

Behandelwijzer prostaatkanker

Behandelwijzer prostaatkanker

Behandelwijzer prostaatkanker

Van wie is deze behandelwijzer?

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Telefoonnummer:

(Wil de vinder dit boekje aan de eigenaar teruggeven? Met dank!)



Behandelwijzer prostaatkanker

Inhoudsopgave

1. Hoe gebruikt u deze behandelwijzer?
2. Wie kunt u bellen met vragen?
3. Het urologie-team
4. Wat is prostaatkanker?
5. Behandeling
6. Ondersteuning tijdens en na uw behandeling
 - Medisch maatschappelijk werker
 - Geestelijk verzorger
 - Psycholoog
 - Huisbezoek oncologie-wijkverpleegkundige
 - De huisarts
7. Extra informatie
8. Pagina voor hulpverleners
9. Uw medicijnen
10. Uw afspraken voor onderzoeken en polikliniekbezoek
11. Uw aantekeningen en vragen



Behandelwijzer prostaatkanker

1. Hoe gebruikt u deze behandelwijzer?

Uit onderzoek is gebleken dat u prostaatkanker heeft. U krijgt van uw uroloog, urologieverpleegkundige en andere zorgverleners uitgebreid uitleg over uw aandoening en de behandelmogelijkheden. Al met al komt er misschien veel op u af en krijgt u veel informatie die u misschien niet in één keer onthoudt. In deze behandelwijzer kunt u daarom alles nog een keer rustig nalezen.

Informatiebron voor alle betrokken zorgverleners

Behalve met uw behandelend arts(en), urologie- en oncologieverpleegkundigen van het Gemini Ziekenhuis, heeft u mogelijk ook contact met zorgverleners buiten het ziekenhuis. Denk aan uw huisarts, de wijkverpleegkundige, enzovoort. Het is belangrijk dat alle zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn, goed op de hoogte zijn van uw behandeling. Deze behandelwijzer is daarom ook als informatiebron voor hen bedoeld.

Neem de behandelwijzer bij iedere afspraak mee

Neem de behandelwijzer daarom bij iedere afspraak mee en vraag de zorgverlener belangrijke informatie te noteren op de speciale pagina's voor zorgverleners (hoofdstuk 8). In hoofdstuk 11 kunt u ook uw eigen aantekeningen en vragen noteren.



Behandelwijzer prostaatkanker

2. Wie kunt u bellen met vragen?

Afdeling / Zorgverlener	Bereikbaarheid
Gemini Ziekenhuis	0223 - 69 69 69
Polikliniek Urologie	0223 - 69 65 64
Urologieverpleegkundige	0223 - 69 67 13
Afdeling spoedeisende hulp (SEH)	bij spoed 's avonds, 's nachts en in het weekend: 0223 - 69 66 61

Telefonisch spreekuur

Heeft u vragen dan kunt u bellen met de urologieverpleegkundige van maandag t/m donderdag van 08.30 - 09.30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 67 13

Andere Zorgverleners	Contactgegevens
Huisarts	
Thuiszorg	
Wijkverpleegkundige	
Anders	

Uw behandelend arts is:

.....



Behandelwijzer prostaatkanker

3. Het urologie-team

U wordt behandeld en begeleid door een uroloog en urologieverpleegkundige, oftewel het urologie-team. Afhankelijk van uw situatie werken zij nauw samen met gespecialiseerde oncologen, radiologen, pathologen en radiotherapeuten.

De uroloog

De uroloog bepaalt in overleg met u welke onderzoeken en/of behandelingen nodig zijn.

De urologieverpleegkundige

De urologieverpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige die nauw samenwerkt met de uroloog. Zij is bevoegd om zowel verpleegkundige als medische handelingen te verrichten. Ze is bovendien gespecialiseerd in voorlichting en begeleiding van patiënten met prostaatkanker. U kunt voor, tijdens en na uw behandeling bij haar terecht voor uitleg, extra informatie en advies.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen? Dan horen we dat graag. U kunt ze tijdens uw afspraken of opname in het Gemini Ziekenhuis stellen. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de urologieverpleegkundige. U vindt het telefoonnummer in hoofdstuk 2.



Behandelwijzer prostaatkanker

4. Wat is prostaatkanker?

Prostaatkanker is een kwaadaardige aandoening van de prostaat. De ziekte ontwikkelt zich in de cellen van de klierbuisjes van de prostaat. Hierdoor verandert het prostaatweefsel. De uroloog kan dit soms voelen als een vergroting of een verharding.

Prostaatkanker kan vaak voor langere tijd tot staan worden gebracht. Van alle mannen met prostaatkanker overleeft ongeveer 80% na 5 jaar. Zijn er bij het vaststellen van prostaatkanker geen uitzaaiingen? Dan is dit percentage hoger. Zijn er wel al uitzaaiingen? Dan is dit percentage lager.

Oorzaken en risicofactoren

Over de oorzaken van prostaatkanker is nog weinig bekend. Onderzocht wordt of en in hoeverre bepaalde voedingsstoffen, mannelijke hormonen en milieufactoren eventueel een rol spelen. Maar definitieve uitspraken op basis van dit wetenschappelijke onderzoek zijn nog niet mogelijk.

Erfelijke aanleg

Wel is bekend dat ongeveer 5% tot 10% van alle mannen met prostaatkanker de

ziekte krijgt door erfelijke aanleg. Mogelijk is er sprake van een erfelijke vorm van prostaatkanker als 2 of meer broers, vader, neven, ooms en/of grootvader op jongere leeftijd, jonger dan 55, ook prostaatkanker krijgen of kregen.

Klachten

Een kwaadaardige tumor in de prostaat groeit meestal langzaam. In de eerste fase van de ziekte, heeft u meestal nog geen klachten. Daardoor wordt prostaatkanker soms pas opgemerkt als uitzaaiingen op een andere plaats in het lichaam klachten veroorzaken. Denkt u aan rugklachten door uitzaaiingen in de wervels. Of plasklachten zoals:

- vaker moeten plassen / overmatige aandrang
- moeite met plassen
- pijn en een branderig gevoel bij het plassen
- nadruppelen en/of een zwakke straal
- troebele of bloederige urine

Meestal zijn deze plasklachten het gevolg van een goedaardige vergrote prostaat. Dit komt vaak voor bij oudere mannen. Toch zal uw huisarts bij deze plasklachten nagaan of ze mogelijk het gevolg zijn van prostaatkanker.



Behandelwijzer prostaatkanker

5. Behandeling

Afhankelijk van uw situatie, de technische mogelijkheden en de bijwerkingen zijn verschillende behandelingen van prostaatkanker mogelijk:

- actief volgen en controleren
- operatie
- uitwendige bestraling: radiotherapie
- inwendige bestraling: brachytherapie
- hormoontherapie: behandeling met hormonen
- chemotherapie: behandeling met medicijnen
- ondersteunende behandelingen

Soms is een combinatie van deze behandelingen nodig. Uw uroloog overlegt met u over de best passende behandeling in uw geval.

Twijfelt u over uw behandeling?

Bent u nog onzeker en twijfelt u of u aan een behandeling wilt beginnen? Bespreek dit dan gerust met uw uroloog. U hoeft niet met een behandeling te beginnen als u dat niet wilt. U heeft altijd het recht om te kiezen en u beslist uiteindelijk zelf.

Onafhankelijk van uw beslissing, kunt u altijd rekenen op de beste medische zorg die u nodig heeft.



Behandelwijzer prostaatkanker

6. Ondersteuning tijdens en na uw behandeling

Kanker en uw behandeling kunnen lichamelijk en emotioneel ingrijpend zijn. Mogelijk ook brengt uw ziekte spanningen met zich mee voor uzelf en/of uw omgeving. Op uw verzoek kunnen de verpleegkundigen eventueel gespecialiseerde hulpverlener(s) inschakelen. Hieronder ziet u een overzicht en uitleg over de lastmeter.

Lastmeter

Met de zogenoemde 'Lastmeter' kunnen oncologieverpleegkundigen uw eventuele lichamelijke en psychosociale klachten in kaart brengen. De lastmeter is een korte vragenlijst die u ongeveer om de 3 maanden invult. U vindt de lastmeter op www.lastmeter.nl. Wanneer u klaar bent met invullen dan kunt u de lastmeter printen en zelf meenemen naar het ziekenhuis.

Medisch maatschappelijk werker

Kanker kan allerlei vragen en gevoelens oproepen. Over hoe het verder moet met uzelf, met uw partner en/of de kinderen? Misschien maakt u zich

zorgen over de toekomst en uw werk en lijkt niets meer vanzelfsprekend. Met deze en andere vragen kunt u terecht bij een medisch maatschappelijk werker.

Eerste gesprek

De maatschappelijk werker inventariseert in het eerste gesprek uw vragen. Ook gaat ze samen met u na of ze u verder kan helpen. Zo nodig heeft u meerdere gesprekken, eventueel ook met uw naasten. Als u dat wilt, kan de maatschappelijk werker u ook de weg wijzen naar patiëntenorganisaties, lotgenotencontact en/of andere hulpverleners.

Geestelijk verzorger

Misschien heeft u er behoefte aan om uw verhaal kwijt te kunnen. Of misschien staat u voor een ingrijpende beslissing en vraagt u zich af welk besluit het beste past bij u en uw manier van leven. Of misschien vraagt u zich af hoe u het volhoudt? U kunt dan eventueel een beroep doen op een geestelijk verzorger van het Gemini Ziekenhuis. Zij staan open voor deze en andere levensvragen. Als u dat wilt, denken ze graag met u mee. Dit kan op veel manieren. Bijvoorbeeld in de

vorm van één of meerdere gesprekken, een ziekenzegen of bediening, samen bidden en/of het ontvangen van de communie.

