

Besnijdenis

Inleiding

In overleg met uw arts zal er bij u een circumcisie ofwel besnijdenis worden verricht. Bij een circumcisie (besnijdenis) wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid. Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor.

Tenslotte zijn er ouders die bij hun zoon een besnijdenis wensen uit hygiënische overwegingen.

Vorbereiding

Omdat de ingreep onder narcose gebeurt dient u voor de ingreep nuchter te zijn.

U kunt na de ingreep niet zelf enig voertuig besturen. In de folder dagverpleging vindt u een uitgebreide uitleg hierover.

Operatie

De ingreep duurt 20 - 30 minuten. Bij de operatie wordt de voorhuid verwijderd en worden er rondom oplosbare hechtingen geplaatst aan de basis van de eikel. Deze hechtingen lossen meestal na 7 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na besnijdenis is de eikel onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze worden dan tijdens de operatie losgemaakt en hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Na de operatie wordt de penis verbonden met een vettig gaas en vervolgens met steriele gazen.

Nazorg

Kinderen

Als bij uw kind de operatie in dagverpleging geschiedt, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft. De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan. Gedurende de eerste dagen na de operatie wordt geadviseerd na het plassen het verband te wisselen.

De tweede dag mag uw kind weer douchen.

Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).

Bij pijn mag uw zoon(tje) 3-4 maal daags een paracetamoltablet of zetpil geven.

Hij kan ongeveer 3-5 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste 2 weken niet sport of zwemt.

Volwassenen

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen.

Na het plassen dient u het verband te verschonen. Hiertoe hebt u een recept voor verbandmateriaal meegekregen.

De volgende dag kunt u weer douchen.

U zult enkele dagen niet kunnen werken.

Geadviseerd wordt 2 weken niet te sporten en te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) te dragen.

U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende 6 weken.

Na de ingreep kunt u enkele dagen een branderig gevoel houden.

Om dit te bestrijden kunt u paracetamoltabletten nemen. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan die kunnen gaan schijnen.

Complicaties

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. Dus na het douchen de wond droogdeppen.

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms treedt bij een wond genezingsstoornis op in de vorm van infectie of abces.

Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven de 38,5°C moet u contact opnemen met uw arts.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie tussen 13.30 – 15.30 uur op telefoon (0223) 69 65 64.