

Borstvoeding bij te vroeg geboren baby's

Adviezen voor ouders en verzorgers

www.nwz.nl

Inhoud

Borstvoeding	3
9-stappenplan	5
Uw vragen	7

Omdat uw baby te vroeg geboren is, is het opgenomen op de afdeling neonatologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Als u dat wilt, kunt u uw baby in principe gewoon (gedeeltelijk) borstvoeding geven. In deze folder vindt u hier meer uitleg over.

■ **Borstvoeding**

Als u borstvoeding wilt geven, kunt u hier in principe meteen na de bevalling mee beginnen. Ook als uw baby te vroeg geboren is en in het ziekenhuis ligt. U wordt hierbij begeleid door de verpleegkundigen en lactatiekundigen van de afdeling. Lactatiekundigen zijn deskundigen op het gebied van borstvoeding.

Rooming-in

U kunt op de afdeling neonatologie dag en nacht bij uw baby blijven (rooming-in). U kunt uw baby dan zelf verzorgen en ook alle (borst)voedingen geven.

Infuus en/of sondevoeding

Misschien kan uw baby meteen al (gedeeltelijk) zelf uit de borst of een flesje drinken. Als dit nog niet lukt, krijgt uw baby een infuus en/of voeding via een sonde. Dit is een dun slangetje dat via de neus rechtstreeks in de maag uitkomt. Door deze sonde kan afgekolfdde moedermelk of kunstvoeding gegeven worden.

Uitleg over afkolven van moedermelk: folder [Borstvoeding, wat je moet weten](#)

Wanneer kan uw baby zelf uit de borst drinken?

Wanneer uw baby zelf uit de borst kan drinken, hangt onder andere af van:

- de leeftijd van uw baby (in zwangerschapsweken)
- het gewicht van uw baby
- hoe goed uw baby zuigen, slikken en ademhalen op elkaar kan afstemmen
- de mate waarin uw baby voeding kan verdragen
- de energie en kracht van uw baby
- de lichamelijke omstandigheden: is uw baby bijvoorbeeld nog ziek, of moet uw baby alleen nog groeien

De voordelen van borstvoeding

Borstvoeding is in de eerste plaats goed voor de band tussen moeder en baby. Verder hebben colostrum (allereerste moedermelk) en moedermelk belangrijke voordelen:

- moedermelk wordt beter verdragen, is licht verteerbaar en verkleint de kans op infecties
- colostrum en moedermelk zijn precies afgestemd op de behoefte: er zitten stoffen in die juist extra waardevol zijn voor te vroeg geboren baby's
- moedermelk draagt bij aan de intellectuele en motorische ontwikkeling als uw baby groter is

Waardevolle stoffen in colostrum

Colostrum is de eerste moedermelk die de na de geboorte meestal druppelsgewijs op gang komt. In colostrum en ook in moedermelk, zitten antistoffen die uw baby beschermen tegen infecties. Dit is belangrijk omdat een baby die te vroeg geboren is door de kortere zwangerschapsduur minder afweerstoffen van de moeder meekrijgt. Het afweersysteem van de baby zelf is bovendien nog onvoldoende ontwikkeld. Verder bereidt colostrum de darmen voor op het opnemen van voedsel en het beschermt de darmen tegen (ernstige) infecties. Colostrum wordt daarom ook wel de eerste inenting genoemd.

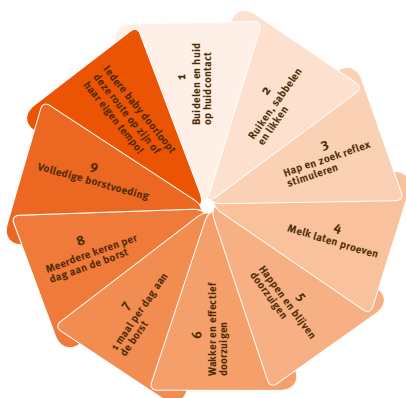
Waardevolle stoffen in moedermelk

Behalve antistoffen zitten er in moedermelk ook vitamines, mineralen, groeifactoren en vetzuren.

Groeifactoren zijn belangrijk voor de rijping van het spijsverteringskanaal. Vetzuren zijn belangrijk voor de ontwikkeling van de hersenen en het gezichtsvermogen.

■ 9-stappenplan

Om uw baby zelf te leren drinken, volgt u een speciaal 9-stappenplan. Alle baby's doorlopen deze stappen, ook voldragen baby's. Een voldragen baby doorloopt de stappen snel. Maar een (veel) te vroeg geboren kindje doet er misschien meerdere weken over voordat het helemaal zelf uit de borst kan drinken. Afhankelijk van de leeftijd en de signalen van uw baby start u met de 1e stap, of meteen al met één van de volgende stappen. U vindt de 9 stappen ook op de afbeelding hieronder.



Stap 1

Stap 1 is huid op huidcontact. Dit is bij alle stappen de basis en van groot belang voor de baby. U 'buidelt' daarom met uw baby. Dit betekent dat u uw baby bloot tegen uw eigen blote huid vasthoudt. Dit huid-op-huidcontact is belangrijk voor een goede hechting en ontwikkeling van de hersenen. En er is geen warmer plekje dan bij papa of mama op de blote borst. Buidelen is bovendien stimulerend voor de hartslag, ademhaling en temperatuur van uw baby. Het is belangrijk dat u zoveel mogelijk uren per dag met uw baby buidelt. Dit kan zowel bij moeder als bij de partner. Moeders zullen merken dat de melkproductie na het buidelen groter is en dat de melk gemakkelijker toeschiet.

Stap 2, 3 en 4

Bij de volgende stappen legt u de baby tijdens het buidelen in de buurt van de borst. U laat uw baby dan een beetje snuffelen en sabbelen. U kunt een druppeltje melk uit de borst drukken dat de baby kan oplikken. Dit gedrag past bij de fase waar uw baby nu in zit.

Stap 5 en 6

Bij de volgende stappen stimuleert u uw baby op wakkere momenten om de borst echt te pakken. U kunt dit doen door een druppeltje melk uit de borst te drukken en met de tepel langs de bovenlip van de baby te wrijven. Als uw baby zijn mond wijd opent, zorg er dan voor dat de tepel ver achter in de mond van de baby terecht komt. U zult zien dat uw baby soms al even echt zuigt en zelfs al een slokje drinkt. Houdt u er rekening mee dat het wel enige tijd duurt voordat de baby langer blijft zuigen. Verwacht dus nog niet te veel. Ook in deze fase is zo veel mogelijk buidelen belangrijk.

Stap 7, 8 en 9

U zult merken dat uw baby steeds krachtiger zuigt en dat u het al hoort slikken. Uw baby kan zuigen, slikken en ademen nu coördineren. Na de borstvoeding krijgt uw baby via de sonde of een flesje nog aanvullende voeding. In deze fase is het belangrijk om goed op eventuele hongersignalen van uw baby te letten. Bijvoorbeeld:

- op een handje zuigen
- smakken
- ogen opendoen
- wakker worden

Ziet u deze hongersignalen, dan is dat een goed moment om uw baby aan te leggen. Dit wordt ook 'voeden op verzoek' genoemd. Zodra uw baby volledig borstvoeding op verzoek krijgt, dan kunt u het kolven afbouwen. Huid- op huid-contact blijft ook in deze fase nog steeds heel belangrijk.

Early Feeding Skills

Te vroeg geboren en drinken

De hersenen van een te vroeg (prematuur) geboren baby zijn nog niet volgroeid. Het drinken uit de borst of de fles is een handeling waarbij de hersenen een belangrijke functie hebben. Om veilig te drinken moet een baby kunnen zuigen, slikken en blijven ademen. De coördinatie wordt beïnvloed door de ontwikkeling van de hersenen en de algemene toestand van een baby. Door bij de voedingen aandacht te besteden aan het zuigen, slikken en blijven ademen wordt het risico op een verslikincident verkleind. *Meer informatie: folder [Early feeding skills \(EFS\): vroege voedingsvaardigheden](#).*

Met sondevoeding naar huis

De ervaring leert dat veel te vroeg geboren baby's bij ontslag uit het ziekenhuis nog niet volledig alle voeding zelf kunnen drinken aan de borst of uit de fles. Zij gaan dan met een voedingssonde naar huis en krijgen een gedeelte van hun voedingen via deze sonde. In het ziekenhuis leert u hoe dit uit te voeren op een veilige manier.

Meer informatie: folder [Sondevoeding geven aan uw kind](#)

■ Uw vragen

Heeft u tijdens de opname van uw baby vragen over borstvoeding? Neem dan gerust contact op met een lactatiekundige van Noordwest. Dat kan via een verpleegkundige van de afdeling. Of stuur een mail naar lactatiekundige@nwz.nl.

Meer informatie: folder [Borstvoeding, wat je moet weten](#)

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie kindergeneeskunde
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 185349

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl