اختبار تحمل الجلوكوز

مختبر السحب

ناقش طبيبك المعالج معك بأن هناك ضرورة لإجراء اختبار تحمل الجلوكوز (**OGTT**). تأتي من أجل هذا الاختبار إلى مختبر السحب الخاص بمختبر الكيمياء السريرية، طب أمراض الدم وطب أمراض المناعة (**KCHI**) في مجموعة مستشفى نوردويست. تجد في هذا المنشور شرحا حول الفحص.

يمكن إجراء الفحص في موقعين:

- موقع الكمار مختبر السحب، عنوان المنزل 035، 0880853650 Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
- موقع دين هيلدر مختبر السحب، رقم العيادة الخارجية 32، Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder رقم الهاتف: 0880856232

ما هو اختبار تحمل الجلوكوز؟

اختبار تحمل الجلوكوز هو فحص يختبر وظيفة البنكرياس. حيث يتم فحص إن كان إنتاج الإنسولين يتم بشكل جيد.

متى تأتي؟

- موقع الكمار: بحسب موعد

تأتي بحسب موعد في موقع الكمار. تتصل لعمل ذلك بمختبر السحب. يمكن ذلك في أيام العمل ما بين الساعة 14:00 والساعة 16:00، رقم الهاتف 0880853650. هل عملت موعدا؟ يمكنك عندئذ سحب "رقم CITO" في يوم الفحص في مختبر السحب. تتم مساعدتك عندئذ بأولولية.

- موقع دين هيلدر: بدون موعد

لا تكون مضطرا لعمل موعد في موقع دين هيلدر. نطلب منك القدوم قبل الساعة 10:00.

التحضير للفحص

- من المحتمل أن تكون مضطرا للالتزام بحمية. قام طبيبك المعالج (أو قابلتك) في تلك الحالة بتنبيهك حول ذلك. من المهم أن يحتوي غذاؤك على كمية كافية من الكاربوهيدرات لمدة 3 أيام قبل الفحص على الأقل.
- يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على حساسية الجلوكوز ويجب التوقف عنها مسبقا. ناقش ذلك مع طبيبك المعالج (أو قابلتك)

2025.03 | communicatie, Lab KCHI | NWZ-10024

Noordwest Ziekenhuisgroep

المساء ما قبل الفحص: الصيام

يجب عليك أن تكون صائما منذ الساعة 22:00 من مساء ما قبل الفحص. يعني ذلك أنه لا يسمح لك بالأكل والشرب والتدخين منذ ذلك الوقت.

يوم الفحص

تأتي صائما في يوم الفحص وتجلب معك:

- إثبات شخصيتك
- استمارة الطلب من طبيبك\ممرضتك إذا كنت قد حصلت عليها
- ربما كتاب أو مجلة (لا يسمح لك بالمشي لمدة ساعتين)
- شيء للأكل ما بعد الفحص
- اختر بعد الدخول إلى المختبر رقم Cito

الفحص

لا يسمح لك بالتدخين والأكل والشرب أثناء الفحص ربما يسمح لك بشرب قدح واحد من الماء. لغرض أن يسير الفحص بشكل جيد، من المرغوب به أن تمشي بأقل ما يمكن وأن تبقى في مختبر السحب. تعال لوحدك إن كان ذلك ممكنا.

اختبار تحمل الجلوكوز

يتم وخزك لمرتين في الإصبع. يتم بعد سحب الدم لأول مرة تحديد قيمة سكر الدم (الجلوكوز) في حالة الصيام. ثم تُمنح حوالي 200 مل من الماء والسكر لشربه. يجب عليك شرب ذلك بشكل كامل خلال 5 دقائق. سحب الدم الثاني يتم بعد ساعتين.

النتيجة

يناقش الطبيب (أو القابلة) نتيجة الفحص معك.

إمكانية التواصل

تجد مختبر السحب التابع لمجموعة مستشفى نوردويست:

- موقع الكمار: الطابق الأرضي، رقم المنزل 035
- موقع دين هيلدر: الطابق الأول، رقم المنزل 32

أسئلتك

إذا كانت لديك أسئلة، يمكنك الاتصال بموظفي المختبر: