



Uro-gyn poli

De uro-gyn poli

Dit is een gezamenlijk spreekuur van de uroloog, gynaecoloog, fysiotherapeut en de continentieverpleegkundige. U bent naar dit spreekuur verwezen door een medisch specialist of door de huisarts, omdat er bij u sprake is van incontinentie van urine. In deze folder treft u informatie aan over de praktische gang van zaken tijdens dit spreekuur.

Bijgesloten vindt u vragenlijsten en een mictiedagboekje (plasdagboekje). Het is van belang dat u alle vragenlijsten in dit informatiepakket zorgvuldig invult. De vragen hebben betrekking op allerlei aspecten die samen kunnen hangen met uw incontinentieklachten.

Wij verzoeken u een lijstje mee te nemen van uw apotheek, waarop alle medicijnen die u gebruikt staan vermeld. Noteert u vooral ook de medicijnen waarvoor u overgevoelig bent.

Het mictiedagboekje is bedoeld om te controleren hoeveel vocht u per dag drinkt, hoe vaak en hoeveel u plast en in welke mate u urine verliest. Elke keer wanneer u plast doet u dit in een maatbeker!

Deze vragenlijsten, medicatielijst en het mictiedagboekje neemt u ingevuld mee bij uw bezoek aan de continentiepoli.

Als u zich voor de eerste keer meldt op de continentiepoli, is het belangrijk dat u een goed gevulde blaas heeft.

De continentieverpleegkundige zal bij u een flowmetrie-onderzoek doen en daarna een echoesidu bepalen (zie informatie in deze folder). Van de opgevangen urine zal een urinemonster naar het laboratorium worden gestuurd voor onderzoek.

Daarna brengt u, samen met de continentieverpleegkundige en de fysiotherapeute, uw klachten in kaart. Tevens nemen zij met ude ingevulde formulieren door en geven uitleg over het vervolgonderzoek.

Aansluitend heeft u een gesprek met de uroloog en gynaecoloog. Er vindt een lichamelijk onderzoek plaats en er wordt tijdens een cystoscopie (blaaskijkonderzoek, zie informatie in deze folder) in uw blaas gekeken.

Na afloop zullen de artsen de resultaten met u bespreken.

Het is mogelijk dat u hierna nog een afspraak heeft bij de fysiotherapeut en de continentieverpleegkundige.

Houdt u er rekening mee dat deze afspraken in totaal ongeveer twee uur kunnen duren.

Flowmetrie

Bij dit onderzoek moet u in een trechter urineren. Onder de trechter staat een bakje met een drukmeetkop van de computer. Deze computer kan dan bepaalde berekeningen maken die de uroloog wil weten.

Het is de bedoeling dat u met een volle blaas komt. Wanneer het onderzoek klaar is, krijgt u gelijk de uitslag mee naar de uroloog.

Echo residu

Om het residu in de blaas te kunnen meten, wordt er gebruik gemaakt van een zender/ontvangertje die over het te onderzoeken gebied wordt bewogen.

Hiermee worden geluidsgolven uitgezonden en de echo (terugkaatsing) hiervan weer opgevangen. De echo's worden omgezet in lichtpuntjes, die dan op een monitor zichtbaar worden. Deze vormen een afbeelding van de organen en weefsels in uw lichaam.

De huid van het te onderzoeken gebied wordt ingesmeerd met een niet vette gelei om te voorkomen dat er lucht tussen het zender/ontvangertje en de huid komt.

Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

Na het onderzoek krijgt u gelijk de uitslag.

Cystoscopie (blaaskijkonderzoek)

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop. Een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop kan de specialist door een kijker in de plasbuis en de blaas kijken.

Er bestaan buigzame (flexibele) en metalen (starre) cystoscopen.

Beide kunnen voor vrouwen worden gebruikt. Een cystoscopie wordt verricht indien er afwijkingen worden vermoed in plasbuis of blaas,

bijvoorbeeld bij plasproblemen, bloedverlies via de urine of controle van blaaspoliepen.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Het onderzoek vindt poliklinisch plaats door de uroloog in het bijzijn van een verpleegkundige. De verpleegkundige brengt u naar de kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt u aan.

Hierna neemt u plaats op de scopietafel. Voor het onderzoek is het nodig dat u met gespreide benen, in speciaal hiertoe ontwikkelde beensteunen, op de scopietafel ligt. Vervolgens wordt de schede gereinigd met water. In de plasbuis wordt vervolgens gelei gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel van het slijmvlies, zodat eventuele pijn tot een minimum wordt beperkt. Van belang is dat u, voor zover mogelijk goed ontspannen bent, opdat het inbrengen van de cystoscoop met het minst mogelijke ongemak gepaard gaat.

Uitvoering van het onderzoek

De specialist brengt de cystoscoop via (de opening van) de plasbuis in de blaas. Via een slangetje dat aan de cystoscoop verbonden is, wordt fysiologisch zout in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas. Bij vrouwen doet de uroloog mogelijk ook een vaginaal toucher. Daarna is het onderzoek afgelopen.

Nazorg

U krijgt direct de uitslag. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Bijwerkingen

Na het onderzoek kan het eerste uur en bij sommige patiënten gedurende enkele dagen, een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk. Het is belangrijk, dat u na het onderzoek veel drinkt. De blaas en de urinewegen worden dan schoongespoeld.

Wanneer u na de ingreep langdurig klachten heeft, of veel pijn of koorts boven 38.5°C of aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met uw behandelend uroloog.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal door de uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Heeft u nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie tussen 08.30-12.00 uur en 13.30-16.00 uur op telefoon (0223) 69 65 64.