

## Blaasspoelen met cystistat of gepan

In deze folder willen wij u informeren over de blaasspoelingen. Er zijn twee verschillende merken spoelvloeistof: cystitat en gepan. Deze middelen herstellen de beschermlaag van uw blaas. De uroloog bespreekt met u welke vloeistof gebruikt wordt.

Deze blaasspoelingen worden gegeven om de pijnklachten in uw onderbuik, blaas en urineleider te verminderen. De spoeling wordt gedurende vier tot zes weken iedere week gegeven. Daarna wordt de spoeling gedurende één jaar iedere maand gegeven, tenzij de uroloog iets anders met u heeft afgesproken.

### **De voorbereiding**

Wij adviseren u de dag van de blaasspoeling niet te veel te drinken. U moet proberen de spoelvloeistof minimaal een half uur en maximaal twee uur in uw blaas te houden. Weinig drinken voorkomt dat u voortijdig moet plassen.

De spoeling wordt uitgevoerd in het ziekenhuis op de polikliniek Urologie. Voorafgaand aan de spoeling vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen. De verpleegkundige brengt u naar de kleedkamer en vraagt u de kleding van het onderlichaam uit te trekken. De kleding van het bovenlichaam mag u aanhouden.

## **De spoeling**

U neemt plaats op de onderzoekstafel. De verpleegkundige maakt de ingang van uw plasbuis schoon met een nat gaasje. Daarna wordt een katheter in uw blaas gebracht. Het inbrengen van de katheter kan gevoelig zijn. De achtergebleven urine in uw blaas loopt via de katheter weg. Vervolgens sluit de verpleegkundige het klaar gemaakte middel aan op de katheter. De spoelvoeistof loopt rustig in uw blaas. Als de spoelvoeistof in uw blaas is gelopen, wordt de katheter verwijderd.

De verpleegkundige wast daarna uw onderlichaam en biedt u een verbandje aan. Hierna mag u het ziekenhuis verlaten.

Vervolgens probeert u de spoelvoeistof minimaal een half uur en maximaal twee uur in uw blaas te houden.

## **Bijwerking**

Deze spoeling kan een aantal bijwerkingen hebben:

- Verhoogde aandrang en branderigheid bij het uitplassen kort na de spoeling.
- De eerste keren na de spoeling kan er wat bloed bij de urine zitten.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek Urologie. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Polikliniek Urologie Gemini Ziekenhuis (0223) 69 65 64.