

Aambeien: graad 3 en 4

Behandeling met een operatie

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Operatief verwijderen van aambeien	3
Vorbereiding op de ingreep	4
De ingreep	6
Wat kunt u na de ingreep verwachten?	7
Complicaties	7
Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?	8
Wie waarschuwt u bij klachten binnen 24 uur?	8
Controle	9
Uw vragen	9

In overleg met uw chirurg wordt u binnenkort in Noordwest Ziekenhuisgroep behandeld voor aambeien. De aambeien worden operatief verwijderd. U wordt voor deze ingreep 1 dag opgenomen. Als alles goed gaat, mag u dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de ingreep.

Meer informatie over aambeien vindt u in de folder ‘Wat zijn Aambeien?’. Deze folder is te verkrijgen op de polikliniek chirurgie of kijk op www.nwz.nl/patientenfolders

■ Operatief verwijderen van aambeien

Aambeien die naar buiten komen bij het persen en ook na terugstoppen buiten blijven hangen (= graad 3 en 4) kunnen met een operatie worden verwijderd. Afhankelijk van uw situatie verwijdert de chirurg 1 of 2 aambeien via de klassieke methode of met een zogenaamd circulair nietapparaat (PPH-behandeling).

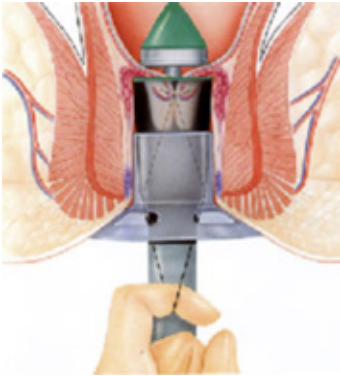
Klassieke methode (snede in de huid)

De chirurg maakt de aambeï die naar buiten hangt met een snede in de huid vrij en verwijdert de aambeï vervolgens aan de binnenzijde. Het kan zijn dat de chirurg tijdens de ingreep alsnog besluit om de aambeien te verwijderen met het nietapparaat.

Circulair nietapparaat (PPH-behandeling)

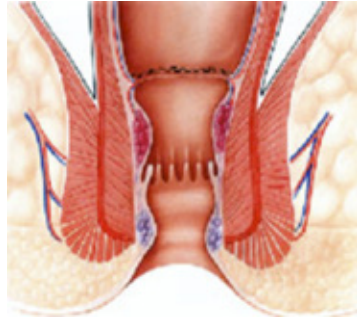
Bij de behandeling met een circulair nietapparaat (oftewel een PPH-behandeling: procedure voor prolaps en hemorroïden (=aambeien) verwijdert de chirurg het aambeienweefsel en neemt de bloedvaten door (zie afbeelding 1 en 2).

Patiënten met zogenaamd verzakkingsslijmvlies (prolaps) kunnen ook met een circulair nietapparaat worden behandeld.



Afbeelding 1

Het nietapparaat wordt via de anus ingebracht. Het slijmvlies wordt vastgepakt in het nietapparaat en dan afgevuurd.



Afbeelding 2

Het aambeienweefsel is verwijderd. De nietrij in de darm is na enige tijd vaak niet meer zichtbaar.

■ **Vorbereiding op de ingreep**

Bloedverdunnende medicijnen

In overleg met uw chirurg stopt u voor de ingreep zo nodig tijdelijk met uw bloedverdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

Anesthesie

Binnenkort wordt u geopereerd. Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Daarom heeft u onder andere de anesthesioloog gesproken of u krijgt daar nog een afspraak voor. Voor de operatie zijn de volgende onderwerpen met u besproken:

- uw gezondheidstoestand
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie)
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie

- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)
- pijnstilling na de operatie

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Opnamegesprek

Het opnamegesprek met de verpleegkundige kan op de dag van opname of voor de opname plaatsvinden. Zij bespreekt met u:

- uw medische voorgeschiedenis en thuissituatie
- checkt eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging
- u krijgt uitleg over uw opname

Farmaceutisch gesprek

Dit gesprek met de apothekersassistent kan op de dag van opname of ervoor plaatsvinden. Het farmaceutisch opnamegesprek is onder andere nodig omdat het voor ons duidelijk moet zijn welke geneesmiddelen u gebruikt. Neem voor dit gesprek mee:

- de actuele lijst van uw medicijnen, op te vragen bij uw eigen apotheek en
- al uw medicijnen met doosje (ook de medicijnen zonder recept zoals vitamines en de homeopathische medicijnen)

Nuchter zijn

U moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat u een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Operatiedatum

U krijgt van de afdeling, die uw operatie heeft ingepland, een datum wanneer u wordt geopereerd.