Als u niet meer behandeld wordt

Misschien dienen deze levensvragen zich pas aan als u niet meer behandeld wordt. Ook dan kunt u een beroep doen op een geestelijk verzorger. Uw arts of verpleegkundig specialist kan u verwijzen. Maar u kunt ook zelf contact opnemen. De geestelijk verzorger komt dan in het ziekenhuis of thuis bij u langs. Ook is een telefonische afspraak mogelijk.

Ook voor uw naasten

Ook uw naasten kunnen een afspraak maken met een geestelijk verzorger van het Gemini Ziekenhuis.

Buiten kantooruren kunt u de dienstdoende geestelijk verzorger bereiken via de receptie, telefoon 0223 - 69 69 69.

Psycholoog

Vindt u het moeilijk om de gevolgen van uw ziekte te verwerken? En komt u met uw familie en/of vrienden niet verder? Dan kunt u voor hulp

en ondersteuning terecht bij een psycholoog van het Gemini Ziekenhuis. Een psycholoog kan u ook helpen beter om te gaan met eventuele spanning die de ziekte met zich meebrengt.

Huisbezoek oncologie-wijkverpleegkundige

Voor een soepele overgang tussen de zorg in het ziekenhuis en de thuissituatie kan een huisbezoek van de oncologie-wijkverpleegkundige zinvol zijn. We noemen dit een continuïteitsbezoek. Dit bezoek is bedoeld voor mensen met kanker in alle fasen van het ziekteproces. Deze verpleegkundige kan snel inspelen op vragen, klachten en/of zorgen die met uw ziekte en behandeling samenhangen. U kunt bij haar terecht voor:

- uitleg en informatie over uw ziekteproces
- emotionele steun bij de verwerking
- informatie over mogelijkheden voor zorg thuis
- advies over hulpmiddelen

In principe meldt de oncologieverpleegkundige van het Gemini Ziekenhuis u aan.

Behandelwijzer prostaatkanker

Maar u kunt dit ook zelf doen. U kunt voor meer informatie terecht bij de oncologieverpleegkundigen van het Gemini Ziekenhuis.

U heeft voor de huisbezoeken van een oncologie-wijkverpleegkundige geen indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg).

Huisarts

Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld als de diagnose en behandeltraject bekend is.



Behandelwijzer prostaatkanker

7. Extra informatie

Instantie	Soort informatie	Bereikbaarheid
Prostaatkankerstichting	De patiëntenorganisatie die lotgenotencontact biedt, voorlichting geeft en de belangen behartigt van mannen met prostaatkanker en hun naasten	www.prostaatkankerstichting.nl
KWF kankerbestrijding, Voorlichtingscentrum	Algemene informatie over kanker, de behandeling en nazorg	0800 - 022 66 22 (gratis) ma t/m vrij van 08:00-18:00 uur www.kwfkankerbestrijding.nl
NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten-organisaties)	Komt op voor uw belangen in zorg en maatschappij, biedt praktische en emotionele steun, informatie en lotgenotencontact	www.nfk.nl
IKC (integraal kankercentrum Nederland)	Informatie over richtlijnen bij de behandeling van verschillende soorten kanker	www.ikc.nl
Oncoline	Informatie over richtlijnen bij de behandeling van verschillende soorten kanker	www.oncoline.nl
Wegwijzer kanker	Betrouwbare informatie, links, adressen, folders en patiëntenverenigingen	www.wegwijzerkanker.nl
Herstel en balans	Revalidatieprogramma na de behandeling van kanker	www.herstelenbalans.nl

Instantie	Soort informatie	Bereikbaarheid
Stichting Inloophuis Den Helder e.o.	Ontmoetingsplek voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun naasten en mantelzorgers	www.inloophuisdenhelder.nl Marsdiepstraat 621a 1784 AM Den Helder 0223 - 74 70 41
Toekomst na kanker	Informatie over mogelijkheden voor ondersteuning en begeleiding tijdens en na de ziekte	www.toekomstnakanker.nl
Steunpunt Mantelzorg	Ondersteunende informatie voor mantelzorgers	www.mantelzorgcentrum.nl 0223 - 74 70 09 06 - 18 66 41 45

Voor extra informatie en/of folders kunt u ook terecht bij uw oncologieverpleegkundige.

Colofon

Deze behandelwijzer is tot stand gekomen in samenwerking met het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL).

Voor de tekst van de verschillende behandelingen en bijwerkingen is gebruik gemaakt van de patiënteninformatie op de internetsite van het IKNL.

Redactie:	afdeling urologie Gemini Ziekenhuis afdeling communicatie
Vormgeving:	vormgeving MCA
Oplage:	250 / 1e druk
Druk:	Ricoh
Artikelnummer:	168917 / 2014.08

Op alle behandelingen in het Gemini Ziekenhuis zijn de algemene voorwaarden van het Gemini Ziekenhuis van toepassing, zie www.gemini-ziekenhuis.nl of vraag bij het patiëntenservicebureau.

Gemini Ziekenhuis

Huisduinerweg 3

1782 GZ Den Helder

[gemini-ziekenhuis.nl](https://www.gemini-ziekenhuis.nl)

[gemini-ziekenhuis.nl](https://www.gemini-ziekenhuis.nl)