

Frenulumplastiek

Verlengen van het toompje van de penis

Frenulumplastiek

Frenulumplastiek

In overleg met uw uroloog wordt het voorhuidsbandje van de penis, het zogenoemde toompje of frenulum, operatief verlengd. We noemen deze ingreep een frenulumplastiek. In deze folder vindt u algemene uitleg over deze poliklinische ingreep. Misschien wijkt de gang van zaken in uw geval iets af. Uw uroloog bespreekt dit dan van tevoren met u.

Wat is frenulumplastiek?

De huid die de eikel van de penis bedekt, noemen we de voorhuid. De voorhuid en de eikel zijn aan elkaar verbonden door een voorhuidsbandje: het zogenoemde toompje. De medische term voor een toompje is frenulum. Bij een frenulumplastiek wordt het toompje operatief verlengd. Dit is nodig omdat het toompje te kort is waardoor de voorhuid bij een erectie niet terugschuift en de eikel niet ontbloot wordt. Dit kan pijnlijk zijn en het toompje kan inscheuren.

Hoe ontstaat een te kort toompje?

Een te kort toompje kan aangeboren zijn of op latere leeftijd ontstaan door:

- inscheuring;
- ontsteking;
- littekenvorming.

Uw voorbereiding op de ingreep

- In overleg met uw uroloog stopt u zo nodig tijdelijk met bloedverdünnende medicijnen (als u die gebruikt).
- U mag na de ingreep niet zelf naar huis rijden. Wilt u daarom van tevoren een begeleider vragen u na de ingreep naar huis te brengen?
- U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

Wordt u op de operatiekamer geopereerd?

Dan moet u wél nuchter zijn. De uroloog bespreekt dit van tevoren met u.

De ingreep

U ligt tijdens de behandeling op een behandeltafel. De uroloog desinfecteert eerst de huid van de penis. U krijgt vervolgens plaatselijke verdoving met injecties in en rondom het toompje. De uroloog maakt een dwarse doorsnijding in het toompje en hecht het toompje vervolgens in de lengte. (De hechtingen lossen vanzelf op.) Hierdoor ontstaat meer ruimte. De wond wordt niet verbonden. Als alles goed gaat, mag u meteen na de ingreep naar huis.

*Bent u op de operatiekamer geopereerd?
Dan blijft u na de ingreep op de afdeling
dagbehandeling, tot u heeft geplast.*

Complicatie

Het komt wel eens voor dat er een kleine bloeding optreedt. U kunt dan een verbandje om uw penis doen. Druk het verband met uw hand een kwartier lang goed aan. Stopt de bloeding niet? Neem dan binnen kantooruren contact op met de polikliniek urologie, telefoon (0223) 69 65 64. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH), telefoon (0223) 69 66 61.

Leefregels voor thuis

- U mag gewoon douchen, maar **niet** in bad. (Pas als de wond genezen is, mag u ook weer in bad.)
- Was de penis dagelijks met water en droog deze goed af.
- Het kan zijn dat het wondgebied wat pijnlijk en/of branderig aanvoelt. U mag voor de pijn maximaal viermaal daags twee tabletten paracetamol gebruiken.
- De wond geneest meestal snel, maar is nog enige tijd gevoelig en kwetsbaar. Voor goed herstel is het daarom belangrijk dat u de eerste twee weken na de ingreep niet seksueel actief bent. Bouw seksuele activiteit na die twee weken ook rustig weer op.

Een erectie kort na de ingreep kan gevoelig zijn. Maar het kan geen kwaad voor de wond.