De afdeling belt u een aantal dagen van tevoren over uw operatie en geeft u nog verdere instructies.

Recept voor uw klysma

Omdat het belangrijk is dat het laatste stuk darm voor de ingreep schoon is, krijgt u een recept mee naar huis voor een klysma. U brengt dit klysma minimaal

2 uur vóór uw afspraak thuis zelf in. Als het voor de reis praktischer is, kunt u het klysma ook 2 uur voor vertrek inbrengen.

Onder begeleiding naar huis

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

■ De ingreep

Afhankelijk op welke locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028 of op een verpleegafdeling
- locatie Den Helder op de dagbehandeling, afdeling 2-Oost

U meldt zich bij de balie.

Een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar uw kamer. U kleedt zich daar om en u krijgt premedicatie. (Dit zijn pijnstillende en rustgevende medicijnen.) De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatiekamer waar u eerst algehele of regionale anesthesie krijgt. De chirurg verwijdert vervolgens de aambeien. De ingreep duurt 20 tot 40 minuten. Meteen na de ingreep gaat u voor observatie naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u vervolgens terug naar uw kamer. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw pols, bloeddruk en de wond. Ze neemt verder de leefregels voor thuis met u door. Deze zijn belangrijk voor goed herstel.

Meer informatie over de gang van zaken vindt u ook in de folder 'Dagbehandeling chirurgie' die u op polikliniek chirurgie ontvangt.

■ Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Het kan zijn dat u zich na de ingreep nog niet helemaal fit voelt. Vaak is de wond na de ingreep nog gezwollen. Dit trekt na 3 tot 5 dagen vanzelf weg.

Belangrijk: neem op tijd de voorgeschreven pijnstillers in!

Het kan zijn dat u nog pijn heeft. U heeft daarom een recept voor pijnstillers meegekregen en op de dagbehandeling krijgt u de folder mee 'Wel thuis na een ingreep'. Voor goede pijnstilling is het belangrijk dat u zich goed aan de voorgeschreven dosering en tijden houdt. Ook voor een zo normaal mogelijke stoelgang is het belangrijk dat u geen of niet te veel pijn heeft.

Gevoel van aandrang

Na de ingreep kunt u last hebben van een gevoel van aandrang. Probeert u de eerste 24 uur niet te persen. Als u toch naar het toilet moet, is dit niet erg.

Vezelrijk eten voor soepele ontlasting

Voor goed herstel is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. U krijgt hiervoor een recept voor movicolon of een soortgelijk middel mee. Het is verder belangrijk dat u vezelrijk eet en voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag).

Meer informatie over vezelrijke voeding vindt u:

www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/aandoeningen/wat-helpt-tegen-verstopping-obstipatie-eten

■ **Complicaties**

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat een van de volgende complicaties optreedt:

- nabloeding
- vernauwing van de anus
- beschadiging van de kringspier

■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten meteen contact op met Noordwest Ziekenhuisgroep:

- scherpe pijn rondom de anus, ondanks de pijnstillers
- een bloeding die niet stopt
- niet kunnen plassen
- continue aandrang die na 24 tot 48 uur niet minder wordt

■ Wie waarschuwt u bij klachten binnen 24 uur?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- Bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 08:00 - 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592.
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden van 20:30 - 08:00 uur contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), **telefoon 072 - 548 2488**.

Locatie Den Helder

- Bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 - 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223- 69 6535.
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon **0223- 69 6969**. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

- Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op pagina 9.
- Met vragen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Controle

U komt 6 tot 8 weken na de behandeling voor controle. U heeft dan een afspraak op het spreekuur van de chirurg op de polikliniek chirurgie.

■ Uw vragen

Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek chirurgie: bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6237

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 225521

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl