altijd lager hangt dan uw blaas: anders kan de urine niet aflopen

### Douchen

U kunt met de katheter gewoon douchen. Wel kan het verband dan nat worden. Douche daarom alleen voordat het verband op de polikliniek urologie verwisseld wordt.

### Doorspuiten van de katheter

Het kan zijn dat uw katheter dagelijks met een fysiologische zoutoplossing doorgespoten moet worden. Omdat u dit niet zelf kunt doen, komt er dan elke dag een wijkverpleegkundige bij u langs.

## **Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?**

### **Pijn in uw zij**

Krijgt u pijn in uw zij? Controleer dan eerst of er eventueel een knik in slang zit of dat de slang op een manier geblokkeerd is, waardoor de urine niet goed doorloopt. Loopt de urine (weer) goed door, maar houdt u pijn in uw zij? Neem dan contact op met uw huisarts of behandelend arts in het ziekenhuis.

### **Koorts en koude rillingen**

Krijgt u koorts en koude rillingen? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Dat kan binnen kantooruren via de polikliniek urologie, telefoon 0223 - 69 65 64. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 66 61.

[gemini-ziekenhuis.nl/urologie](http://gemini-ziekenhuis.nl/urologie)  
131041 / 2104.11

*Op alle behandelingen zijn de algemene voorwaarden van het Gemini Ziekenhuis van toepassing, zie [www.gemini-ziekenhuis.nl](http://www.gemini-ziekenhuis.nl) of vraag bij het patiëntenservicebureau.*

## **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. Dat kan op werkdagen van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur, telefoon 0223 - 69 65 64.